

Hoe gaat het met de kinderen in Vlaardingen?



Leeswijzer

De Gezondheidsmonitor Kinderen is ook uitgevoerd in 2018, 2014 (0 t/m 11 jaar) en 2011 (4 t/m 11 jaar). Als er geen leeftijd is vermeld, gaat het om de totale groep kinderen van 0 t/m 11 jaar.

- Het regiocijfer is te herkennen aan de oranje staafdiagram en in tekst. Het regiocijfer is het gemiddelde van alle regiogemeenten exclusief gemeente Rotterdam.

Dit bestand is digitoegankelijk gemaakt. Naast teksten met opvallende resultaten, zijn veel percentages opgenomen. In het oplezen van deze resultaten wordt als eerst de omschrijving benoemd. Dit wordt gevolgd door het percentage. Bij sommige uitkomsten wordt een trend weergegeven, dan wordt ook het jaartal genoemd. Trends hebben altijd betrekking op de gemeente, maar voor het laatste jaar (2022) wordt naast het gemeentecijfer ook het regiocijfer er achteraan genoemd.



Wat valt op in Vlaardingen?

De resultaten van Vlaardingen komen grotendeels overeen met de regio. De meeste ouders vinden de gezondheid van hun kind (heel) goed. De gezondheid van peuters wordt zelfs iets positiever beoordeeld dan in de regio. Het aandeel kinderen met een ouder die psychische problemen heeft (gehad), nam toe van 11% naar 16%.

In Vlaardingen drinken peuters vaker dagelijks water dan gemiddeld en minder vaak dagelijks drankjes met suiker. Dit lijkt gunstig, maar nog steeds drinkt ruim een kwart van de peuters dagelijks drankjes met suiker. De acceptatie onder ouders, van het drinken van een glas alcohol door minderjarigen is toegenomen van 11% naar 16%. Buitenspelen onder 4- t/m 11- jarigen nam licht toe van 28% naar 32%.

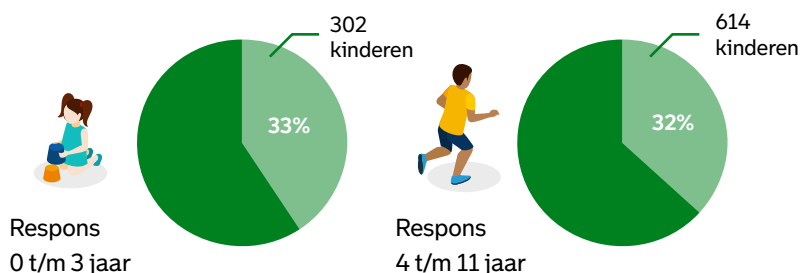
Ouders van peuters wijken op een aantal punten positief af van het gemiddelde. Zij ontvangen vaker voldoende hulp van familie of vrienden bij de verzorging en opvoeding van het kind; ze ervaren de opvoeding vaker als makkelijk en hebben minder vaak behoefte aan deskundige hulp of advies. Voor ouders met een kind in de leeftijd van 4 t/m 11 jaar zijn deze verschillen er niet. De groep ouders die behoefte heeft aan deskundige hulp of advies bij de opvoeding, maar dit nog niet krijgt, is toegenomen van 3% naar 6%.

Het gebruik van kinderopvang is afgenomen (46% naar 35%) en daarmee gelijk aan het regiogemiddelde. De grootste afname is te zien bij het overblijven op school (41% naar 10%). De vaccinatiebereidheid voor het Rijksvaccinatieprogramma is toegenomen.

Over het onderzoek

De Gezondheidsmeter Kinderen 2022 is een vierjaarlijks vragenlijst-onderzoek onder ouders met een kind in de leeftijd van 6 maanden t/m 11 jaar. De gegevens zijn verzameld van mei tot en met begin juli 2022. Er zijn 41.114 ouders woonachtig in regio Rotterdam-Rijnmond benaderd voor deelname aan het onderzoek, 12.336 ouders deden mee. De respons in de regio (inclusief Rotterdam) was gemiddeld 30%. De resultaten worden waar mogelijk vergeleken met voorgaande metingen. **De gemeente wordt vergeleken met het gemiddelde van de regio exclusief Rotterdam.**

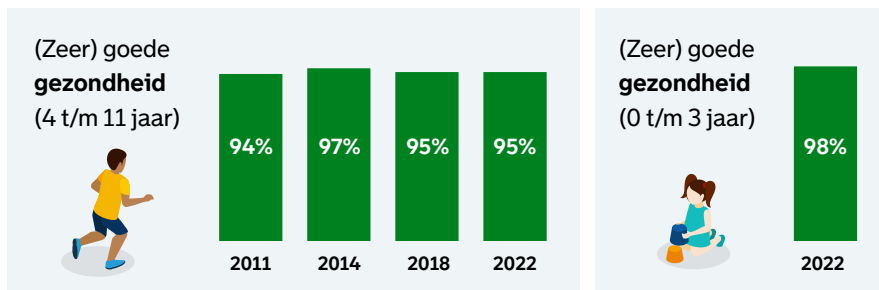
Hoeveel ouders vulden de vragenlijst in?





