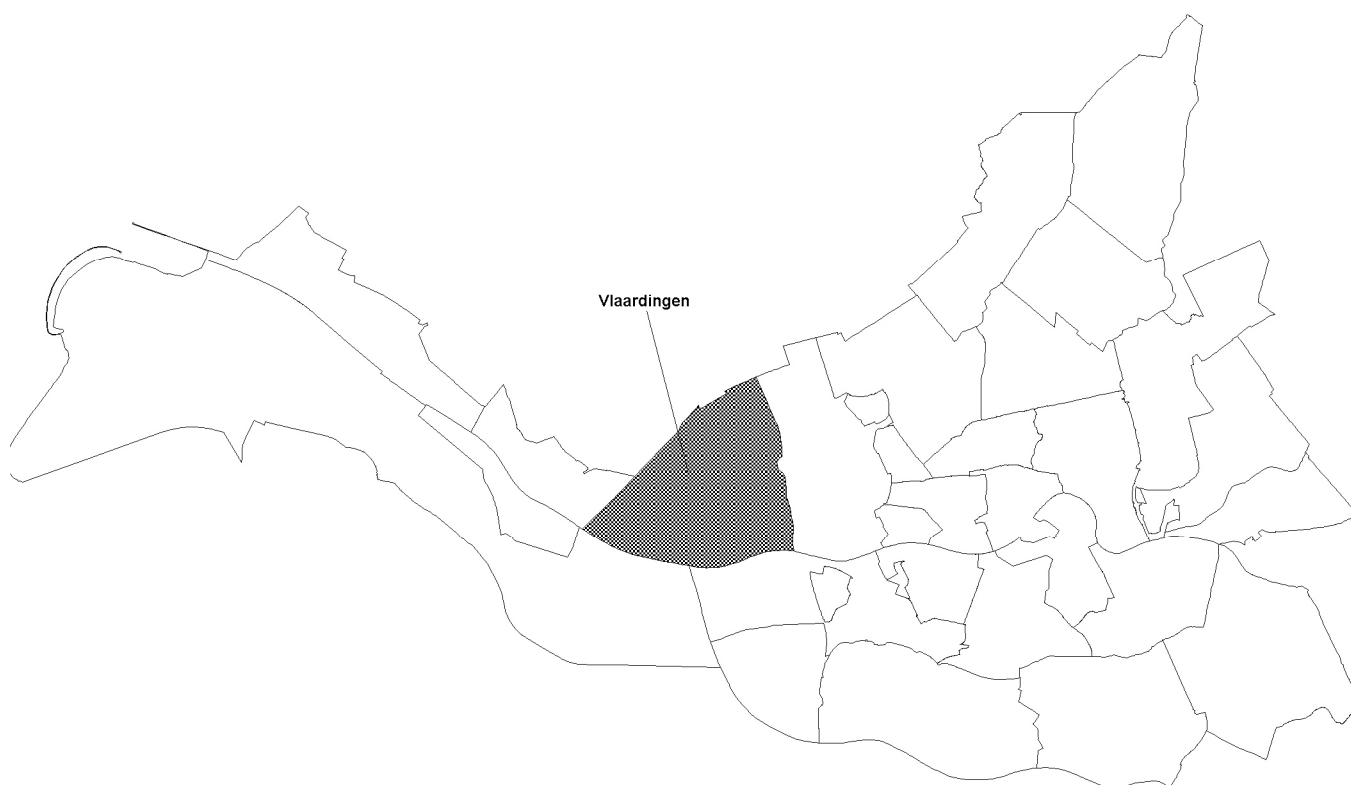


Gezondheidsenquête 2008

De gezondheid van volwassenen in Vlaardingen

Wijkrapportage



Juni 2010, herziene versie
GGD Rotterdam-Rijnmond

Gea Schouten
Bianca Stam
Berdi Christiaanse

Voorwoord

In dit rapport vindt u de resultaten van de gezondheidsenquête 2008 voor de verschillende wijken in Vlaardingen. De gezondheidsenquête wordt één keer per vier jaar door de GGD Rotterdam-Rijnmond uitgevoerd. Inwoners van 16 jaar en ouder zijn in 2008 benaderd voor deelname aan het onderzoek. Het onderzoek heeft plaatsgevonden in alle tien de gemeenten die deel uitmaken van het werkgebied van de GGD Rotterdam-Rijnmond: Albrandswaard, Barendrecht, Capelle aan den IJssel, Krimpen aan den IJssel, Lansingerland, Maassluis, Ridderkerk, Rotterdam, Schiedam en Vlaardingen. In de vragenlijst stonden vragen die met de gezondheid te maken hebben. Zo zijn er vragen opgenomen over lichamelijke gezondheid, bewegen, roken, alcoholgebruik, mantelzorg, sociale contacten en de woonomgeving.

In april 2009 hebben wij u een rapport aangeboden waarin de resultaten op gemeenteniveau staan. De gemeente Vlaardingen is hierin vergeleken met de andere gemeenten in het werkgebied van de GGD. Dit wijkrapport geeft een beeld van de gezondheidssituatie van de inwoners van 16 jaar en ouder van de verschillende wijken in Vlaardingen.

Ik hoop dat dit wijkrapport voldoet aan uw verwachtingen en dat de resultaten een handreiking zijn voor het ontwikkelen en het uitvoeren van wijkgericht gezondheidsbeleid van uw gemeente.

Mw. Prof. Dr. M.C.H. Donker
Algemeen directeur

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Inhoudsopgave	5
Leeswijzer	5
1 Bevolkingssamenstelling	7
2 Lichamelijke gezondheid en psychisch welbevinden	9
3 Leefstijl	12
4 Zorggebruik en mantelzorg	14
5 Woonomgeving	15
6 Huiselijk geweld	17
7 Samenvatting en belangrijkste uitkomsten	18
8 Tabellen met indicatoren per wijk en leeftijdsgroep	20
Bijlage 1 Toelichting bij indicatoren	28

Leeswijzer

In dit rapport worden percentages gepresenteerd over algemene en psychische gezondheid, leefstijl, eenzaamheidsgevoel, zorggebruik en de leefomgeving van de inwoners van gemeente Vlaardingen. Deze percentages worden per wijk weergegeven en worden vergeleken met de percentages die horen bij de gehele gemeente waartoe ze behoren: gemeente Vlaardingen.

