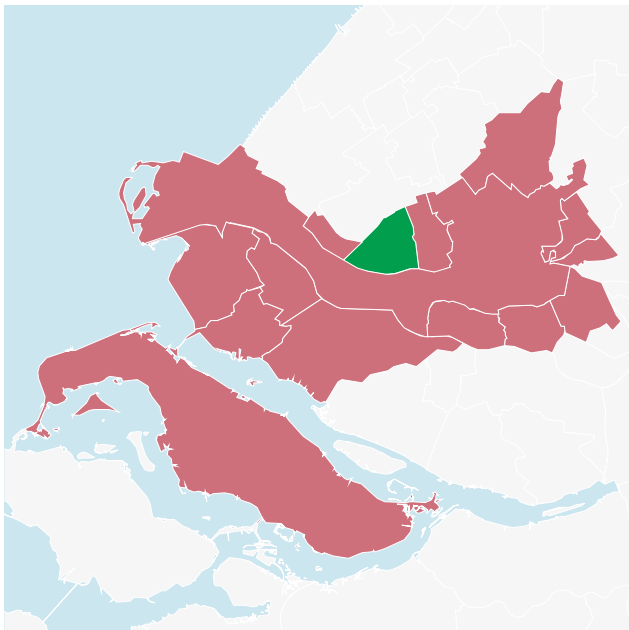


Gezondheids- monitor Kinderen 2018

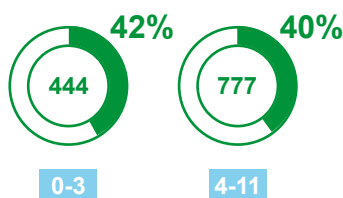
Hoe gaat het met de kinderen in Vlaardingen?



Over het onderzoek

Dit vierluik gaat over de gezondheid en het welzijn van kinderen. Gegevens zijn verzameld met een vragenlijst. Van mei t/m juli 2018 vulden ouders deze in. Dit vierluik bevat slechts een deel van de resultaten. Soms is een trend in de tijd weergegeven, of is de gemeente vergeleken met het regionaal gemiddelde.

Bekijk alle uitkomsten en rapportages op
www.GezondheidinKaart.nl

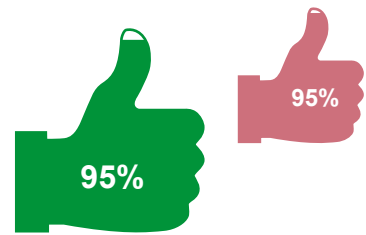


In de regio vulden 16.780 ouders de vragenlijst in. Dit is 39% van de uitgenodigde ouders.

Gezondheid en ziekte

Ervaren gezondheid

In de regio vindt 95% van de ouders de gezondheid van het kind, goed of heel goed. In Vlaardingen is dit 95%.



Hoe voelde het kind zich in de afgelopen 3 maanden?

Enigszins tot heel vrolijk

Neutraal

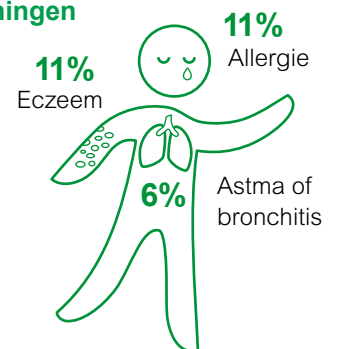
Enigszins tot heel somber



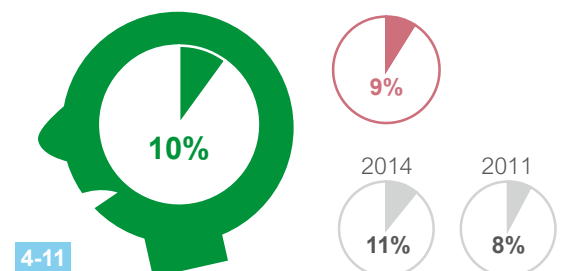
In de regio voelde 97% van de kinderen zich in de afgelopen 3 maanden enigszins tot heel vrolijk.

