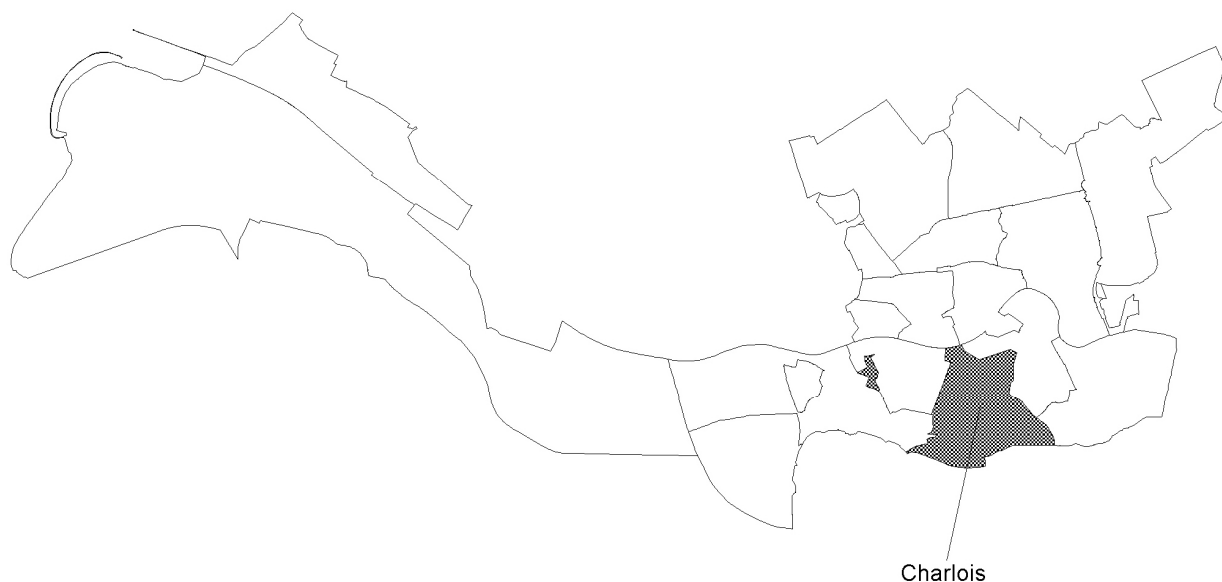


Gezondheidsenquête 2008

De gezondheid van volwassenen in deelgemeente Charlois Wijkrapportage (CBS-buurt)



Augustus 2009
GGD Rotterdam-Rijnmond

Berdi Christiaanse
Bianca Stam
Gea Schouten

Voorwoord

In dit rapport vindt u de resultaten van de gezondheidsenquête 2008. Dit onderzoek wordt één keer per vier jaar door de GGD Rotterdam-Rijnmond uitgevoerd. Inwoners van 16 jaar en ouder zijn benaderd voor deelname aan het onderzoek. Het onderzoek heeft plaatsgevonden in alle tien de gemeenten die deel uitmaken van het werkgebied van de GGD Rotterdam-Rijnmond: Albrandswaard, Barendrecht, Capelle aan den IJssel, Krimpen aan den IJssel, Lansingerland, Maassluis, Ridderkerk, Rotterdam, Schiedam en Vlaardingen. In de vragenlijst stonden vragen die met de gezondheid te maken hebben. Zo zijn er vragen opgenomen over lichamelijke gezondheid, bewegen, roken, alcoholgebruik, mantelzorg, sociale contacten en de woonomgeving.

In het kader van IWAP (Integrale Wijkactieplannen) zijn per deelgemeente overzichten van de gezondheid op wijkniveau gemaakt. Dit wijkrapport geeft een beeld van de gezondheidssituatie van de inwoners van deelgemeente Charlois.

In november 2009 verschijnt daarnaast het gemeenterapport met Rotterdamse cijfers. Gelijktijdig komt er een rapport uit waarbij de gezondheid van inwoners uit de vier grote steden worden vergeleken. Naast deze rapporten is ook een naslagwerk gemaakt. In dit naslagwerk, 'Onderzoeksmethode gezondheidsenquête 2008 en gezondheid in relatie tot achtergrondkenmerken', wordt dieper ingegaan op de gebruikte onderzoeksmethodiek. Tevens wordt in bovengenoemde rapportage de relatie van de uitkomstmaten met diverse achtergrondvariabelen, zoals leeftijd, geslacht, etnische herkomst en opleiding weergegeven. De belangrijkste uitkomsten van deze analyses worden vermeld in het gemeenterapport.

Ik hoop dat het rapport voldoet aan uw verwachtingen en dat de resultaten een handreiking kunnen bieden voor het ontwikkelen en het uitvoeren van het gezondheidsbeleid van uw deelgemeente.

Mw. Prof. Dr. M.C.H. Donker
Algemeen directeur

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Inhoudsopgave.....	5
Leeswijzer	5
1 Bevolkingssamenstelling.....	7
2 Lichamelijke gezondheid en psychisch welbevinden.....	9
3 Leefstijl.....	12
4 Zorggebruik en mantelzorg	16
5 Woonomgeving	17
6 Huiselijk geweld	19
7 Samenvatting en belangrijkste uitkomsten	20
Bijlage 1 Toelichting bij indicatoren.....	21

Leeswijzer

In dit rapport worden percentages gepresenteerd over algemene en psychische gezondheid, leefstijl, eenzaamheidsgevoel, zorggebruik en de leefomgeving van de inwoners van deelgemeente Charlois. Deze percentages worden per wijk (CBS-buurt) weergegeven en worden vergeleken met de percentages die horen bij de gehele deelgemeente waartoe ze behoren: deelgemeente Charlois.

Omdat we uitspraken doen over de hele bevolking van de deelgemeente en de inwoners van de wijken binnen de deelgemeente, maken we op basis van de steekproef een schatting van het werkelijke percentage. In een aantal tabellen is een 95% betrouwbaarheidsinterval weergegeven. De kans dat het werkelijke percentage binnen de grenzen van het interval ligt, is 95%. Hoe dichter de grenzen bij elkaar liggen, hoe nauwkeuriger het werkelijke percentage benaderd wordt.

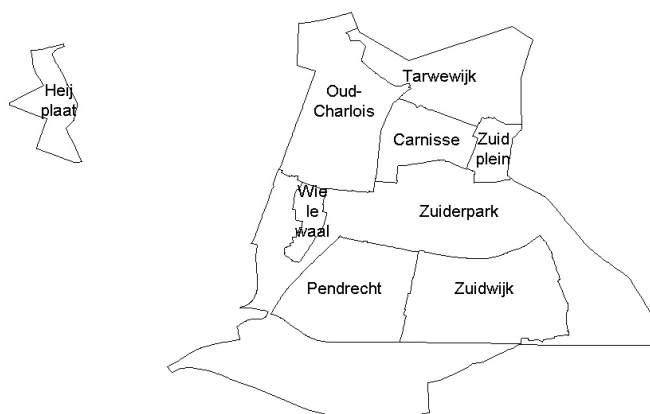
Wanneer er wordt gesproken over verschillen (hoger of lager, meer of minder) tussen de wijken is er sprake van een statistisch significant verschil (niet verklaard door toeval). Alle significante verschillen worden in de tabellen vetgedrukt. Daarnaast wordt er bij ieder significant verschil ook gekeken of er na een correctie voor leeftijd en geslacht nog sprake is van een significant verschil. Als dat het geval is, wordt dit in de tabel aangegeven met een sterretje (*). Een aantal percentages zijn minder betrouwbaar omdat het aantal respondenten minder is dan vijf. Voor de duidelijkheid worden deze percentages aangeduid met een hekje (#).

Een uitleg bij de gepresenteerde uitkomstmaten vindt u in bijlage 1.

De deelgemeente Charlois is vergeleken met het gemiddelde van de rest van Rotterdam. Als op deelgemeenteniveau de gegevens van 2008 worden vergeleken met gegevens van 2005 dan gaat het om de groep inwoners van 16 tot en met 84 jaar. Het percentage voor 2008 wijkt dan af van het percentage in de tabel, omdat het hier gaat om inwoners van 16 jaar en ouder. Alleen als er sprake is van een toe- of afname ten opzichte van 2005 wordt dit in de tekst genoemd.