Omdat we uitspraken doen over de hele bevolking van de gemeente en de inwoners van de wijken binnen de gemeente, maken we op basis van de steekproef een schatting van het werkelijke percentage. Naarmate het aantal respondenten hoger is, is het geschatte percentage betrouwbaarder. Een aantal percentages is minder betrouwbaar omdat het aantal respondenten minder is dan vijf. Deze percentages zijn aangeduid met een hekje (#).

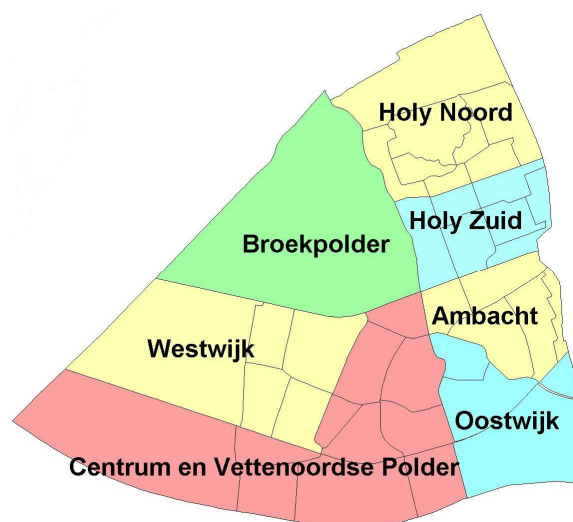
Wanneer er wordt gesproken over verschillen (hoger of lager, meer of minder) tussen de wijken is er sprake van een statistisch significant verschil (niet verklaard door toeval). Alle significante verschillen worden in de tabellen vetgedrukt. Daarnaast wordt er bij ieder significant verschil ook gekeken of er na een correctie voor leeftijd en geslacht nog sprake is van een significant verschil. Als dat het geval is, wordt dit in de tabel aangegeven met een sterretje (*). De tabellen vindt u in hoofdstuk 8. Hierin staan per wijk ook de prevalenties weergegeven voor drie leeftijdsgroepen; 16 tot 24 jaar, 24 tot 65 jaar en 65 jaar en ouder. Een uitleg bij de gepresenteerde uitkomstmaten vindt u in bijlage 1.

De gemeente Vlaardingen is vergeleken met het gemiddelde van de regiogemeenten. Een wijk binnen de gemeente is vergeleken met het gemiddelde van de overige wijken van Vlaardingen. Als op gemeenteniveau de gegevens van 2008 worden vergeleken met gegevens van 2005 dan gaat het om de groep inwoners van 18 tot 95 jaar. Het percentage voor 2008 wijkt dan af van het percentage in de tabel, omdat het hier gaat om inwoners van 16 jaar en ouder. Alleen als er sprake is van een toe- of afname ten opzichte van 2005 wordt dit in de tekst genoemd.

Naast dit rapport is ook een naslagwerk gemaakt. In dit naslagwerk, 'Onderzoeksmethode gezondheidsenquête 2008 en gezondheid in relatie tot achtergrondkenmerken', wordt dieper ingegaan op de gebruikte onderzoeksmethodiek. Tevens wordt in het naslagwerk de relatie van de uitkomstmaten met diverse achtergrondvariabelen, zoals leeftijd, geslacht, etnische herkomst en opleiding weergegeven. De belangrijkste uitkomsten van deze analyses zijn vermeld in het gemeenterapport.

1 Bevolkingssamenstelling

In Vlaardingen wonen 70.860 mensen van wie ruim 58.000 van 16 jaar en ouder. Voor de analyses in dit rapport is Vlaardingen verdeeld in zes wijken. Ambacht is een wijk met relatief de meeste veel jongeren van 16 tot 24 jaar. In Holy Zuid wonen veel ouderen, ruim tweederde van de inwoners is ouder dan 55 jaar en maar liefst 40% is ouder dan 65 jaar. In Oostwijk wonen relatief gezien de minste ouderen. Bijna een kwart van de inwoners uit Vlaardingen is van niet-Nederlandse herkomst en dit is vergelijkbaar met de regiogemeenten. In Westwijk wonen de meeste allochtonen, ruim een derde is van niet-Nederlandse herkomst. In Holy Noord wonen de minste allochtonen (15%).

