

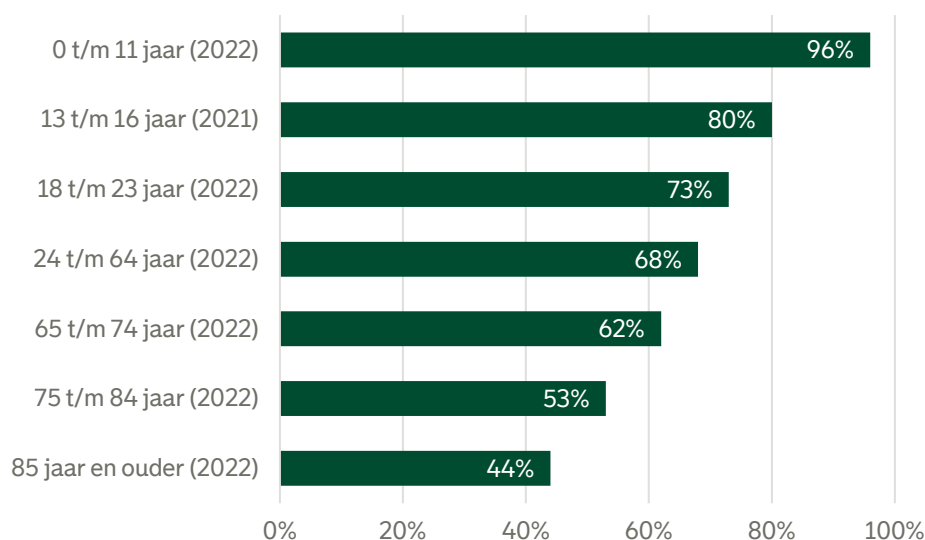


Feitenkaart ervaren gezondheid

Oordeel over eigen gezondheid

Naast de aanwezigheid van ziekten en beperkingen, is het voor een goed beeld van de volksgezondheid ook belangrijk om te weten hoe mensen zelf hun eigen gezondheid en leven met of zonder een ziekte of beperking beoordelen. Ervaren gezondheid, het oordeel over de eigen gezondheid, is één van de beste voorspellers van sterfte. Hoe slechter de ervaren eigen gezondheid, hoe groter de kans op overlijden. Hoe ouder men is, hoe minder vaak men de eigen gezondheid gunstig beoordeelt (zie figuur 1).

Figuur 1 (Zeer) goede ervaren gezondheid per leeftijdsgroep in de regio Rotterdam-Rijnmond



Auteur

Gea Schouten, Onderzoek en Business Intelligence Gemeente Rotterdam, met dank aan Sarah Boer en Nathalie Koene-Smit

Datum

20-6-2023

Meer informatie

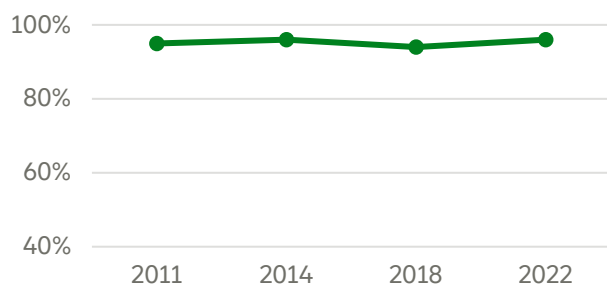
Deze feitenkaart is te vinden op Gezondheidinkkaart.nl.

Vragen over deze feitenkaart mailt u naar Gezondheidsmonitor@rotterdam.nl.

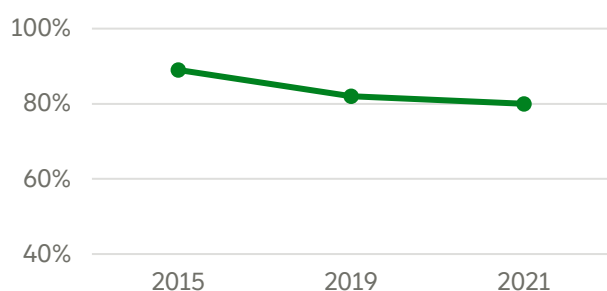
Trend: minder positief over eigen gezondheid

De meeste kinderen en jongeren vinden hun gezondheid (zeer) goed. Bij jongeren op het voortgezet onderwijs (figuur 3) is het aandeel dat de gezondheid als (zeer) goed ervaart gedaald van 90% in 2015 naar 80% in 2021.