Chronische aandoeningen

In Vlaardingen is 14% van de kinderen belemmerd bij het uitvoeren van dagelijkse bezigheden door een aandoening of ziekte. In de regio is dit 15%.



Verhoogd risico op psychosociale problemen

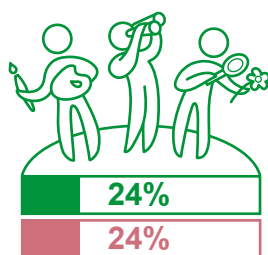
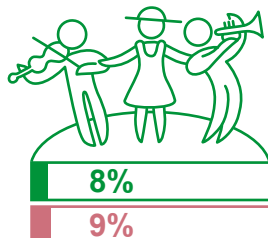


Psychosociale problemen kunnen bestaan uit: emotionele problemen, gedragsproblemen, hyperactiviteit of problemen met leeftijdsgenoten.

Participatie

Lid van een vereniging

Zang-, muziek- of toneelvereniging



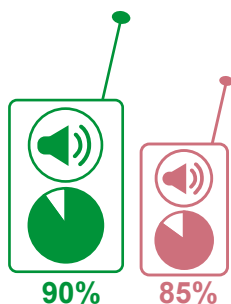
Andere vereniging (dan sport of zang)

4-11

Gezonde leefomgeving

Gehoorschade

4-11



Ouder neemt maatregelen om gehoorschade te voorkomen

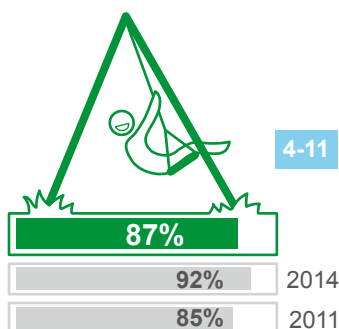


Gebruikt wel eens een koptelefoon of oortjes

- 25% heeft een maximum geluidniveau ingesteld
- 21% heeft een maximum tijd afgesproken voor het luisteren met koptelefoon
- 63% waarschuwt dat het kind het geluid niet te hard moet zetten.

Kindvriendelijke buurt

Woonbuurt is (zeer / voldoende) geschikt voor kinderen in de basisschoolleeftijd



4-11

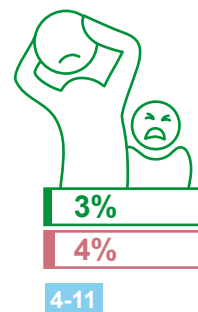
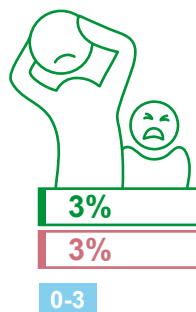
Rookt in huis waar het kind bij is



4-11

Zorg en voorzieningen

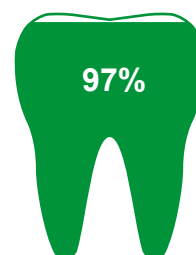
Steun bij de opvoeding



Ontvangt onvoldoende steun bij opvoeding

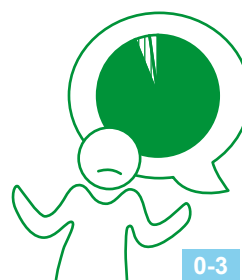
Tandartsbezoek

Eén keer per jaar of vaker voor controle naar de tandarts



4-11

Behoefte aan deskundige hulp / advies over kind



0-3

94%

Geen behoefte

4%

Ik krijg al hulp / advies

2%

Ik krijg (nog) geen hulp / advies

93%

4%

3%

93%

2%

4%

2014



4-11

90%

Geen behoefte

7%

Ik krijg al hulp / advies

3%

Ik krijg (nog) geen hulp / advies

88%

8%

4%

90%

7%

3%

2014

Huisartsbezoek

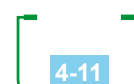
In afgelopen jaar bij de huisarts geweest