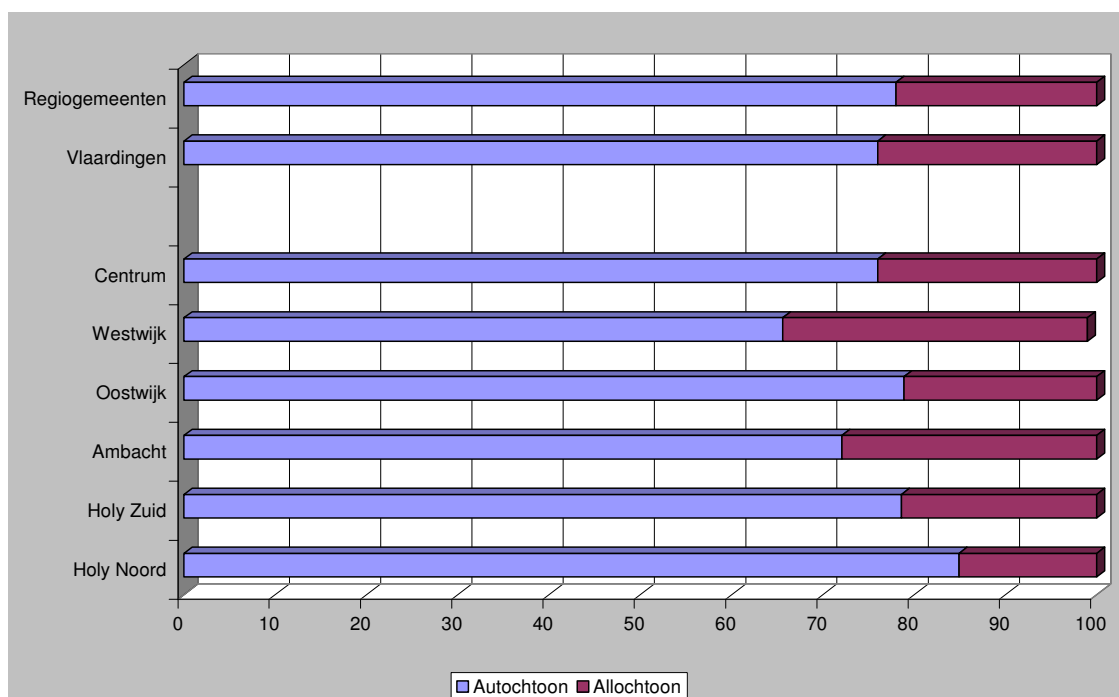


Tabel 1.1 Aantal inwoners naar leeftijdsgroep en per wijk in gemeente Vlaardingen op 1 januari 2008

	Inwoners	16 tot 24 jaar	24 tot 55 jaar	55 tot 65 jaar	65 jaar en ouder	Respondenten
	n	%	%	%	%	n
Gemeente						
Vlaardingen	58.604	10,7	34,1	33,1	22,2	1.794
Wijken						
Centrum en Vettenoordse polder*	13.337	9,7	38,9	31,3	20,1	292
Westwijk	10.188	11,0	40,3	27,7	21,0	290
Oostwijk	5.369	11,0	42,0	35,4	11,7	303
Ambacht	9.715	12,3	39,3	31,8	16,6	295
Holy Zuid	8.555	9,1	21,4	28,7	40,7	289
Holy Noord	11.429	11,3	24,3	43,1	21,4	325

Bron: GBA Rotterdam peildatum 1 januari 2008.

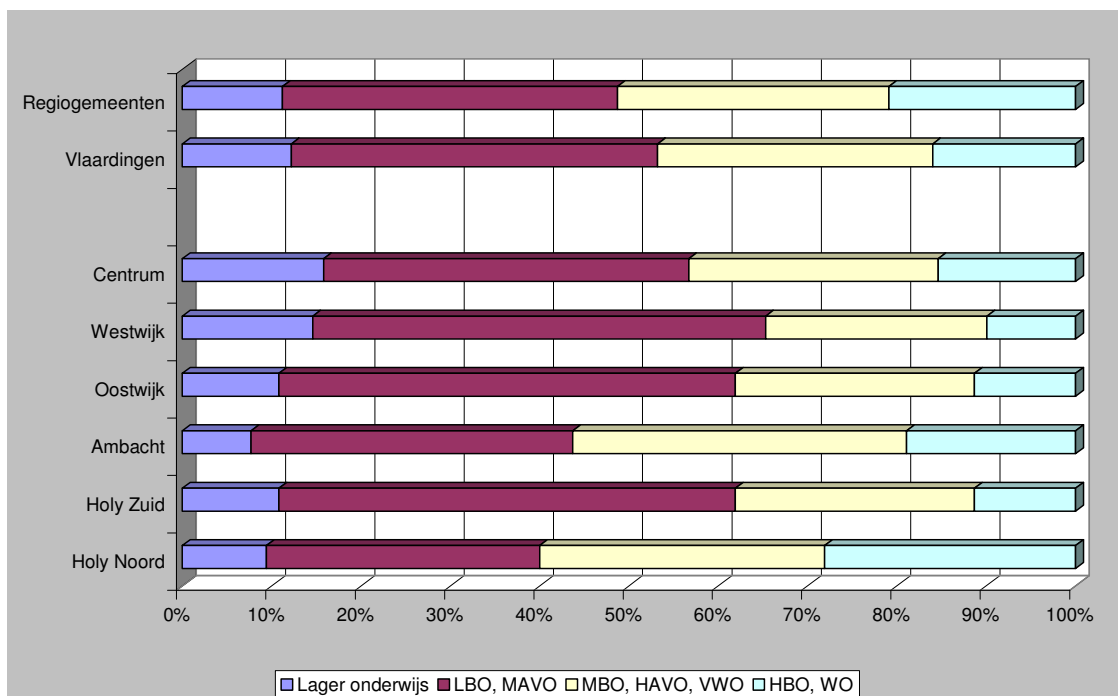
* Deze wijk wordt in het vervolg van dit rapport Centrum genoemd.



Figuur 1.1 Herkomst van de inwoners van de wijken in Vlaardingen

In Vlaardingen is het aandeel inwoners met als hoogste opleiding VMBO hoger dan in de andere regiogemeenten. In Centrum wonen relatief de meeste inwoners met alleen lager onderwijs. Ook in Westwijk zijn mensen over het algemeen lager opgeleid. In Westwijk, Holy Zuid en Oostwijk wonen relatief weinig inwoners met een HBO of universitaire opleiding en veel lager opgeleiden.

In Vlaardingen heeft 57,6% van de bevolking van 16 jaar en ouder een betaalde werkkring. Dit is lager dan in de rest van de regiogemeenten. Ook wonen er meer werklozen (2,7%). In Holy Zuid is het aandeel inwoners met een betaalde werkkring het laagst (38%). In Centrum, Oostwijk en Ambacht is het aandeel inwoners met een betaalde werkkring juist hoger dan in de rest van Vlaardingen. In Vlaardingen moet één op de tien inwoners hun spaarmiddelen aanspreken om rond te komen. In de wijk Centrum is dit zelfs hoger, 14,5% van de inwoners moet de spaarmiddelen aanspreken.