Figuur 2. Percentage kinderen 4 t/m 11 jaar met een (zeer) goede gezondheid in regio Rotterdam-Rijnmond

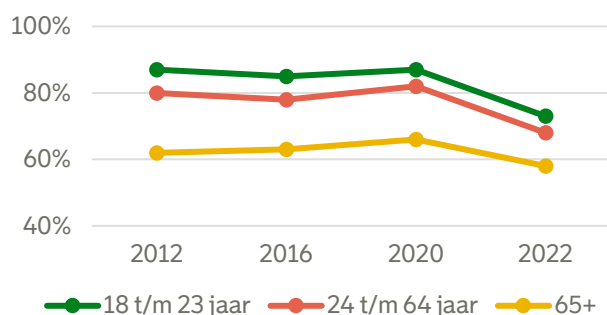


Figuur 3. Percentage jongeren 13 t/m 16 jaar met een (zeer) goede gezondheid in regio Rotterdam-Rijnmond



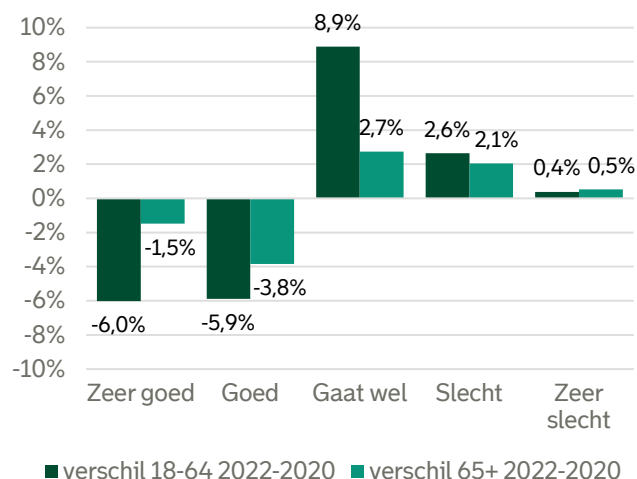
Na een lichte stijging in het eerste jaar van de coronapandemie is de ervaren gezondheid bij volwassenen in 2022 fors gedaald (figuur 4). Zowel voor 18- t/m 23-jarigen, 24- t/m 64-jarigen en 65-plussers geldt dat in 2022 het aandeel met een (zeer) goede gezondheid lager is dan in de metingen in alle jaren ervoor.

Figuur 4. Percentage volwassenen met een (zeer) goede gezondheid in regio Rotterdam-Rijnmond



Bij de 18- t/m 64-jarigen is er vooral een toename van de groep die antwoord 'Gaaf wel'. Dit aandeel neemt met 8,9 procentpunt toe. De antwoorden 'zeer goed' en 'goed' nemen beiden met ongeveer 6 procentpunt af. Bij 65-plussers is het verschil het grootst bij het antwoord 'goed' met een afname van 3,8 procentpunt.

Figuur 5. Procentueel verschil in antwoorden bij vraag naar ervaren gezondheid tussen 2022 en 2020 per leeftijdsgroep



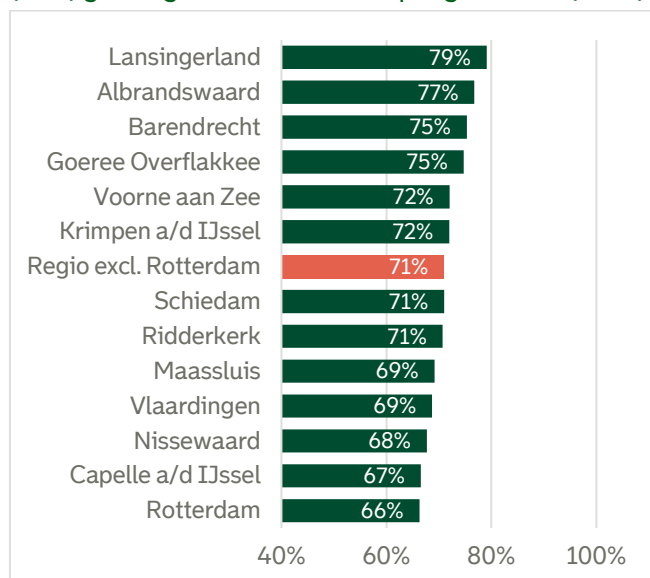
Een deel van het verschil in ervaren gezondheid kan verklaard worden door een verandering in moeite met rondkomen en psychische gezondheid. Het aandeel dat verklaard wordt, varieert per leeftijdsgroep van 28% (18/m 23 jaar) tot 32% (24 t/m 64 jaar).