0-3

76%
2014

79%



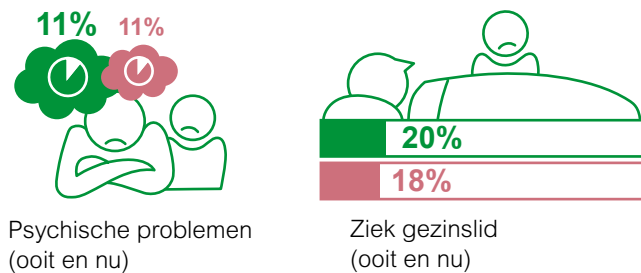
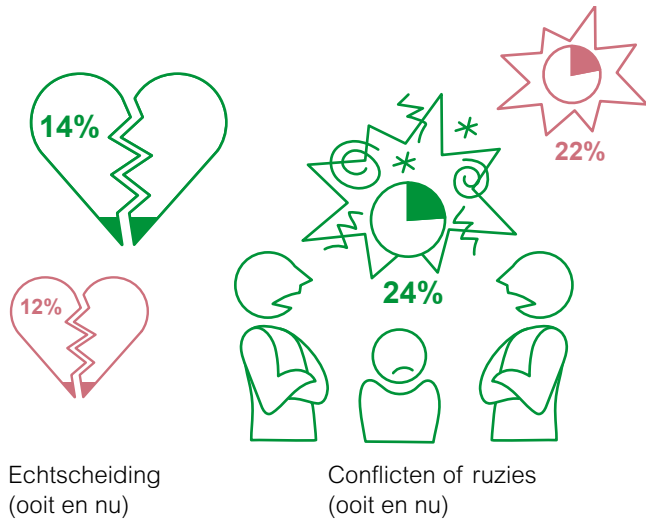
4-11

51%
2014

61%

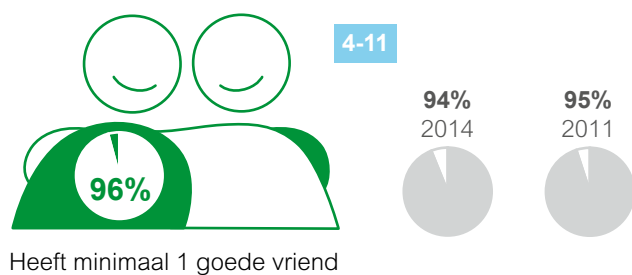
Sociale omgeving

Ingrijpende gebeurtenissen in het gezin

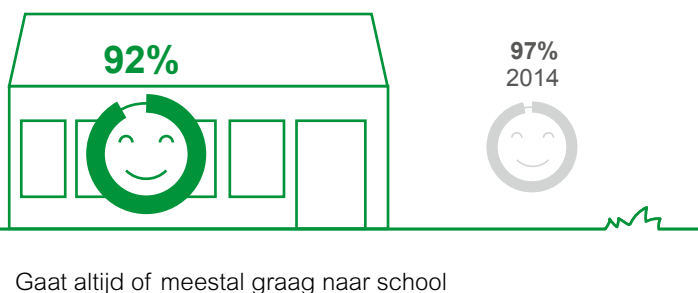


Vriendschap

In de regio heeft 96% van de kinderen minimaal 1 goede vriend.