1 Bevolkingssamenstelling

In de deelgemeente Charlois wonen ruim 62.000 inwoners verdeeld over 9 wijken. Voor dit rapport zijn Zuidplein, Zuiderpark en Wielewaal samengevoegd; dit gebied wordt in dit rapport Zuidplein genoemd. In de deelgemeente Charlois wonen in vergelijking met Rotterdam iets meer jongeren. De helft van de inwoners van de deelgemeente Charlois is jonger dan 35 jaar. De wijk Zuidplein wijkt echter weer af van dit patroon, hier wonen juist minder jongeren en weer relatief veel ouderen. In de deelgemeente Charlois wonen in vergelijking met de rest van Rotterdam relatief veel allochtonen. In de wijken Zuidplein en Heijplaat wonen relatief veel autochtonen, in de Tarwewijk en Pendrecht wonen de meeste allochtonen.

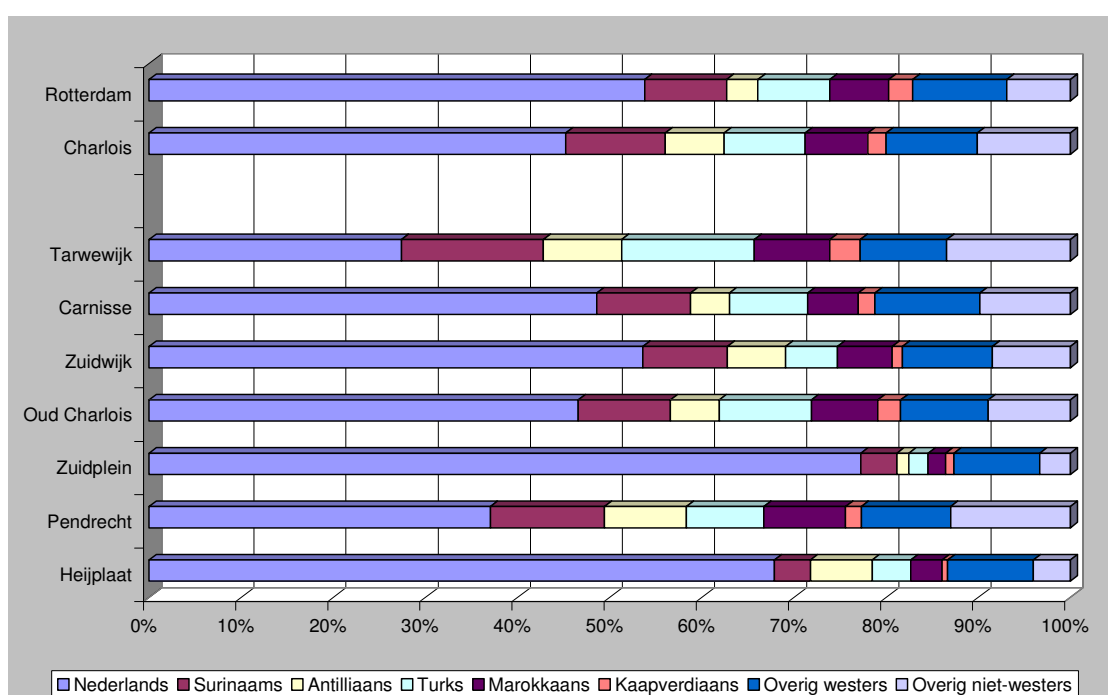


Tabel 1 Aantal inwoners naar leeftijdsgroep en per wijk in deelgemeente Charlois op 1 januari 2008

	Inwoners	0 tot 16 jaar	16 tot 35 jaar	35 tot 55 jaar	55 tot 75 jaar	75 jaar en ouder	Respondenten
	n	%	%	%	%	%	n
Rotterdam	582.949	17,8	28,6	28,4	17,9	7,3	5.935
Charlois	62.292	18,3	31,1	26,9	15,7	8,0	534
Wijken							
Tarwewijk	10.799	20,9	36,0	28,6	12,4	2,2	71
Carnisse	9.960	15,3	41,3	25,9	12,3	5,3	72
Zuidwijk	12.160	17,0	24,8	25,6	20,0	12,6	105
Oud Charlois	12.595	19,3	30,2	29,8	15,3	5,4	88
Zuidplein ¹	3.273	7,7	20,8	23,2	24,7	23,6	52
Pendrecht	11.895	21,6	29,6	25,0	14,4	9,5	84
Heijplaat	1.610	19,0	23,2	30,6	19,4	7,8	62

Bron: GBA Rotterdam peildatum 1 januari 2008.

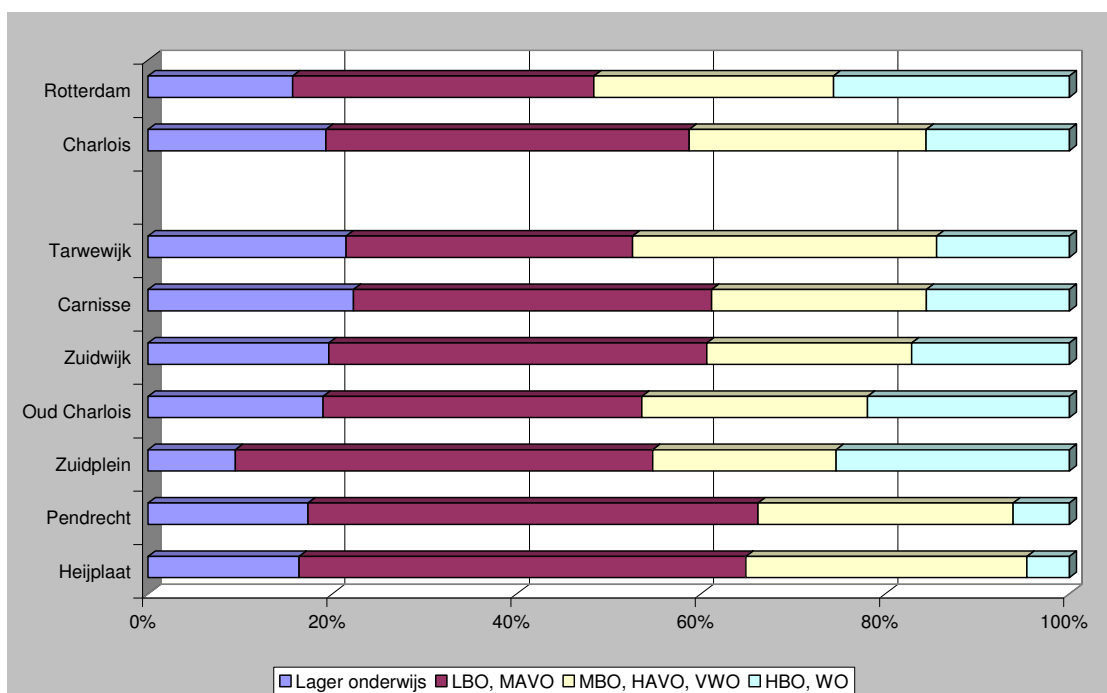
¹ Deze wijk bestaat uit de wijken Zuidplein, Zuiderpark en Wielewaal.



Figuur 1.1 Herkomst van de inwoners van de wijken in Charlois (GBA Rotterdam, 1 januari 2008)

In Charlois heeft 61% van de inwoners een betaalde werkkring. Dit percentage is vergelijkbaar met Rotterdam in zijn geheel (58%). In de wijk Heijplaat heeft slechts 45% een betaalde werkkring. De wijk in Charlois met de meeste inwoners met een betaalde werkkring is Oud Charlois (69%). In de deelgemeente Charlois geeft 37,4% van de inwoners aan moeite te hebben met rondkomen, dit is hoger dan in de rest van Rotterdam (28%). Het verschil wordt met name veroorzaakt door Carnisse, Tarwewijk en Oud Charlois waar meer dan 40% van de inwoners aangeeft moeite te hebben met rondkomen. In Heijplaat hebben minder mensen moeite met rondkomen (27%).