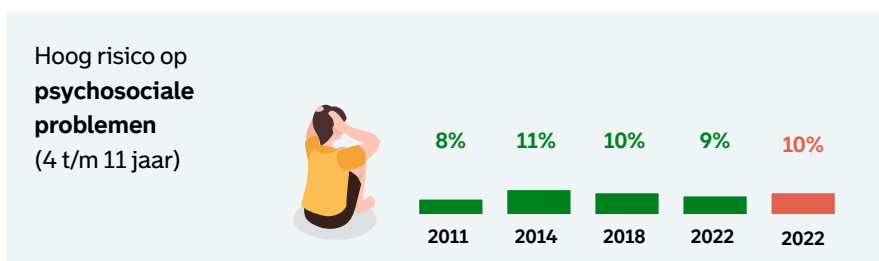
Gezondheid

Ervaren gezondheid



In de regio heeft **95%** van de 0- t/m 3-jarigen en goede gezondheid, voor kinderen van 4 t/m 11 jaar is dit **97%**.

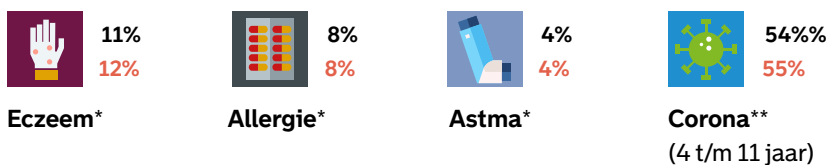
Lekker in je vel



Eén op de drie 4- t/m 11-jarigen ervaart kleine tot ernstige moeilijkheden met emoties, concentratie, gedrag of omgang met anderen. Bij **8%** van de kinderen heeft dit impact op het dagelijks leven van kind.

Ziekte en het dagelijks leven

7% heeft moeite met dagelijkse bezigheden door een ziekte/aandoening



* Vastgesteld door arts

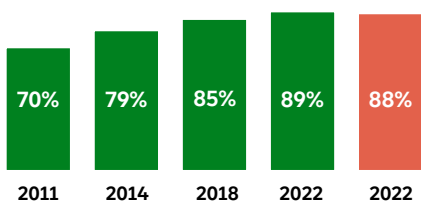
** Bevestigd met (zelf)test



Voeding

Eten

Eet minimaal 5 keer per week **fruit**
(4 t/m 11 jaar)



95%
96%

Ontbijt dagelijks
(4 t/m 11 jaar)



81%
83%

Eet minimaal 5 keer per week **groente**
(4 t/m 11 jaar)

Drinken



85%
81%

Drinkt dagelijks **water**
(4 t/m 11 jaar)



41%
43%

Drinkt dagelijks **drinkjes met suiker***
(4 t/m 11 jaar)

* Drinkjes met suiker zoals thee met suiker, frisdrank, limonade, vruchtensap etc.



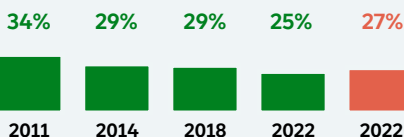


Vrije tijd

Lid van een vereniging en sporten

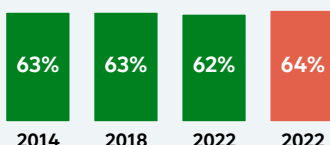
Lid van een vereniging

(geen sportvereniging)
(4 t/m 11 jaar)



Lid van een sportvereniging

en sport hier
minstens 1 keer
per week
(4 t/m 11 jaar)



63%
60%

Besteedt minimaal 1 dag per week
aan **zwemmen, peutergym of
bewegen op muziek**
(1 t/m 3 jaar)



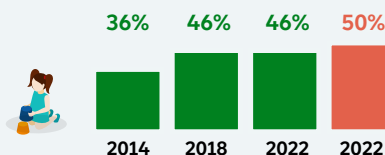
19% (4 t/m 7 jaar)
88% (8 t/m 11 jaar)

Heeft een **zwemdiploma**

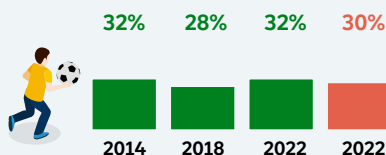
In de regio heeft **24%** van de
4- t/m 7-jarigen en **91%** van de
8- t/m 11-jarigen een zwemdiploma.