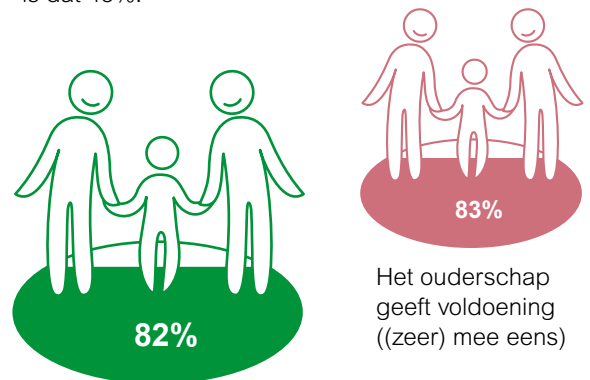


Plezier op school

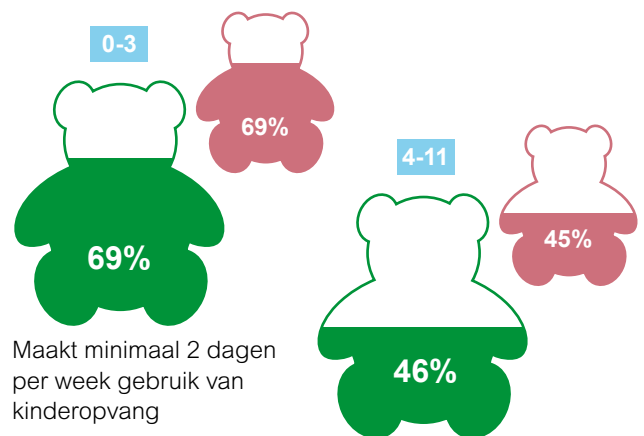


Ouderschap

In de regio ervaart 49% van de ouders met een kind van 0 tot en met 3 jaar de opvoeding (zeer) makkelijk. Onder ouders met een kind van 4 tot en met 11 jaar is dat 43%.



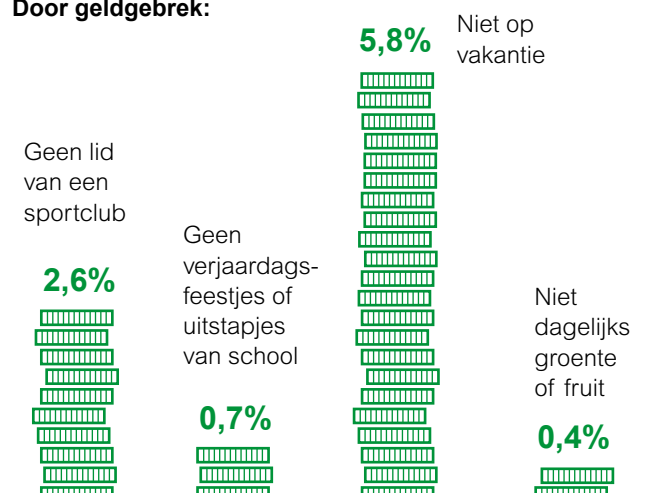
Kinderopvang



Geldgebrek

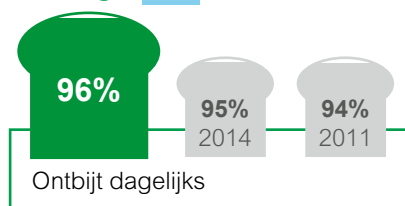
In de regio geeft 9% van de ouders aan in het afgelopen jaar moeite te hebben gehad om financieel rond te komen. In Vlaardingen is dit 11%.

Door geldgebrek:

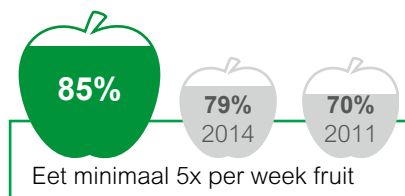
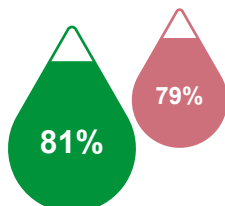


Leefstijl

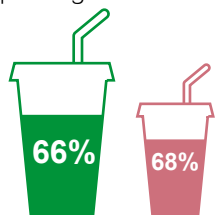
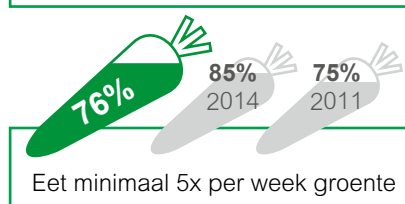
Voeding 4-11