Voor wat betreft opleidingsniveau zijn de inwoners van de deelgemeente Charlois wat lager opgeleid dan in de rest van Rotterdam. De inwoners van Pendrecht en Heijplaat zijn het laagst en de inwoners van Zuidplein zijn het hoogst opgeleid.



Figuur 1.2 Opleidingsniveau van de inwoners van 16 jaar en ouder per wijk (gezondheidsenquête 2008)

2 Lichamelijke gezondheid en psychisch welbevinden

Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid is het oordeel van de respondent over zijn of haar eigen gezondheid. Eenentwintig procent van de inwoners van Charlois ervaart de eigen gezondheid als matig tot slecht, dit verschilt niet van Rotterdam in zijn geheel. Binnen de deelgemeente varieert het percentage inwoners met een matig of slecht ervaren gezondheid per wijk van 15% tot 26%. Geen van de wijken verschilt echter significant van de andere wijken.

Tabel 2.1 Percentage inwoners van 16 jaar en ouder met een matig of slecht ervaren gezondheid

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	18,7	17,6 - 19,9
Deelgemeente Charlois	21,3	17,8 - 25,2
Wijken		
Tarwewijk	24,2	15,2 - 36,4
Carnisse	14,8	8,1 - 25,4
Zuidwijk	26,0	18,2 - 35,7
Oud Charlois	20,6	13,0 - 31,0
Zuidplein	16,5	8,0 - 31,1
Pendrecht	21,4	14,3 - 30,7
Heijplaat	19,3	8,5 - 38,1

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

Chronische ziekten en aandoeningen

In de vragenlijst hebben respondenten aangegeven welke van 23 ziekten en aandoeningen ze in de afgelopen 12 maanden hebben gehad en of deze zijn vastgesteld door een arts. In tabel 2.2 is het voorkomen van een selectie van de nagevraagde ziekten en aandoeningen per wijk te zien. In Charlois heeft 58% van de inwoners minstens één van de gevraagde ziekten of aandoeningen. Hiervan geeft 72% aan beperkt te zijn bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden. Als rekening wordt gehouden met de bevolkingsopbouw van de deelgemeente, zijn er in de deelgemeente meer mensen die zeggen reuma te hebben in vergelijking met Rotterdam. Het percentage inwoners van 55 jaar en ouder die zeggen last te hebben van duizeligheid met vallen is in de deelgemeente hoger dan in Rotterdam.

Het percentage 55-plussers dat een beperking heeft in de huishoudelijke dagelijkse activiteiten is hoger in de deelgemeente dan in Rotterdam (27,9% in deelgemeente Charlois vs. 21,7% in Rotterdam)

Tabel 2.2 Percentage¹ inwoners van 16 jaar en ouder met een ziekte of aandoening

	Rotterdam	Deelgemeente Charlois	Tarwewijk	Carnisse	Oud Charlois	Zuidwijk	Zuidplein	Pendrecht	Heijplaat
Suikerziekte	5,9	6,8	10,3	2,7	6,4	9,0	7,4	3,7	15,1
Migraine	15,2	17,8	23,2	15,8	24,5	10,9	14,9	16,9	8,1*
Hoge bloeddruk	16,4	15,8	12,9	15,7	21,9*	10,9*	10,2	17,5	21,1
Astma	9,0	8,5	6,8	8,1	11,4	8,1	10,8	5,6	14,9
Aandoening aan rug	11,6	13,8	13,5	5,2	15,7	17,7	4,6	18,4	12,6
Artrose	15,0	16,2	14,3	15,5	14,1	20,7	27,9	13,3	14,9
Aandoening aan nek / schouder	10,7	9,2	11,6	10,4	7,4	19,6	3,3	13,3	6,9
Aandoening aan elleboog / pols / hand	7,7	7,1	3,2	6,5	4,0	11,4	2,5	11,1	8,0
Depressie	11,0	11,7	15,6	7,1	9,1	17,5	6,2	11,6	4,6

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.

Hoewel de percentages van inwoners met een bepaalde ziekte of aandoening per wijk nogal kunnen variëren zijn er maar weinig aandoeningen die per wijk verschillen van de rest van de deelgemeente. In de wijk Heijplaat hebben minder inwoners last van migraine, ook na correctie van leeftijd en geslacht. Het aantal mensen dat last heeft van migraine in Heijplaat is sterk gedaald ten opzichte van 2005 (26%). In Oud Charlois hebben na correctie van leeftijd en geslacht meer inwoners last van een hoge bloeddruk. In Zuidwijk hebben juist minder mensen last van een hoge bloeddruk dan in de rest van de deelgemeente. In Zuidwijk hebben weer meer inwoners last van een aandoening aan de nek of schouder, maar dit verschil valt weg indien er wordt gecontroleerd voor leeftijd en geslacht. In de Tarwewijk is het aantal mensen met een aandoening aan de elleboog, pols of hand gedaald ten opzichte van 2005 (14%). In de wijk Zuidplein is het aantal mensen met aandoeningen aan de nek en schouder en aan de elleboog, pols of hand afgenomen ten opzichte van 2005 (15% resp. 13%).

Het aantal mensen met depressie is voor de gehele deelgemeente Charlois gedaald ten opzichte van 2005 (17,5%). In de wijk Carnisse was deze daling het sterkst; in 2005 had nog 21% last van depressie, in 2008 nog maar 7%.

Psychisch welbevinden

Met 10 vragen is bepaald hoeveel risico iemand heeft op een depressie. Van de inwoners van deelgemeente Charlois heeft 41% een matig risico en 10% een hoog risico op een depressie. Binnen de deelgemeente varieert het percentage inwoners met een matig of hoog risico op depressie per wijk van 42% (Zuidplein) tot 57% (Zuidwijk), geen van de wijken verschilt echter significant van de andere wijken.

Tabel 2.3 Percentage inwoners van 16 jaar en ouder met een matig of hoog risico op depressie

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	48,0	46,4 - 49,5
Deelgemeente Charlois	52,4	47,4 - 57,4
Wijken		
Tarwewijk	51,6	39,2 - 63,8
Carnisse	54,3	40,8 - 67,2
Zuidwijk	57,4	47,0 - 67,2
Oud Charlois	54,4	42,6 - 65,7
Zuidplein	41,8	27,9 - 57,1
Pendrecht	46,9	35,8 - 58,3
Heijplaat	45,4	30,0 - 61,7

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

Eenzaamheid

Bijna de helft van de inwoners in de deelgemeente is matig tot (zeer) ernstig eenzaam. Inwoners van Charlois zijn vaker (emotioneel) eenzaam dan inwoners van Rotterdam. Onderling verschillen de wijken niet significant. Zowel mannen als vrouwen uit Charlois zijn vaker eenzaam dan Rotterdamse mannen en vrouwen. Wat daarnaast vooral opvalt, is dat 16 tot 35-jarigen uit Charlois duidelijk vaker eenzaam zijn dan hun Rotterdamse leeftijdsgenoten. Ook inwoners van 75 jaar en ouder uit de deelgemeente lijken vaker eenzaam te zijn, dit verschil is echter net niet significant.

De inwoners van Charlois zijn minder eenzaam geworden ten opzichte van 2005 (61%). Dit zat hem met name in de wijken Tarwewijk, Zuidwijk en Pendrecht waarbinnen de eenzaamheid significant daalde (71, 66, en 66%).