Buitenspelen

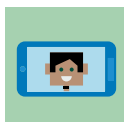
Speelt dagelijks minimaal
een uur **buiten** (2 t/m 3 jaar)



Speelt dagelijks minimaal
een uur **buiten** (4 t/m 11 jaar)



Sociale media



4 t/m 7 jaar

13% heeft een smartphone. In de regio is dit **11%**
39% gebruikt sociale media. In de regio is dit **39%**

4 t/m 11 jaar

68% praat met kind over gebruik sociale media.
In de regio is dit **68%**

8 t/m 11 jaar

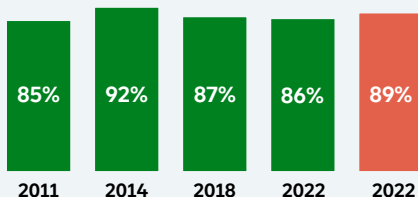
65% heeft een smartphone. In de regio is dit **61%**
81% gebruikt sociale media. In de regio is dit **79%**



Leefomgeving

Kindvriendelijke buurt

Geschikte buurt
voor kinderen
(4 t/m 11 jaar)



Gehoorschade



60%
60%

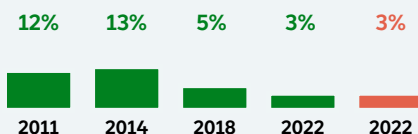
Gebruikt wel eens een **koptelefoon**
of oortjes (4 t/m 11 jaar)



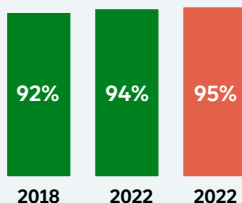
85%
86%

Neemt **gehoorbeschermende**
maatregelen (4 t/m 11 jaar)

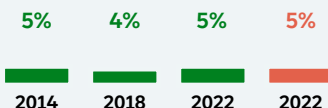
Rookt in huis
waar kind bij is
(4 t/m 11 jaar)



Rookte niet tijdens
de zwangerschap
(0 t/m 3 jaar)

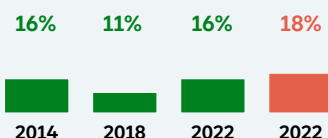


Accepteert **roken**
door kinderen
onder 18 jaar
(4 t/m 11 jaar)



Mening over alcoholgebruik

Accepteert het drinken
van een **glas alcohol door**
kinderen onder 18 jaar
(4 t/m 11 jaar)





In het gezin

Ingrijpende gebeurtenissen



20%
22%

Langdurige
ziekte/ handicap
van een gezinslid
(ooit)



21%
23%

Conflicten of
ruzies binnen
het gezin (ooit)



13%
12%

Echtscheiding
meegemaakt



16%
17%

Last van
**ingrijpende
gebeurtenissen**
(4 t/m 11 jaar)

Psychische problemen
ouder(s) / verzorgers(s)
(ooit)

12%

11%

16%

16%

2014

2018

2022

2022



Financiële situatie

Gezin heeft moeite
om **financieel**
rond te komen

24%

11%

9%

7%

2014

2018

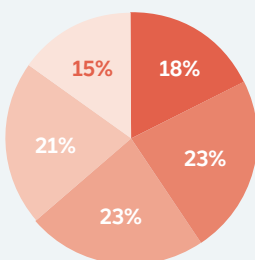
2022

2022



Van de gezinnen in de regio die in het afgelopen jaar moeite hadden met rondkomen, heeft **82%** dit nog steeds. Hoelang dit al speelt verschilt:

- Had moeite, maar nu niet meer
- Minder dan 6 maanden
- 6 maanden tot een jaar
- 1 tot 4 jaar
- Langer dan 4 jaar



Door geldgebrek:



Gaat **75%** niet
op vakantie of
dagjes uit



Is **51%** geen lid
van een sportclub



Is **45%** geen
lid van een
vereniging



Heeft **57%**
spanningen in
het gezin



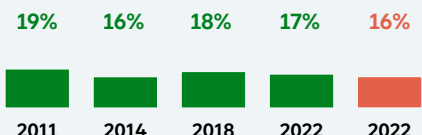
Sociale omgeving

Vriendschap en pesten



97% heeft minstens één goede vriend(in). In de regio is dit **97%** (4 t/m 11 jaar)

Wordt gepest door
andere kinderen
(4 t/m 11 jaar)