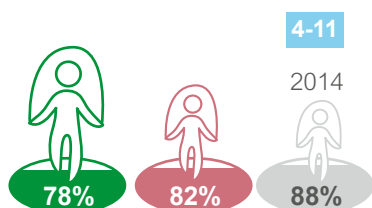
Drinkt minimaal
1x per dag water



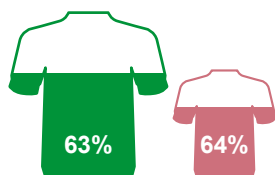
Drinkt 2 of meer
gezoete drankjes
per dag



Sport en buitenspelen

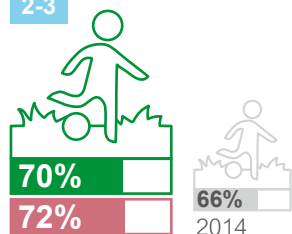


Beweegt dagelijks minimaal
een uur matig intensief



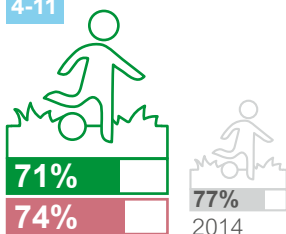
Is lid van een
sportvereniging

2-3



Speelt meestal minstens 1 uur per dag buiten

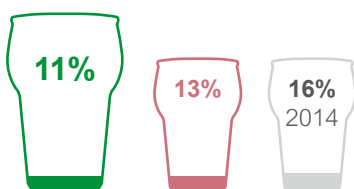
4-11



Landelijke adviezen: De Gezondheidsraad raadt aan dat kinderen minimaal 1 uur per dag bewegen en 3 keer per week spier- en botversterkende activiteiten uitvoeren. Het Oogfonds adviseert alle kinderen twee uur per dag naar buiten om bijziendheid te voorkomen!

Mening van ouders over alcoholgebruik

Accepteert het af
en toe drinken van
een glas alcohol
door kinderen
jonger dan 18 jaar.



De regio kort samengevat

Ervaren gezondheid en psychisch welbevinden stabiel

De meeste ouders vinden de gezondheid van hun kind heel goed of goed. Dit percentage is sinds 2011 stabiel. Ook de omvang van psychosociale problemen lijkt onveranderd. Eén op de 10 kinderen heeft een hoog risico op psychosociale problemen.

Minder ouders met moeite om rond te komen

Ouders die een tekort hebben aan financiële middelen, sparen geld uit door niet op vakantie te gaan of geen lid te worden van een sport- of andere club.

Minder vaak buitenspelen

Kinderen in de basisschoolleeftijd spelen minder vaak buiten dan in 2014. Ook zijn ze minder vaak lid van een sportvereniging.

Minder ouders roken in huis

In de regio wordt minder vaak in huis gerookt waar een kind bij is. Vergeleken met 2014 is dat percentage gehalveerd.

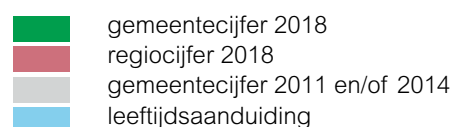
Wat valt op in Vlaardingen?

De meeste resultaten van Vlaardingen komen overeen met de regio. Ongunstiger zijn de resultaten op de thema's bewegen en rondkomen. Ouders zijn negatiever over de kindvriendelijkheid van hun buurt.

Gunstig is dat ouders vaker gehoorbeschermende maatregelen nemen voor hun kind dan in de regio. Voor gemeente Vlaardingen zijn de resultaten ook op wijkniveau beschikbaar.

Leeswijzer

Het regiocijfer is het gemiddelde van de regio zonder Rotterdam. Als er geen leeftijd is vermeld, gaat het om de totale groep kinderen van 0 t/m 11 jaar. De Gezondheidsmonitor Kinderen is ook uitgevoerd in 2014 (0 t/m 11 jaar) en 2011 (4 t/m 11 jaar).



Colofon

Bron: Gezondheidsmonitor Kinderen 2018
Opdrachtgever: GGD Rotterdam-Rijnmond
Uitvoering: OBI, gemeente Rotterdam
Vragen: gezondheidsmirror@rotterdam.nl
Vormgeving: Awareness+zootz
Datum uitgave: oktober 2018