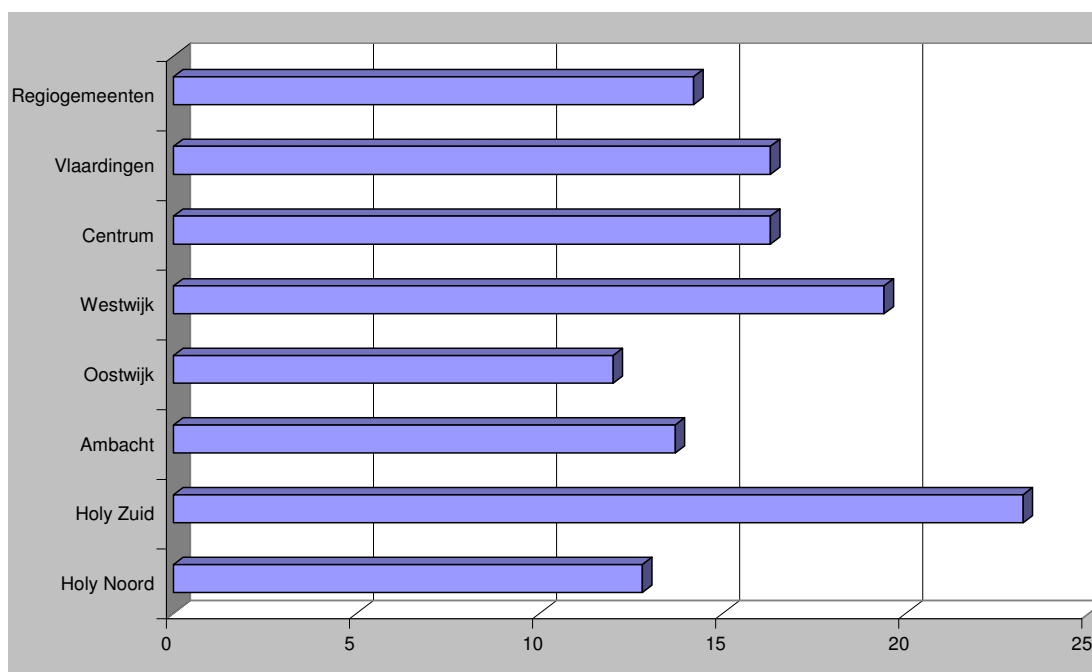


Figuur 1.2 Opleidingsniveau van de inwoners van 16 jaar en ouder per wijk in Vlaardingen (bron: gezondheidsenquête 2008)

2 Lichamelijke gezondheid en psychisch welbevinden

Ervaren gezondheid

In Vlaardingen ervaart 16,3% van de inwoners van 16 jaar en ouder zijn gezondheid als matig of slecht. In vergelijking met de andere acht regiogemeenten ervaren inwoners van Vlaardingen hun gezondheid vaker als matig of slecht. Dit verschil is echter te verklaren door verschillen in geslachts- en leeftijdsopbouw. In Holy Zuid ervaart bijna een kwart van de mensen de gezondheid als matig of slecht en dit is hoger dan in de rest van de gemeente. Dit komt vooral doordat inwoners in de leeftijd 24 tot 65 jaar hun gezondheid minder goed beoordelen dan leeftijdsgenoten in de overige wijken. In Holy Noord beoordelen 24 tot 65-jarigen hun gezondheid juist beter dan in de rest van de gemeente.



Figuur 2.1 Percentage inwoners van 16 jaar en ouder met een matig of slecht ervaren gezondheid in 2008

Chronische ziekten en aandoeningen

In de vragenlijst hebben respondenten aangegeven welke van 23 ziekten en aandoeningen ze in de afgelopen 12 maanden hebben gehad en of deze zijn vastgesteld door een arts. In de wijkanalyses is een selectie van negen van de nagevraagde ziekten en aandoeningen per wijk bekeken. In tabel 8.1 in hoofdstuk 8 is te zien hoe vaak deze ziekten en aandoeningen per wijk voorkomen. De belangrijkste uitkomsten zijn hieronder beschreven.

Migraine

In vergelijking met 2005 komt migraine in 2008 minder vaak voor in Vlaardingen (17,4% versus 13,5%). In Holy Zuid hebben minder mensen last van migraine dan in de rest van Vlaardingen (6,5%). Dit komt in het bijzonder doordat migraine daar minder vaak voorkomt bij mensen in de leeftijd van 24 tot 65 jaar. In Westwijk komt migraine vaker voor bij jongeren in vergelijking met het voorkomen van migraine onder jongeren in de rest van de gemeenten. In Westwijk en Holy Zuid zien we een afname van migraine ten opzichte van 2005.

Hoge bloeddruk

Het percentage inwoners in Vlaardingen met een hoge bloeddruk is hoger dan in de andere regiogemeenten. Het verschil voor hoge bloeddruk is verklaarbaar door een verschil in geslachts- en leeftijdsopbouw. In Holy Noord komt hoge bloeddruk vaker voor dan in de rest van Vlaardingen. Dit heeft voornamelijk te maken met een verhoogd percentage onder inwoners van 24 tot 65 jaar.

Luchtwegklachten

Het percentage inwoners met luchtwegklachten is lager in de gemeente Vlaardingen dan in de andere regiogemeenten. In Vlaardingen is een kleine afname zichtbaar ten opzichte van 2005 (7,8% versus 6,1%). Alleen in Holy Noord zien we ook een afname van luchtwegklachten ten opzichte van 2005. In Holy Zuid

komen luchtwegklachten vaker voor dan in de rest van gemeente. In Oostwijk zien we onder jongeren een verhoogd percentage mensen met luchtwegklachten (15%).

Ernstige rugaandoening

In Vlaardingen nam het aandeel inwoners met een ernstige aandoening van de rug af ten opzichte van 2005 (13,8% versus 10,5%). Op wijkniveau zien we alleen in Ambacht een afname van ernstige rugaandoeningen. In Holy Zuid geven mensen vaker aan last te hebben van een ernstige rugaandoening dan in de rest van de gemeente.

Gewrichtsslijtage heup/knie (artrose)

In Vlaardingen nam het aandeel inwoners met artrose af ten opzichte van 2005 (19,5% versus 16,1%). Artrose komt vaker voor in Holy Zuid, ruim een kwart van de inwoners geeft aan hier last van te hebben. Vooral onder 65-plusser is er sprake van een verhoogd voorkomen van artrose. Bijna de helft van de ouderen geeft aan hier last van te hebben.