Regionale verschillen in ervaren gezondheid

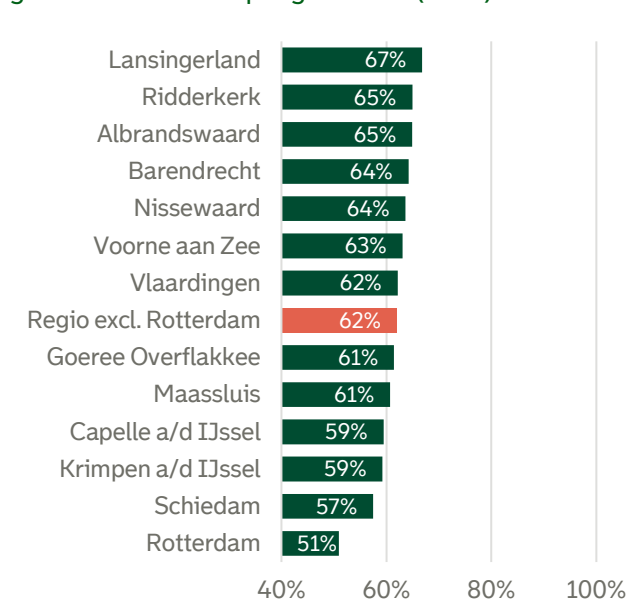
In Rotterdam beoordelen inwoners van 18 t/m 64 jaar en inwoners van 65 jaar en ouder hun gezondheid minder vaak als goed vergeleken met de regio. In Lansingerland beoordelen 18- t/m 64-jarigen hun gezondheid juist beter dan gemiddeld in de regio.

In alle gemeenten is sprake van een daling in ervaren gezondheid bij de 18- t/m 64-jarigen tussen 2020 en 2022. Bij de inwoners van 65 jaar en ouder is in vier gemeente sprake van een significante daling (Barendrecht, Krimpen aan den IJssel, Rotterdam en Lansingerland).

Figuur 6. Percentage volwassenen 18-64 jaar dat een (zeer) goede gezondheid ervaart per gemeente (2022)



Figuur 7. Percentage 65-plussers dat een (zeer) goede gezondheid ervaart per gemeente (2022)



Samenhang tussen achtergrondkenmerken en ervaren gezondheid

Vrouwen beoordelen hun gezondheid minder vaak als goed dan mannen. Tot een leeftijd van 44 jaar beoordelen de meeste mensen hun gezondheid beter dan gemiddeld. Vanaf 55 jaar wordt de gezondheid over het algemeen minder goed beoordeeld vergeleken met de gemiddelde gezondheid van alle volwassenen. Daarnaast is er een sociaaleconomisch gezondheidsverschil. Lager opgeleiden en lage inkomensgroepen

(tabel 1 en figuur 8) beoordelen hun gezondheid minder goed. Bij de jongeren is voor gender en moeite met rondkomen een vergelijkbare samenhang tussen ervaren gezondheid en achtergrondkenmerken te zien als bij de volwassenen (tabel 2). Er is geen verschil in ervaren gezondheid naar opleidingsniveau.

De ervaren gezondheid is voor vrouwen en mannen in een vergelijkbare grootte tussen 2020 en 2022 gedaald (mannen 10%-punt en vrouwen 12%-punt). Ook bij inwoners tot en met 64 jaar is er een daling van ruim 10%-punt. De grootste afname is er bij de groep die moeite heeft met rondkomen. Bij inwoners van 18 jaar en ouder daalde het aandeel met een goede ervaren gezondheid tussen 2020 en 2022 met 15%-punt. Ook bij jongeren nam het aandeel met een goede gezondheid fors af bij de groep die moeite heeft met rondkomen.