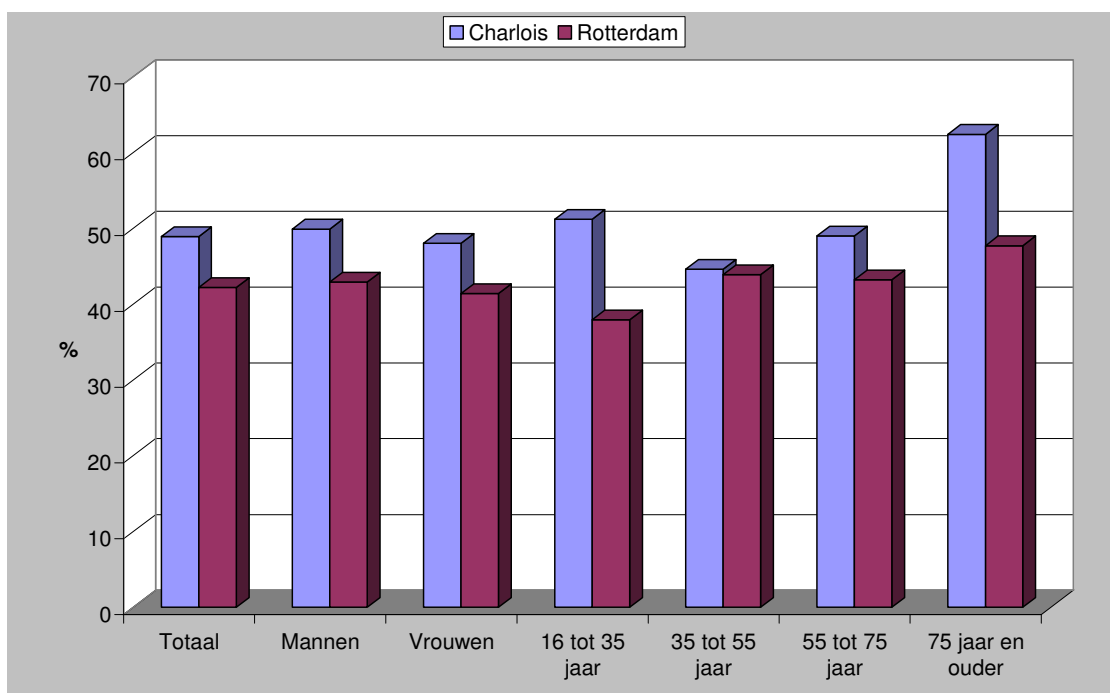
Tabel 2.4 Percentage inwoners van 16 jaar en ouder met matige tot zeer ernstige eenzaamheid

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	42,2	40,6 - 43,7
Deelgemeente Charlois	48,9*	43,8 - 54,1
Wijken		
Tarwewijk	51,1	37,9 - 64,2
Carnisse	49,0	35,5 - 62,7
Zuidwijk	48,8	38,6 - 59,0
Oud Charlois	49,8	37,8 - 61,9
Zuidplein	48,6	33,6 - 63,9
Pendrecht	46,1	35,3 - 57,2
Heijplaat	48,0	32,3 - 64,1

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.



Figuur 2.1 Percentage inwoners in Charlois dat matig tot zeer ernstig eenzaam is

3 Leefstijl

Manier van leven

Inwoners van de deelgemeente Charlois vinden hun eigen manier van leven vaker niet gezond / niet ongezond, of (zeer) ongezond dan inwoners van de rest van Rotterdam. In Oud Charlois vindt bijna de helft van de inwoners hun eigen manier van leven niet erg gezond, maar geen van de wijken verschilt significant van de rest van de deelgemeente. Het percentage ouderen van 55 jaar en ouder dat voldoende regie over het eigen leven ervaart, is in de deelgemeente (62,9%) lager dan in Rotterdam (74,8%).

Tabel 3.1 Percentage inwoners van 16 jaar en ouder dat zijn manier van leven niet gezond / niet ongezond of (zeer) ongezond vindt

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	32,7	31,2 - 34,1
Deelgemeente Charlois	40,8*	36,0 - 45,8
Wijken		
Tarwewijk	41,2	29,2 - 54,4
Carnisse	38,7	26,4 - 62,6
Zuidwijk	41,3	31,6 - 51,6
Oud Charlois	49,5	37,6 - 61,5
Zuidplein	37,2	23,9 - 52,8
Pendrecht	33,6	24,1 - 44,7
Heijplaat	32,3	18,7 - 49,7

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

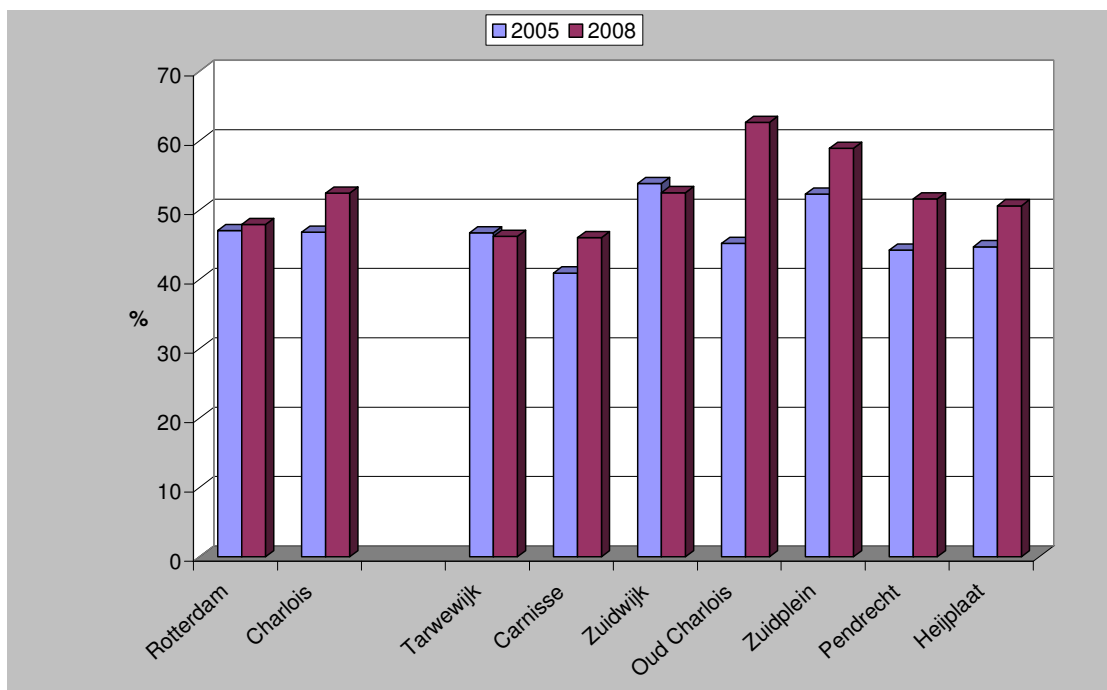
² 95% betrouwbaarheidsinterval.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.

Overgewicht

In de deelgemeente heeft 34% van de inwoners matig overgewicht en 18% heeft obesitas. Meer dan de helft van de inwoners van Charlois is dus te zwaar. In de wijk Oud Charlois is het aantal mensen dat te zwaar is (matig overgewicht en/of obesitas), ten opzichte van 2005 gestegen.

In vergelijking met Rotterdam in zijn geheel hebben in Charlois meer mensen obesitas. Het aantal mensen met obesitas is in de wijk Heijplaat significant gestegen ten opzichte van 2005 (9%). In de wijk Oud Charlois is het aantal mensen dat te zwaar is (matig overgewicht of obesitas) ten opzichte van 2005 gestegen.



Figuur 3.1 Percentage inwoners in deelgemeente Charlois met overgewicht (BMI ≥ 25) in 2005 en 2008

Tabel 3.2 Percentage inwoners van 16 jaar en ouder met matig overgewicht of obesitas

	Matig overgewicht (BMI 25-30)		Obesitas (BMI ≥ 30)	
	% ¹	95% BI ²	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	33,6	32,1 - 35,0	14,4	13,3 - 15,5
Deelgemeente Charlois	33,9	29,4 - 38,8	18,2*	14,6 - 22,4
Wijken				
Tarwewijk	27,2	17,6 - 39,5	19,0	10,5 - 31,8
Carnisse	33,9	22,3 - 47,8	11,2	5,2 - 22,6
Zuidwijk	33,6	24,9 - 43,5	18,4	11,7 - 27,8
Oud Charlois	42,0*	30,9 - 54,0	20,6	12,7 - 31,6
Zuidplein	37,6	23,9 - 53,7	21,3	10,9 - 37,5
Pendrecht	32,8	23,0 - 44,3	18,8	11,0 - 30,3
Heijplaat	21,8	12,9 - 34,5	28,8	15,2 - 47,7

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.