Aandoening elleboog, pols of hand

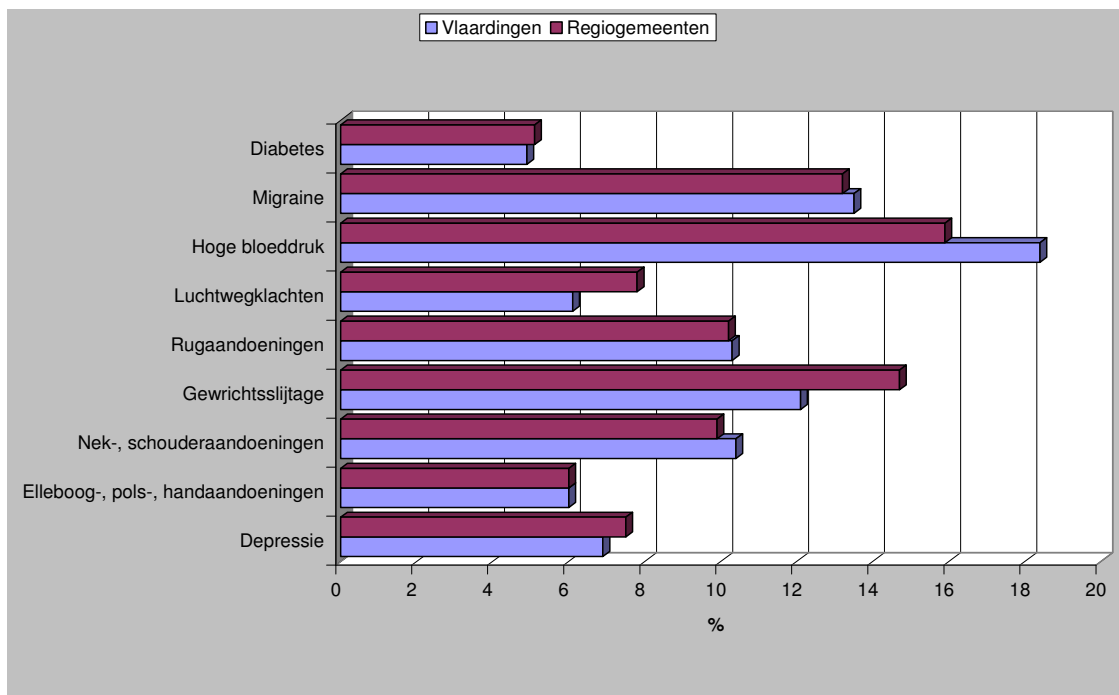
In Vlaardingen nam het aandeel inwoners met een aandoening aan de elleboog, pols of hand af ten opzichte van 2005 (8,7% versus 6,2%). Ook zien we in Holy Zuid een afname van deze aandoening. In het Centrum komt deze aandoening het vaakst voor. Dit komt vooral door een hoog percentage 65-plussers dat last heeft van deze aandoening (20%).

Depressie

Depressie komt minder vaak voor in Holy Noord dan in de rest van Vlaardingen. Dit komt voornamelijk doordat depressie daar weinig voorkomt bij jongeren en bij volwassenen van 24 tot 65 jaar.

Overige aandoeningen

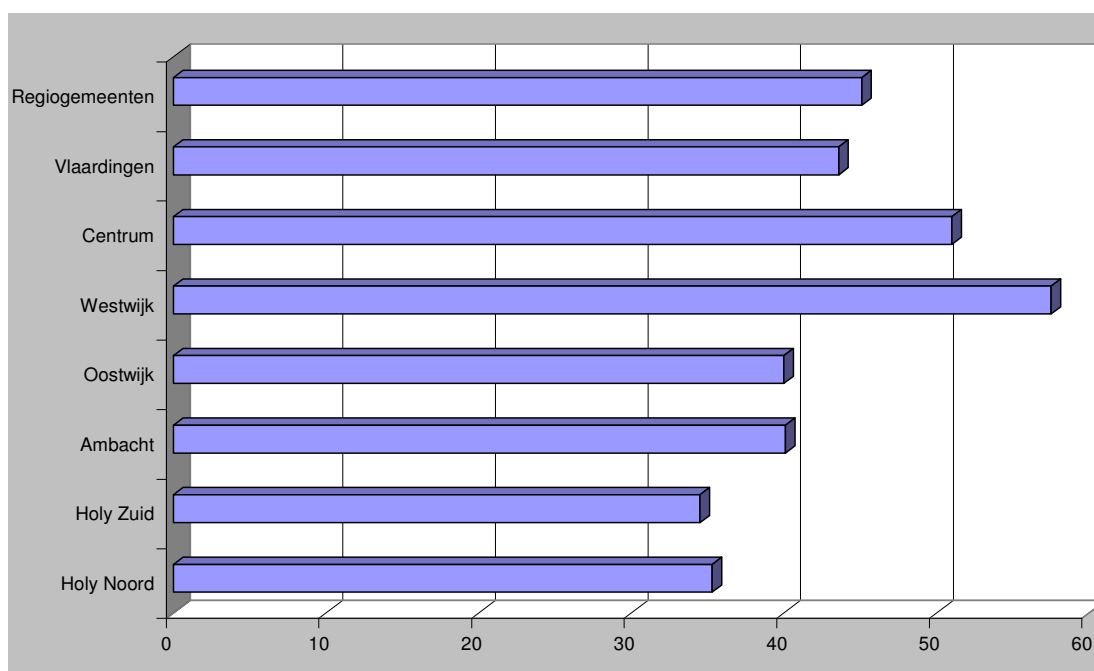
Op gemeenteniveau zien we ten opzichte van 2005 een afname van onvrijwillig urineverlies en een afname van reuma. Het percentage mannen van 55 jaar en ouder met prostaatklasten is in Vlaardingen hoger dan in de andere regiogemeenten.