Tabel 1. Percentage volwassenen (18+) dat een (zeer) goede gezondheid ervaart naar achtergrondkenmerken

Achtergrondkenmerk	2022	2020
Gender		
Mannen	70%	80%
Vrouwen	63%*	74%
Leeftijd		
18-23 jaar	73%*	87%
24-34 jaar	76%*	87%
35-44 jaar	72%*	84%
45-54 jaar	65%	78%
55-64 jaar	59%*	70%
65-74 jaar	62%*	68%
75-84 jaar	53%*	59%
85 jaar en ouder	44%*	42%
Opleidingsniveau		
Laag (geen opleiding, lo)	41%*	54%
Midden 1 (mavo, lbo)	54%*	68%
Midden 2 (havo, vwo, mbo)	67%	79%
Hoog (hbo, wo)	78%*	86%
Rondkomen met inkomen		
Moeite met rondkomen	45%*	60%
Geen moeite met rondkomen	73%	80%

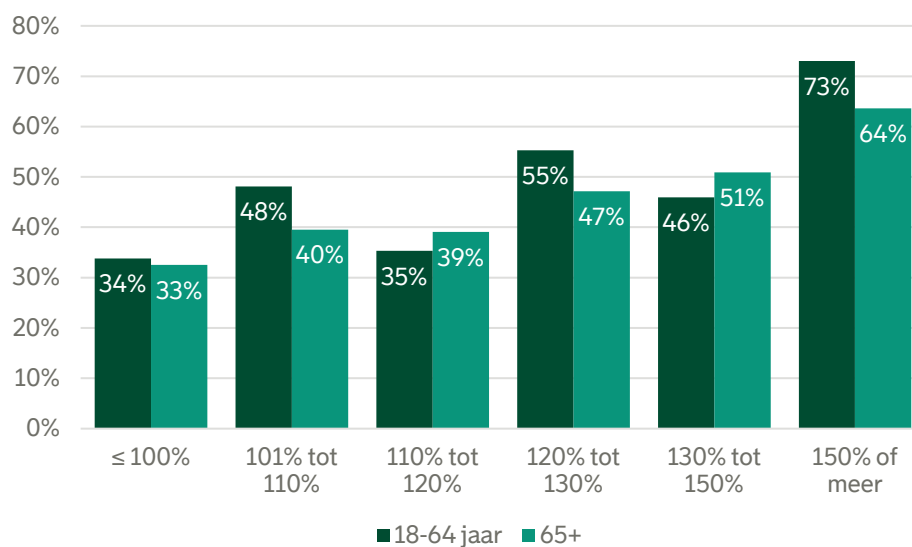
* Significant verschil ($p < 0,05$) bij meer dan 2 groepen is getoetst t.o.v. het gemiddelde

Tabel 2. Percentage jongeren (13 t/m 16 jaar) dat een (zeer) goede gezondheid ervaart naar achtergrondkenmerken

Achtergrondkenmerk	2021	2019
Gender		
Jongen	85%	87%
Meisje	74%*	79%*
Opleidingsniveau		
Vmbo-bk	79%	81%*
Vmbo-gt	79%	81%*
Havo	79%	84%
Vwo	80%	88%*
Rondkomen met inkomen		
Moeite met rondkomen	49%*	62%*
Geen moeite met rondkomen	80%	84%

* Significant verschil ($p < 0,05$) bij meer dan 2 groepen is getoetst t.o.v. het gemiddelde

Figuur 8. Percentage inwoners dat een (zeer) goede gezondheid ervaart naar inkomen*



*inkomen als % ten opzichte van het beleidsmatig minimum van 2021

Bronnen en verwijzingen

Gezondheidsmonitor Kinderen 2022, GGD Rotterdam-Rijnmond

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, GGD'en en RIVM

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en ouderen 2022, GGD'en, CBS en RIVM

Hoe zijn de vragen gesteld in de Gezondheidsmonitor?

Volwassenen: Hoe is over het algemeen uw gezondheid?

Zeer goed, Goed, Gaat wel, Slecht, Zeer slecht

Jeugd: Hoe is over het algemeen je gezondheid?

Zeer goed, Goed, Gaat wel, Slecht, Zeer slecht

Kinderen: Wat vindt u, over het algemeen, van de gezondheid van uw kind?

Heel goed, Goed, Gaat wel, Niet zo best, Slecht

Hoe is de Gezondheidsmonitor uitgevoerd?

[Meer informatie over de Gezondheidsmonitor Kinderen 2022](#)

[Meer informatie over de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022](#)