Lichaamsbeweging

Aan de hand van meerdere vragen over het beweeggedrag kan worden bepaald hoeveel procent van de inwoners voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB). Volwassenen voldoen aan de NNGB als ze op minimaal vijf dagen van de week een half uur matig intensief actief zijn. Drieënveertig procent van de inwoners uit Charlois voldoet niet aan de NNGB. In de Tarwewijk zijn mensen in vergelijking met 2005 fors meer gaan bewegen; in 2005 voldeed nog 59% niet aan de norm.

Tabel 3.3 Percentage inwoners van 16 jaar en ouder dat niet voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	42,7	41,2 - 44,2
Deelgemeente Charlois	42,7	37,8 - 47,7
Wijken		
Tarwewijk	33,3	22,1 - 46,7
Carnisse	43,8	31,1 - 57,3
Zuidwijk	38,2	28,9 - 48,5
Oud Charlois	48,1	36,4 - 60,1
Zuidplein	49,5	34,8 - 64,4
Pendrecht	49,7	38,8 - 60,5
Heijplaat	31,4	18,2 - 48,4

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

Roken

In de deelgemeente Charlois rookt 34% inwoners van 16 jaar en ouder, 40% van de mannen en 28% van de vrouwen. In Charlois roken meer mensen dan in vergelijking met Rotterdam in zijn geheel. Mannen uit de deelgemeente Charlois zijn vaker roker dan mannen uit Rotterdam. Ook in de leeftijdsgroepen 16 tot 35 jaar en 55 tot 75 jaar bevinden zich meer rokers in Charlois. Inwoners van 75 jaar en ouder lijken in Charlois minder vaak roker te zijn, dit verschil is echter niet statistisch significant.

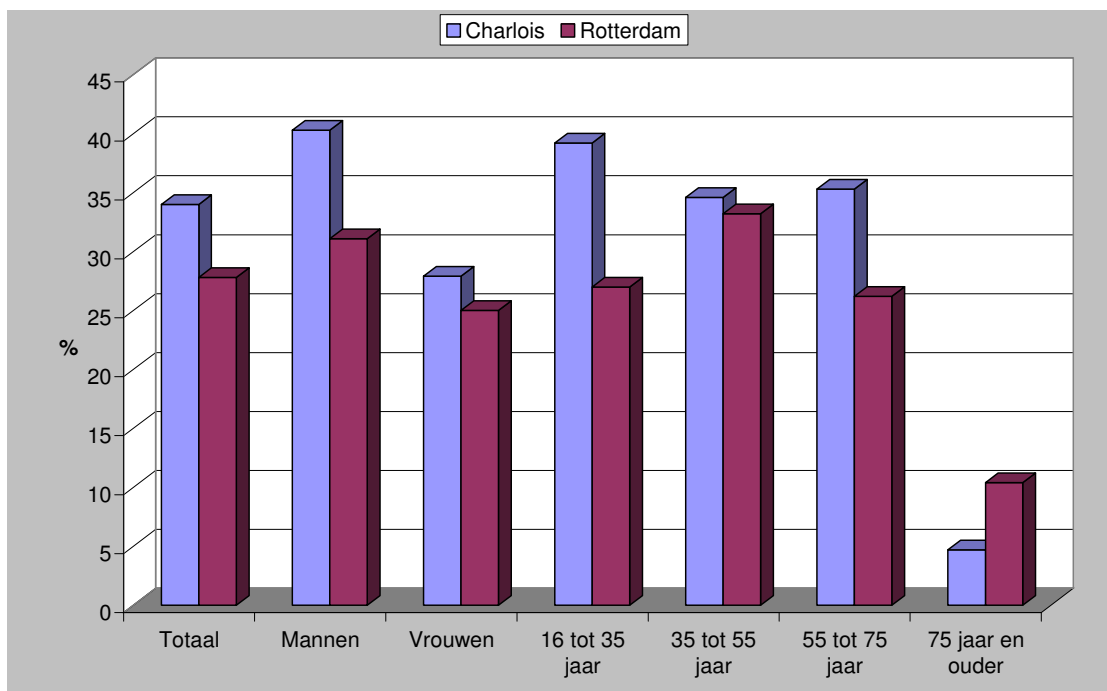
Tabel 3.4 Percentage inwoners van 16 jaar en ouder dat rookt

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	27,8	21,7 - 23,9
Deelgemeente Charlois	34,0*	29,4 - 39,0
Wijken		
Tarwewijk	38,4	27,1 - 51,0
Carnisse	31,9	20,5 - 45,9
Zuidwijk	31,8	23,1 - 41,9
Oud Charlois	36,4	25,9 - 48,5
Zuidplein	35,2	22,8 - 49,9
Pendrecht	30,0	20,0 - 42,3
Heijplaat	41,5	26,5 - 58,2

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.



Figuur 3.2 Percentage rokers in de deelgemeente Charlois opgesplitst naar geslacht en leeftijdsgroepen

Alcoholgebruik

Het percentage inwoners van deelgemeente Charlois dat wel eens alcohol drinkt, is lager dan in Rotterdam. Als mannen meer dan 21 glazen alcoholische drank per week drinken en vrouwen meer dan 14 glazen worden zij beschouwd als overmatige drinkers. In de deelgemeente drinkt 9% van de inwoners overmatig.

Tabel 3.5 Percentage inwoners van 16 jaar en ouder dat overmatig drinkt

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	9,9	9,0 - 10,9
Deelgemeente Charlois	8,8	6,3 - 12,3
Wijken		
Tarwewijk	4,7 [#]	1,4 - 14,5
Carnisse	5,9 [#]	1,6 - 18,9
Zuidwijk	8,3	4,2 - 15,9
Oud Charlois	14,3	7,7 - 24,9
Zuidplein	14,3	7,0 - 27,0
Pendrecht	7,5	2,9 - 17,8
Heijplaat	9,5	4,4 - 19,5

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

[#] De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie ($n < 5$).

Harddrugsgebruik

In Charlois heeft 10% van de inwoners van 16 tot 55 jaar wel eens harddrugs gebruikt en dit wijkt niet af van Rotterdam. Ook tussen de wijken zijn geen verschillen aantoonbaar.

Tabel 3.6 Percentage inwoners van 16 tot 55 jaar dat ooit harddrugs gebruikt heeft

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	9,9	8,7 - 11,2
Deelgemeente Charlois	10,0	6,6 - 14,8
Wijken		
Tarwewijk	17,7	8,6 - 32,9
Carnisse	9,5 [#]	3,0 - 26,6
Zuidwijk	8,8	3,3 - 21,6
Oud Charlois	8,0	2,7 - 21,4
Zuidplein	3,8	1,0 - 14,1
Pendrecht	8,7	3,3 - 21,1
Heijplaat	1,7 [#]	0,2 - 11,4

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

[#] De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie ($n < 5$).

Seksueel risicogedrag

Elf procent van de inwoners van 16 tot 55 jaar uit Charlois heeft in de afgelopen 12 maanden seks gehad met losse partner(s). Een losse partner is een partner met wie de respondent geen vaste relatie heeft of waarbij de relatie binnen 3 maanden weer over was. Ongeveer de helft van deze mensen vertoont risicogedrag, omdat men aangeeft niet altijd een condoom te gebruiken bij seks met een losse partner. In Zuidwijk geven meer mensen aan seks met losse partners te hebben gehad dan in de overige wijken.

Tabel 3.7 Percentage inwoners van 16 tot 55 jaar dat in de afgelopen 12 maanden seks heeft gehad met losse partner(s)

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	10,7	9,6 - 12,1
Deelgemeente Charlois	11,0	7,6 - 15,5
Wijken		
Tarwewijk	16,7	7,5 - 33,0
Carnisse	7,7	2,9 - 19,1
Zuidwijk	22,8*	11,9 - 39,3
Oud Charlois	4,8 [#]	1,3 - 15,7
Zuidplein	8,6 [#]	2,7 - 24,3
Pendrecht	7,8	2,9 - 19,7
Heijplaat	7,5 [#]	2,3 - 22,1

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.

[#] De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n < 5).