Figuur 2.2 Het voorkomen van chronische aandoeningen en ziekten in Vlaardingen de regiogemeenten

Psychisch welbevinden

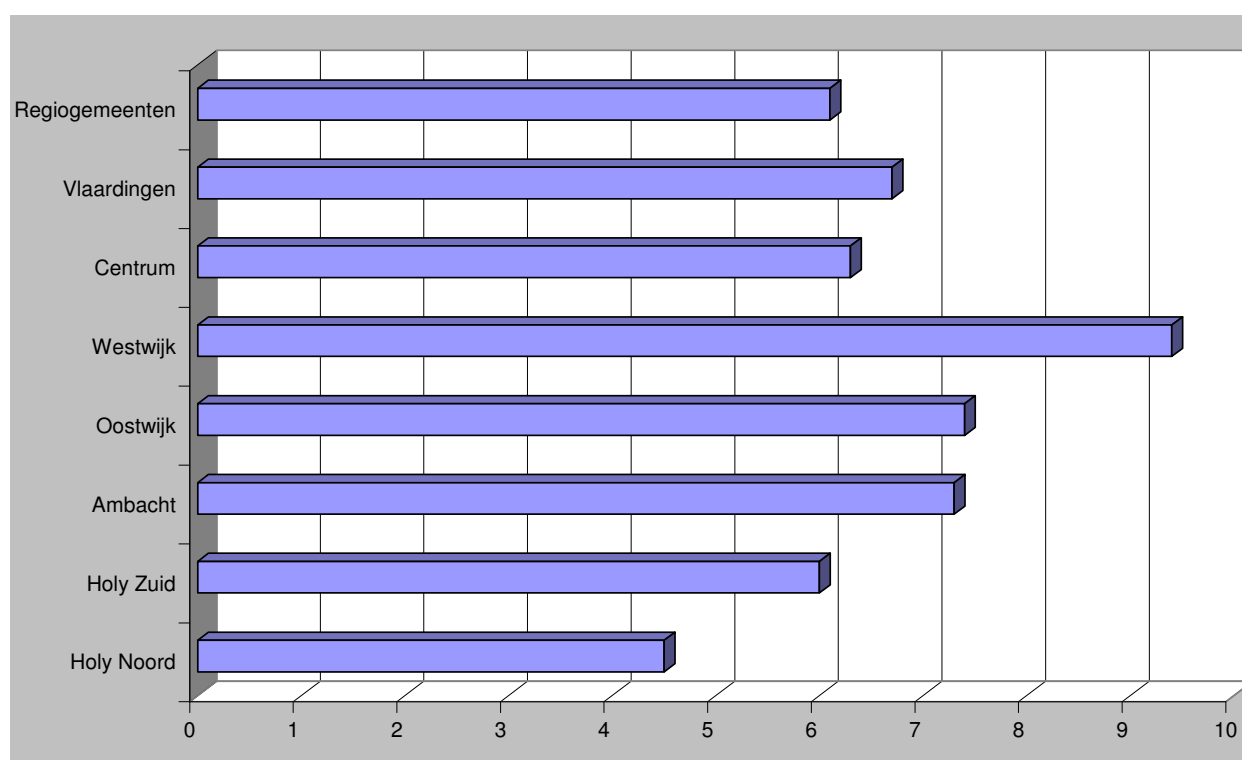
Met 10 vragen is bepaald hoeveel risico iemand heeft op een depressie. Van de inwoners van Vlaardingen heeft 35,5% een matig risico en 5,3% een hoog risico. Dit verschilt niet van de andere regiogemeenten. Ruim een derde van de inwoners in Oostwijk en Holy Noord hebben een hoog of matig risico op een depressie. Dit is lager dan in de rest van Vlaardingen. Onder jongeren is het aandeel met een hoog of matig risico op een depressie laag in Holy Noord (35,3%) en hoog in Westwijk (57,5%).



Figuur 2.3 Het aandeel jongeren (16 tot 24 jaar) met een hoog of matig risico op een depressie

Eenzaamheid

Ruim tweederde van de inwoners in Vlaardingen is matig tot (zeer) ernstig eenzaam. Ernstige en zeer ernstige eenzaamheid komt voor bij 6,7% van de inwoners. Beide percentages zijn vergelijkbaar met het gemiddelde van de regiogemeenten. In Westwijk komt meer eenzaamheid voor. Met name in de leeftijd van 24 tot 65 jaar is het aandeel mensen dat eenzaam is, verhoogd ten opzichte van de andere wijken. In Ambacht is het aandeel eenzamen onder jongeren hoger dan in de overige wijken. In Holy Noord komt weinig eenzaamheid voor, vooral in de groep 24 tot 65 jaar.



Figuur 2.4 Het percentage inwoners van 16 jaar en ouder dat (zeer) ernstig eenzaam is