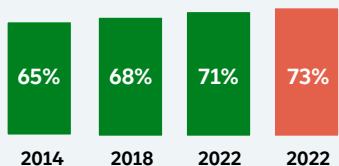


School en kinderopvang

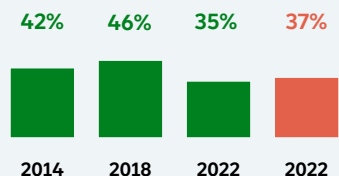


93% gaat graag naar school. In de regio is dit **93%** (4 t/m 11 jaar)

Maakt minstens 2 dagen
per week gebruik
van **kinderopvang**
(0 t/m 3 jaar)



Maakt minstens 2 dagen
per week gebruik
van **kinderopvang**
(4 t/m 11 jaar)





Zorg en opvoeding

Behoefte aan hulp en advies



5%
6%

Ontvangt **onvoldoende hulp van familie of vrienden** bij verzorging en opvoeding



6%
6%

Heeft **(meer) behoefte aan deskundige hulp of advies** dan waarin wordt voorzien.

De drie meest genoemde onderwerpen waar ouders in de regio advies/hulp voor willen ontvangen of al ontvangen.

0 t/m 3 jaar

1. Eten
2. Slapen
3. Houden aan regels, grenzen stellen, maken van afspraken

4 t/m 11 jaar

1. Houden aan regels, grenzen stellen, maken van afspraken
2. Angst, onzekerheid, faalangst
3. School



Ouderschap



48%
45%

Ervaart **opvoeding** als (zeer) makkelijk



85%
83%

Het **ouderschap** geeft voldoening



96%
97%

Voelt zich (een beetje) **betrokken bij school** (4 t/m 11 jaar)

Tandartsbezoek

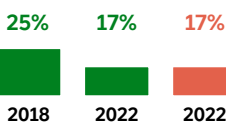


88% gaat minimaal twee keer per jaar voor controle naar de tandarts. In de regio is dit **87%** (4 t/m 11 jaar)

Vaccinatiebereidheid Rijksvaccinatieprogramma (RVP)



Heeft getwijfeld over het **vaccineren van het kind** (0 t/m 3 jaar)



Dit valt op in de regio

Ervaren gezondheid en psychisch welbevinden stabiel

De meeste ouders vinden de gezondheid van hun kind (heel) goed. Dit percentage is sinds 2011 stabiel en voor 4- tot en met 11-jarigen zelfs iets toegenomen. Ook de omvang van psychosociale problemen is nauwelijks veranderd. Eén op de 10 kinderen heeft een hoog risico op psychosociale problemen.

Meer kinderen met een ziek gezinslid

Het aandeel kinderen dat te maken heeft (gehad) met een langdurige ziekte of handicap van een gezinslid is toegenomen van 18% naar 22%. Eenzelfde ontwikkeling is er voor psychische ziekte van ouders. In 2018 gaf 11% hiermee te maken te hebben (gehad), in 2022 is dat 16%.



Toename behoefte aan deskundige hulp

Het aandeel ouders dat behoefte heeft aan deskundige hulp of advies nam toe van 10% naar 15%. Hierbij steeg ook het aandeel ouders dat nog niet of onvoldoende geholpen wordt (4% naar 6%).

Consumptie van fruit toegenomen.

Het aandeel kinderen dat op 5 of meer dagen per week fruit eet nam toe van 82% naar 88%. Het aandeel dat dagelijks ontbijt en dat groenten eet is stabiel.

Gebruik kinderopvang basisschoolkinderen gedaald

Het aandeel ouders dat op minimaal 2 dagen in de week gebruikmaakt van kinderopvang is voor kinderen in de basisschoolleeftijd gedaald van 45% naar 37%. Vooral het gebruik van tussenschoolse opvang daalde. Het gebruik van kinderopvang voor kinderen tot vier jaar nam licht toe (69% naar 73%).

Minder twijfel over vaccinatie

Het aandeel ouders dat twijfels had over het laten vaccineren (Rijks-vaccinatieprogramma) van hun kind is gedaald ten opzichte van de voorgaande meting (25% naar 18%).

Colofon

Auteurs: Menthe Rijk, Gea Schouten, Mariek van Veelen
Bron: Gezondheidsmonitor Kinderen 2022
Opdrachtgever: GGD Rotterdam-Rijnmond
Uitvoering: OBI, gemeente Rotterdam
Vragen: gezondheidsmonitor@rotterdam.nl
Vormgeving: Opschudders BV
Datum uitgave: december 2022 (herziene versie)

www.gezondheidinkkaart.nl



GGD
Rotterdam-
Rijnmond