4 Zorggebruik en mantelzorg

Zorggebruik

Driekwart van de inwoners van Charlois is in het afgelopen jaar bij de huisarts geweest, ruim twee derde is bij de tandarts geweest en 8% heeft contact gehad met de GGZ of AMW. Charlois verschilt voor wat betreft zorggebruik niet van Rotterdam. In de wijk Carnisse hebben meer mensen het afgelopen jaar contact gehad met de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) of het algemeen maatschappelijk werk (AMW). In Oud Charlois is men vaker naar de tandarts geweest, maar indien gecorrigeerd voor leeftijd en geslacht valt dit verschil weg. De inwoners van Pendrecht zijn minder vaak naar de tandarts geweest. In Carnisse zijn er meer mensen die het afgelopen jaar contact met de GGZ of het AMW contact hebben gehad. Ten opzichte van 2005 heeft er wel een daling plaatsgevonden in het contact met GGZ of AMW, toen had nog 12% van de inwoners van de deelgemeente Charlois contact met GGZ of AMW.

Tabel 4.1 Percentage inwoners van 16 en ouder in het afgelopen jaar contact heeft gehad met de huisarts, tandarts en GGZ of AMW

	Huisarts			Tandarts			GGZ / AMW		
	% ¹	95% BI ²		% ¹	95% BI ²		% ¹	95% BI ²	
Rotterdam	73,7	72,3	- 75,0	67,2	65,8	- 68,6	8,8	7,9	- 9,7
Deelgemeente Charlois	75,9	71,2	- 80,0	65,4	61,0	- 69,7	7,6	5,3	- 10,9
Wijken									
Tarwewijk	72,5	58,9	- 82,9	62,3	49,0	- 74,1	4,0 [#]	1,0	- 14,9
Carnisse	69,5	55,9	- 80,4	73,8	61,6	- 83,3	14,7*	7,0	- 28,4
Zuidwijk	77,0	67,4	- 84,4	59,2	49,9	- 68,0	8,8	4,4	- 16,8
Oud Charlois	80,0	68,3	- 88,1	76,8	66,1	- 84,8	4,9 [#]	1,8	- 12,9
Zuidplein	75,5	62,2	- 85,2	61,0	44,8	- 75,0	4,4 [#]	1,3	- 13,8
Pendrecht	79,4	68,3	- 87,3	55,5*	44,5	- 66,0	7,6	3,5	- 15,8
Heijplaat	73,8	57,1	- 85,7	62,8	44,6	- 78,0	2,3 [#]	0,6	- 9,3

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.

De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n < 5).

Mantelzorg

Van de inwoners gaf 10% op het moment van het onderzoek mantelzorg. De wijk Zuidplein springt er uit, hier zijn meer (ruim een kwart) bewoners die momenteel mantelzorg geven, in 2005 was dit nog maar 11%.

Tabel 4.2 Percentage inwoners van 16 en ouder dat momenteel mantelzorg geeft

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	10,2	9,3 - 11,1
Deelgemeente Charlois	9,8	7,1 - 13,3
Wijken		
Tarwewijk	13,8	6,7 - 26,3
Carnisse	8,6	3,2 - 21,3
Zuidwijk	10,3	5,5 - 18,6
Oud Charlois	7,5	3,0 - 17,5
Zuidplein	25,9*	14,2 - 42,5
Pendrecht	5,7	2,2 - 14,0
Heijplaat	9,0 [#]	2,5 - 27,4

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.

De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n < 5).

Hulp bij persoonlijke verzorging

Het percentage inwoners van 55 jaar en ouder dat hulp krijgt bij de persoonlijke verzorging is hoger in de deelgemeente Charlois dan in Rotterdam. In de deelgemeente krijgt 15,5% hulp bij de persoonlijke verzorging, terwijl in Rotterdam 10,6% deze hulp krijgt. Vanwege kleine aantallen is het niet mogelijk om te bepalen of er verschillen zijn tussen de wijken in deelgemeente Charlois.

5 Woonomgeving

Tevredenheid woning en woonomgeving

In Charlois geeft 81% een voldoende aan de woning en 77% geeft een voldoende aan de woonomgeving. Men is in Charlois duidelijk minder tevreden over de woning en woonomgeving dan in de rest van Rotterdam. In Tarwewijk is men het minst tevreden, het verschil met de overige wijken is met betrekking tot de woonomgeving significant. Zuidplein is hier een uitzondering op, hier zijn meer mensen tevreden over de woning (92%), deze wijk verschilt van de overige. In de deelgemeente Charlois is het percentage inwoners van 16 jaar en ouder dat een probleem heeft met wonen / huisvesting hoger dan in Rotterdam.

Tabel 5.1 Percentage inwoners van 16 jaar en ouder dat een voldoende geeft aan de woning en woonomgeving

	Woning		Woonomgeving	
	% ¹	95% BI ²	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	87,9	86,8 - 88,9	85,4	84,3 - 86,5
Deelgemeente Charlois	81,0*	76,6 - 84,7	76,8*	72,2 - 80,8
Wijken				
Tarwewijk	71,8	58,3 - 82,3	66,2*	52,6 - 77,6
Carnisse	81,9	68,1 - 90,5	77,4	63,8 - 86,9
Zuidwijk	83,4	74,5 - 89,7	80,9	72,2 - 87,4
Oud Charlois	79,8	68,2 - 88,0	79,0	67,3 - 87,3
Zuidplein	92,4*	82,1 - 97,0	88,8	78,2 - 94,7
Pendrecht	83,9	74,3 - 90,3	74,9	64,4 - 83,1
Heijplaat	85,4	69,5 - 93,8	79,9	63,9 - 89,9

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.

De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n < 5).

Milieuproblemen in de buurt

De respondenten is gevraagd om aan te geven wat de drie grootste (milieu)problemen zijn die ze in hun wijk ervaren. In Charlois staat "rommel op straat" op nummer 1, "hondenpoep" op 2 en "geluidsoverlast" op 3, in de rest van Rotterdam is deze top 3 precies hetzelfde (er zijn echter wel deelgemeenten die een totaal andere top 3 hebben). "Rommelp op straat" en "hondenpoep" worden in Charlois wel door meer mensen als een probleem ervaren. "Rommelp op straat" wordt in Tarwewijk in vergelijking met de overige wijken door meer inwoners als probleem ervaren. Luchtvervuiling wordt in Carnisse door meer mensen en in Pendrecht door minder mensen als een probleem ervaren.

Tabel 5.2 Percentage¹ inwoners van 16 jaar en ouder dat last heeft van rommel op straat, hondenpoep, geluidsoverlast en luchtvervuiling

	Rotterdam	Deelgemeente Charlois	Tarwewijk	Carnisse	Zuidwijk	Oud Charlois	Zuidplein	Pendrecht	Heijplaat
Rommelp op straat	40,2	49,9*	63,8*	54,3	40,0*	53,2	35,2	45,2	42,1
Hondenpoep	36,9	43,5*	52,0	54,9*	35,2	47,9	33,1	34,1	27,3
Geluidsoverlast	32,0	32,1	41,8	38,3	24,8	26,1	33,3	29,8	48,0
Luchtvervuiling	18,3	15,6	13,1	25,3*	9,7	22,0	14,7	7,6*	20,9

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.

Sociale cohesie

Sociale cohesie duidt op sociale samenhang. Hoe hechter de sociale cohesie, hoe groter de solidariteit in een gemeenschap, men identificeert zich met elkaar en / of voelt zich verbonden. In dit gevoel van sociale cohesie verschilt de deelgemeente Charlois van Rotterdam. Carnisse springt hier nog eens in negatieve zin uit, hier ervaart maar liefst 85% de sociale cohesie laag, deze wijk verschilt dus van de andere wijken. Indien wordt gecorrigeerd voor leeftijd en geslacht is dit verschil echter net niet meer significant.

Tabel 5.3 Percentage inwoners van 16 en ouder dat de sociale cohesie in de wijk laag vindt

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	67,0	65,6 - 68,4
Deelgemeente Charlois	75,6*	71,1 - 79,6
Wijken		
Tarwewijk	78,8	65,7 - 87,8
Carnisse	85,3	74,7 - 91,9
Zuidwijk	70,8	60,7 - 79,1
Oud Charlois	73,5	61,4 - 82,8
Zuidplein	68,9	52,4 - 81,7
Pendrecht	75,4	64,3 - 83,8
Heijplaat	63,1	46,4 - 77,2

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.