3 Leefstijl

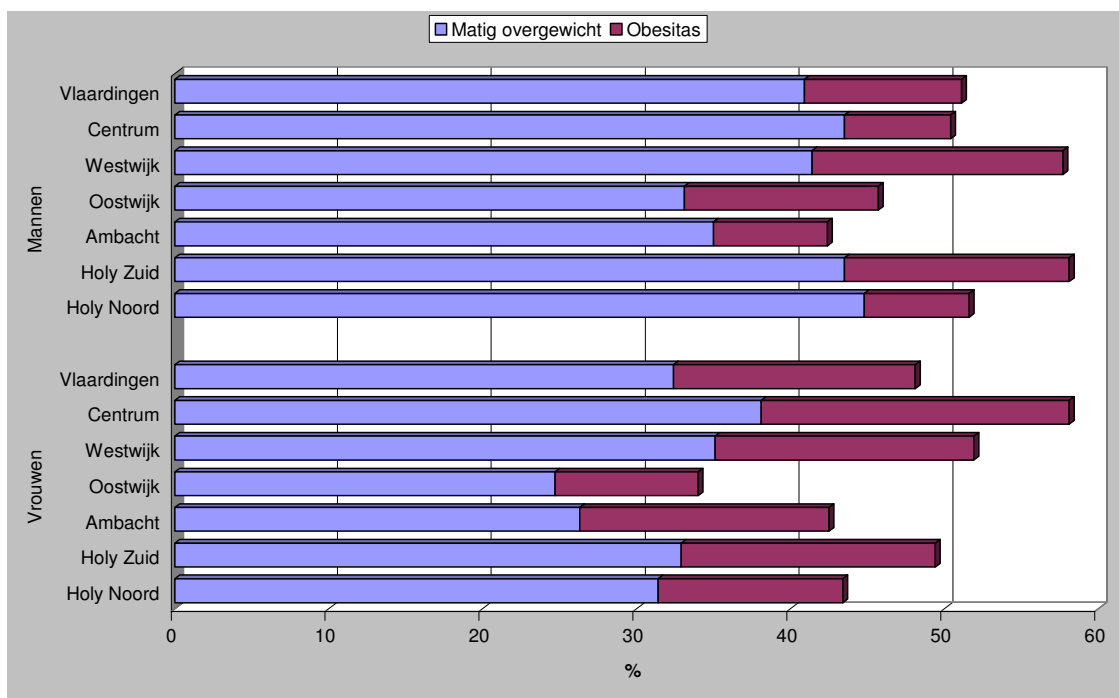
Manier van leven

In Vlaardingen vindt bijna dertig procent van de inwoners zijn manier van leven 'niet gezond / niet ongezond', 'ongezond' of 'zeer ongezond'. Er is geen verschil in ervaren manier van leven tussen de rest van de regiogemeenten en de wijken in Vlaardingen.

Overgewicht

In Vlaardingen heeft 36,5% van de inwoners van 16 jaar of ouder matig overgewicht, 41% van de mannen en 32% van de vrouwen. Obesitas komt bij 13% van de inwoners voor, 10% van de mannen en 16% van de vrouwen. In totaal is er maar liefst bij de helft van de bevolking sprake van een vorm van overgewicht. Het voorkomen van overgewicht en obesitas in Vlaardingen wijkt niet af van de andere regiogemeenten. In Oostwijk komt relatief weinig matig overgewicht voor (29%). In het Centrum komt veel obesitas voor bij 65-plussers.

Ten opzichte van 2005 is het voorkomen van matig overgewicht in Vlaardingen niet veranderd. Er is echter wel een toename te zien in het voorkomen van obesitas. In 2005 had 10,4% van 18 tot 95-jarigen obesitas, in 2008 is het 13,4% in deze leeftijdsgroep. In het Centrum is een toename van matig overgewicht (32% naar 41,5%). In Westwijk en Ambacht en Holy Zuid is een toename zichtbaar van obesitas.



Figuur 3.1 Percentage mannen en vrouwen met matig overgewicht en obesitas in de wijken in Vlaardingen

Lichaamsbeweging

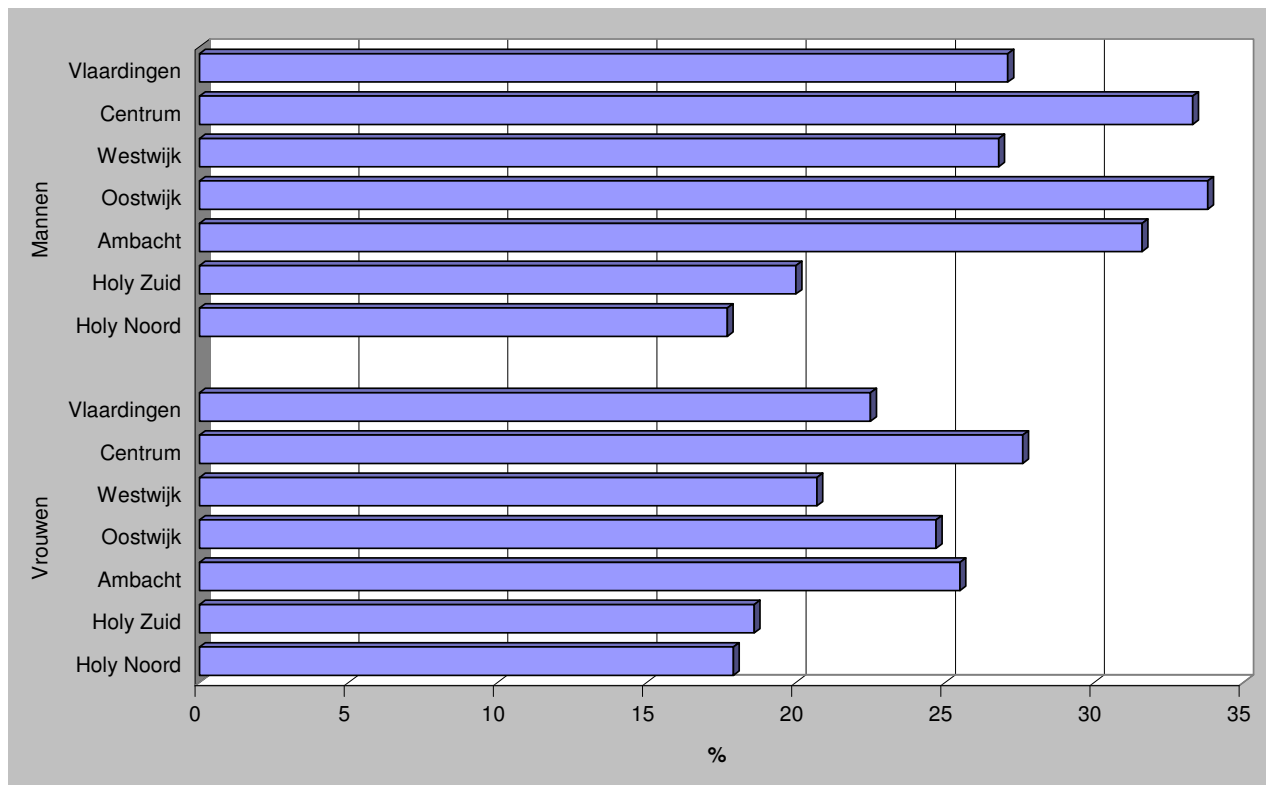
Aan de hand van meerdere vragen over het beweeggedrag kan worden bepaald hoeveel procent van de inwoners voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB). Volwassenen voldoen aan de NNGB als ze op minimaal vijf dagen van de week een half uur matig intensief actief zijn.