Veiligheidsgevoelens

In de deelgemeente Charlois voelt 44,8% van de inwoners van 16 jaar en ouder zich overdag wel eens onveilig. 's Avonds of 's nachts voelt 68,5% van de inwoners van Charlois zich wel eens onveilig. Beide percentages zijn hoger dan in Rotterdam gemiddeld. In de wijk Heijplaat voelen de inwoners zich relatief veiliger dan in de andere wijken. Overdag voelt een kwart van de inwoners van Heijplaat zich wel eens onveilig en 's avonds of 's nachts is dit de helft van de inwoners.

Tabel 5.4 Percentage inwoners van 16 jaar en ouder dat zich wel eens onveilig voelt overdag of 's nachts

	Overdag		's Avonds of 's nachts	
	% ¹	95% BI ²	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	39,5	38,0 - 41,0	63,8	62,3 - 65,3
Deelgemeente Charlois	44,8*	39,7 - 49,9	68,5*	63,6 - 73,0
Wijken				
Tarwewijk	44,2	32,2 - 57,0	57,5	44,0 - 70,0
Carnisse	44,0	31,1 - 57,8	74,8	61,7 - 84,6
Zuidwijk	51,0	40,5 - 61,4	67,8	57,5 - 76,7
Oud Charlois	40,6	29,5 - 52,8	76,9	64,6 - 85,9
Zuidplein	48,6	33,0 - 64,5	68,8	52,7 - 81,3
Pendrecht	45,5	34,1 - 57,3	67,3	55,2 - 77,5
Heijplaat	25,2*	13,6 - 41,8	49,4*	33,8 - 65,2

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

* Verschilt significant van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente na correctie voor leeftijd en geslacht.

Ventilatie in de woning

Aan de respondenten van 16 tot 55 jaar is gevraagd naar het soort ventilatiesysteem dat in de woning aanwezig is en hoelang er per etmaal in de winter gelucht of geventileerd wordt in de woonkamer, slaapkamer, badkamer en keuken. Op basis hiervan is geconcludeerd welk percentage van de inwoners in diverse leefruimten onvoldoende gebruik maakt van ventilatiesystemen. In de deelgemeente Charlois is het percentage inwoners dat onvoldoende ventileert in de badkamer hoger dan in de rest van Rotterdam (70,2% in de deelgemeente vs. 62,1% in Rotterdam). In de wijken Pendrecht en Heijplaat wordt beter geventileerd dan in de rest van de deelgemeente (56% in Pendrecht en 44,8% in Heijplaat ventileert onvoldoende). De percentages inwoners van de deelgemeente die onvoldoende in de woonkamer (64,4%), de slaapkamer (58,2%) en de keuken (50,4%) ventileren, zijn vergelijkbaar met Rotterdam.

6 Huiselijk geweld

In de deelgemeente Charlois is bijna negen procent van de inwoners ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld. Tussen de wijken zijn geen verschillen waarneembaar.

Tabel 6.1 Percentage inwoners van 16 en ouder dat ooit slachtoffer is geweest van huiselijk geweld

	% ¹	95% BI ²
Rotterdam	8,2	7,4 - 9,1
Deelgemeente Charlois	8,7	6,2 - 12,0
Wijken		
Tarwewijk	12,5	5,9 - 24,6
Carnisse	3,1 [#]	0,8 - 10,9
Zuidwijk	8,6	4,2 - 17,0
Oud Charlois	9,8	4,6 - 19,5
Zuidplein	7,4 [#]	2,1 - 23,3
Pendrecht	9,4	4,6 - 18,1
Heijplaat	7,9	3,6 - 16,3

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van de rest van Rotterdam of van de rest van de deelgemeente.

² 95% betrouwbaarheidsinterval.

[#] De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie ($n < 5$).

7 Samenvatting en belangrijkste uitkomsten

De inwoners van Charlois hebben over het algemeen een lagere SES in vergelijking met de rest van Rotterdam. Het opleidingsniveau is lager en men heeft meer moeite met rondkomen dan de rest van Rotterdam. Ook wonen in deze deelgemeente relatief veel allochtonen. Desondanks verschillen de inwoners van Charlois op een aantal gezondheidsindicatoren niet van de rest van Rotterdam. Het merendeel van de inwoners ervaart hun gezondheid als goed. Iets meer dan één op de vijf inwoners ervaart de eigen gezondheid als matig of slecht.

De inwoners van Charlois hebben niet vaker chronische ziekten of aandoeningen dan de inwoners van de rest van Rotterdam. Het percentage 55-plussers dat een beperking heeft in de huishoudelijke dagelijkse activiteiten is hoger dan in Rotterdam. Als rekening wordt gehouden met de bevolkingsopbouw van de deelgemeente, zijn er in de deelgemeente meer mensen die zeggen reuma te hebben in vergelijking met Rotterdam. Ook het percentage 55-plussers die last hebben van duizeligheid met vallen is hoger. In Oud Charlois hebben na correctie voor leeftijd en geslacht meer mensen een hoge bloeddruk dan in de rest van de deelgemeente. In Zuidwijk geven meer mensen aan een aandoening aan de nek of schouder te hebben. In vergelijking met 2005 is het percentage inwoners van de deelgemeente dat aangeeft een depressie te hebben gedaald. In de wijk Carnisse was deze daling het sterkst. Op wijkniveau zijn nog meer dalingen in chronisch aandoeningen zichtbaar: minder migraine in Heijplaat, minder aandoeningen aan elleboog, pols en hand in de Tarwewijk en minder aandoeningen aan de nek of schouder en aan de elleboog, pols of hand in Zuidplein.

Het percentage inwoners dat een matig of hoog risico heeft op een depressie is vergelijkbaar met Rotterdam. Het percentage inwoners dat matig tot (zeer) ernstig (emotioneel) eenzaam is, is daarentegen hoger in de deelgemeente dan in Rotterdam. Bijna de helft van de inwoners is matig tot (zeer) ernstig eenzaam. Met name 16 tot 35-jarigen uit de deelgemeente zijn vaker eenzaam dan hun Rotterdamse leeftijdsgenoten.

Op de volgende punten verschilt Charlois in negatieve zin van Rotterdam. Ruim veertig procent van de bevolking geeft aan de eigen manier van leven minder gezond te vinden. Drieënzestig procent van de 55-plussers ervaart voldoende regie over het eigen leven. Meer dan de helft van de inwoners van Charlois weegt te zwaar en bijna één op de vijf inwoners van Charlois heeft obesitas. Ook rookt een groot deel van de bevolking in Charlois (ruim een derde). Vooral mannen, 16 tot 35-jarigen en 55 tot 75-jarigen roken vaker in vergelijking met inwoners van Rotterdam. Het percentage mensen dat aan de beweegnorm voldoet en het percentage mensen dat overmatig drinkt is wel vergelijkbaar met het Rotterdamse gemiddelde. Hetzelfde geldt voor het aandeel 16 tot 55-jarigen dat ooit harddrugs heeft gebruikt en het aandeel dat in het voorgaande jaar seks heeft gehad met losse partner(s). In de wijk Zuidwijk geven inwoners vaker aan seks te hebben gehad met een losse partner dan in de andere wijken in de deelgemeente.

Het zorggebruik in de deelgemeente is vergelijkbaar met Rotterdam. Alleen in Pendrecht zijn mensen minder vaak in het jaar voorafgaand aan het onderzoek naar de tandarts geweest. In Carnisse hebben meer mensen contact gehad met de GGZ of AMW. Ten opzichte van 2005 is er op deelgemeenteniveau een daling zichtbaar in het percentage inwoners dat contact heeft gehad met de GGZ of AMW. Het percentage mantelzorgers in de deelgemeente is vergelijkbaar met Rotterdam. De wijk Zuidplein valt op met ruim 25% mantelzorgers, in 2005 was dit nog maar 11%. Het percentage 55-plussers dat hulp krijgt bij de persoonlijke verzorging is hoger in de deelgemeente Charlois dan gemiddeld in Rotterdam.

Inwoners van Charlois zijn over het algemeen minder tevreden over hun woning en woonomgeving. In de Tarwewijk is het percentage dat ontevreden is over de woonomgeving hoger dan in de andere wijken. Het percentage inwoners van de deelgemeente dat een probleem heeft met wonen / huisvesting is hoger dan in Rotterdam. In de deelgemeente geven ook meer inwoners aan last te hebben van hondenpoep en rommel op straat. In de Tarwewijk geven meer mensen aan last te hebben van rommel op straat. In Carnisse hebben meer mensen last van luchtvervuiling. In vergelijking met Rotterdam is de sociale cohesie erg laag, driekwart van de inwoners van Charlois ervaart de sociale cohesie als laag. In Carnisse is dit percentage nog hoger. Zowel overdag als 's avonds of 's nachts is het percentage inwoners van de deelgemeente dat zich wel eens onveilig voelt hoger dan gemiddeld in Rotterdam. Het percentage inwoners van 16 tot 55 jaar dat onvoldoende ventileert in de badkamer is hoger in de deelgemeente Charlois dan in de rest van Rotterdam.

Bijlage 1 Toelichting bij indicatoren

Opleiding

Er is gevraagd naar de hoogst voltooide afgeronde opleiding.

Werksituatie

Er is gevraagd welke situatie het meest van toepassing is op de respondent. Men kon kiezen uit: 'betaald werken' (32, 20-32, 12-20, <12 uur per week), 'met pensioen', 'werkloos / werkzoekend', 'arbeidsongeschikt', 'bijstandsuitkering', 'fulltime huisman/huisvrouw' of 'ik volg onderwijs / studeer'.

Ervaren gezondheid

De ervaren gezondheid van de respondenten is nagevraagd met de volgende vraag: 'Hoe zou u over het algemeen uw gezondheid noemen?'. Deze vraag kon beantwoord worden met 'uitstekend', 'zeer goed', 'goed', 'matig' en 'slecht'.

Chronische aandoeningen

In de vragenlijst hebben respondenten aangegeven welke van de ziekten en aandoeningen (23 stuks) ze in de afgelopen 12 maanden hebben gehad en of deze zijn vastgesteld door een arts.

Risico op depressie

Om een beeld te krijgen van de psychische gezondheid is een vragenset van 10 vragen (K10) in de vragenlijst opgenomen. De K10 is een maat voor psychische gezondheid en meet in het bijzonder depressieve klachten in de maand voorafgaand aan het onderzoek. Aan de hand van de uitkomsten van de K10 kan bepaald worden hoeveel risico (hoog, matig, weinig of geen) iemand heeft op een depressie.

Eenzaamheid

De cijfers over eenzaamheid zijn gebaseerd op de eenzaamheidsschaal van de Jong et al (1985). Deze schaal bestaat uit 11 vragen die zowel op de sociale als emotionele eenzaamheid betrekking hebben. Bij sociale eenzaamheid wordt een ondersteunend netwerk gemist met als gevolg gevoelens van verveling en doelloosheid en bij emotionele eenzaamheid wordt het missen van intieme relaties bedoeld wat leidt tot gevoelens van verlatenheid en intens verdriet. De score op de eenzaamheidsschaal wordt in 4 klassen ingedeeld: niet eenzaam (0-2), matig eenzaam (3-8), ernstig eenzaam (9-10) en zeer ernstig eenzaam (11). De laatste drie klassen worden samengevoegd tot de groep 'eenzamen' (3-11).

Manier van leven

Met de volgende vraag in de vragenlijst is gekeken hoe gezond de respondenten hun eigen manier van leven vinden: 'Hoe gezond vindt u alles bij elkaar genomen uw manier van leven?'. De antwoordmogelijkheden op deze vraag zijn: 'zeer gezond', 'gezond', 'niet gezond, niet ongezond', 'ongezond' of 'zeer ongezond'.

Overgewicht

Een maat voor overgewicht is de Body Mass Index (BMI). Op basis van het lichaamsgewicht en de lengte van een persoon kan de BMI berekend worden ($\text{gewicht} / \text{lengte}^2$). Bij een BMI groter dan of gelijk aan 25 is er sprake van overgewicht. Is de BMI groter dan of gelijk aan 30, dan is er sprake van obesitas (ernstig overgewicht).

Nederlandse Norm Gezond Bewegen

Aan de hand van meerdere vragen naar verschillende vormen van lichaamsbeweging en de duur hiervan, kan berekend worden hoeveel procent van de inwoners voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB). Volwassenen (18 jaar en ouder) voldoen aan deze norm als ze op minimaal vijf dagen (nog beter zou zijn op alle dagen) van de week een half uur matig intensief actief zijn. Voorbeelden van matig intensieve activiteiten zijn sport, fietsen van en naar het werk of school, stevig wandelen en tuinieren. Ook kan men lichamelijk actief zijn op het werk of door het verrichten van huishoudelijke werkzaamheden.

Overmatig alcohol gebruik

In de vragenlijst zijn meerdere vragen opgenomen over het gebruik van alcohol. Naast de vraag of de persoon wel of niet alcohol drinkt, werd gevraagd naar de frequentie en het aantal glazen dat er per keer gemiddeld gedronken wordt.

Indien mannen meer dan 21 glazen alcoholische drank per week drinken en vrouwen meer dan 14 glazen worden zij beschouwd als overmatige drinkers. Dit begrip zegt dus iets over het gemiddelde drinkgedrag.

Harddrugs

In de vragenlijst is gevraagd of mensen de volgende middelen (harddrugs) wel eens (ooit) gebruikt hebben: heroïne, cocaïne, amfetamine, LSD en XTC bedoeld. Harddrugs zijn schadelijker voor het lichaam dan cannabis.

Seksueel risicogedrag

Er werd gevraagd naar het hebben van seksueel contact met vaste en / of losse partners en het condoomgebruik bij seksuele contacten met losse partners. Onder seksueel contact werd in dit onderzoek het volgende verstaan: anale seks, vaginale seks en / of orale seks. Een losse partner is in de vragenlijst omschreven als 'een partner waarmee de respondent geen vaste relatie heeft of waarbij de relatie binnen 3 maanden weer over was'.

Zorggebruik

Er is gevraagd of men in de afgelopen 12 maanden zelf contact had gehad met de huisarts, tandarts, een instelling voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ) of het algemeen maatschappelijk werk (AMW). Het zorggebruik GGZ en AMW zijn samengevoegd tot één indicator.

Mantelzorg

Mantelzorg is in de enquête omschreven als de zorg die iemand geeft aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals een partner, ouder, kind, buurman of –vrouw, vriend(in), als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen, aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald.

Tevredenheid woning en woonomgeving

In de vragenlijst is de vraag gesteld hoe tevreden de respondent is met zijn of haar woonomgeving en woning. De tevredenheid met de woonomgeving en woning moest worden uitgedrukt in een rapportcijfer (1=zeer ontevreden en 10=zeer tevreden).

Milieuproblemen in de buurt

De respondenten is gevraagd om van een lijst met 12 onderwerpen aan te geven wat de drie grootste (milieu)problemen zijn die ze in hun buurt ervaren.

Sociale cohesie

Op basis van vijf vragen over de buurt waar in de respondent woont, kan inzicht worden gekregen in de mate van sociale cohesie in de buurt. Aan de hand van de antwoorden op de vijf vragen wordt een gemiddelde score voor sociale cohesie in de buurt berekend. Hoe lager de score, hoe ongunstiger men de sociale cohesie in de buurt beoordeelt. Buurten zijn op basis van de score ingedeeld in buurten met een lage, gemiddelde of hoge sociale cohesie.

Huiselijk geweld

Huiselijk geweld is in de vragenlijst omschreven als geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd (gezinsleden, familieleden, (ex)partners, huisvrienden). Slachtoffers en daders van geweld kunnen zowel vrouwen, kinderen als mannen zijn. Het kan gaan om psychisch of emotioneel geweld (getreiterd, gekleineerd of uitgescholden worden), lichamelijk geweld (mishandeld, geschopt en geslagen), ongewenste seksuele toenadering (seksueel getinte opmerkingen en ongewenst aangeraakt) en / of seksueel geweld (aangerand of verkracht).