In Vlaardingen voldoet ruim een derde van de bevolking van 16 jaar en ouder niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen, hiermee wijkt Vlaardingen niet af van de andere regiogemeenten. Ook is geen verschil tussen de wijken. Wel is het aandeel jongeren dat niet aan de NNGB voldoet hoog in Westwijk, ruim de helft van de jongeren voldoet niet aan de norm. In Oostwijk voldoen de ouderen vaker aan de norm dan in de ouderen in de overige wijken.

Roken

Gemiddeld rookt een kwart van de inwoners uit Vlaardingen, 27% van de mannen en 22,5% van de vrouwen. Het percentage rokers in Vlaardingen is hoger dan in de rest van de regiogemeenten als er gecorrigeerd wordt voor leeftijd en geslacht. Het percentage mannen dat rookt, verschilt niet met de rest, maar het percentage vrouwen dat rookt, is wel hoger dan in de rest van de regiogemeenten. In Centrum

rookt gemiddeld 30% van de inwoners en dit is hoger dan in de rest van Vlaardingen. Dit komt voornamelijk doordat ruim veertig procent van de jongeren in het Centrum rookt. In Holy Zuid en Holy Noord rookt gemiddeld minder dan één op de vijf inwoners en dit is lager dan in de rest van Vlaardingen. Ten opzichte van 2005 is het aandeel rokers afgenomen. In 2005 rookte bijna dertig procent van de inwoners van 18 tot 95 jaar in Vlaardingen en in 2008 was dit 25%. Ook in Holy Zuid en Oostwijk nam het aandeel rokers af tussen 2005 en 2008. Ondanks de afname in Oostwijk rookt hier gemiddeld nog steeds 29% van de inwoners.



Figuur 3.2 Percentage mannen en vrouwen dat rookt in de wijken in Vlaardingen

Alcoholgebruik

Indien mannen meer dan 21 glazen alcoholische drank per week drinken en vrouwen meer dan 14 glazen worden zij beschouwd als overmatige drinkers. In Vlaardingen is ruim één op de tien van de inwoners een overmatige drinker. Dit wijkt niet af van die van de andere regiogemeenten. In Ambacht is het aandeel overmatige drinkers onder 24 tot 65-jarigen lager dan in de overige wijken, 5,6% van de inwoners in deze leeftijdsgroep drinkt overmatig.

Harddrugsgebruik

In Vlaardingen heeft 7% van de 16 tot 55-jarigen wel eens harddrugs gebruikt. Dit is vergelijkbaar met de andere regiogemeenten. Onder jongeren in Ambacht wordt relatief veel harddrugs gebruikt, 13,5% heeft ooit harddrugs gebruikt en dit is hoger dan hun leeftijdsgenoten in de andere wijken.

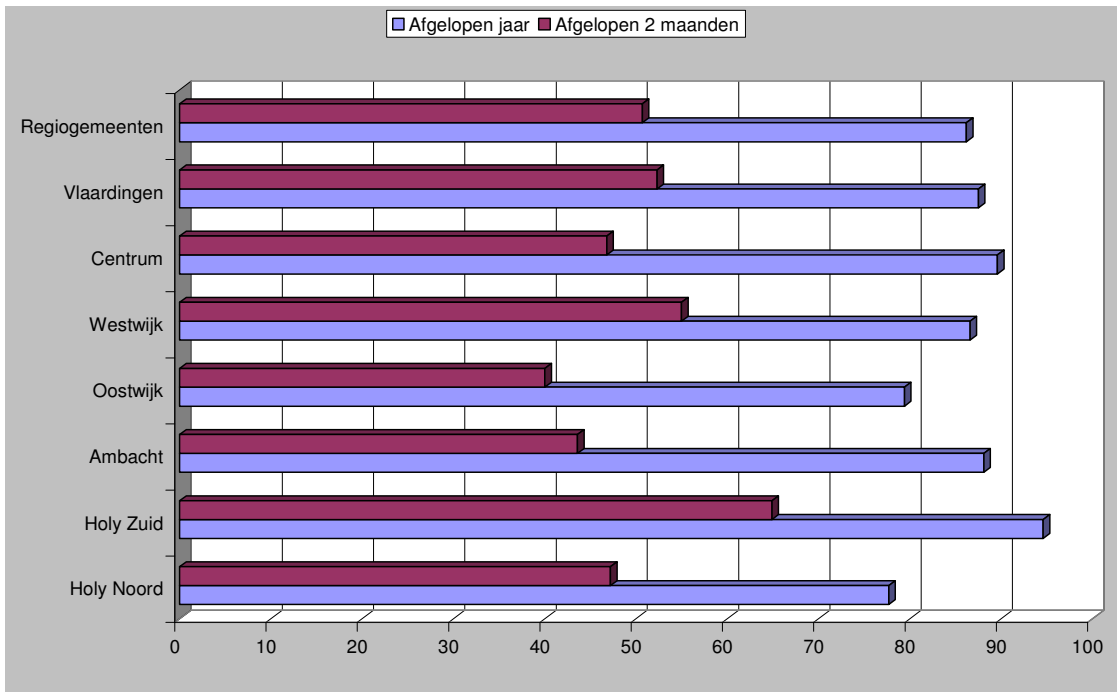
Seksueel risicogedrag

In Vlaardingen heeft 7,7% van de inwoners van 16 tot 55 jaar in het afgelopen jaar seksueel contact gehad met een losse partner. Dit percentage verschilt niet met de overige regiogemeenten. Een losse partner is een partner waarmee de respondent geen vaste relatie heeft of waarbij de relatie binnen 3 maanden weer over was. Ongeveer de helft van deze mensen vertoont risicogedrag en gebruikt niet altijd een condoom bij seks met een losse partner. Er is geen verschil in seksueel risicogedrag tussen de wijken.

4 Zorggebruik en mantelzorg

Zorggebruik

Ruim driekwart van de inwoners van Vlaardingen is in het afgelopen jaar bij de huisarts geweest. Dit is vergelijkbaar met de rest van de regiogemeenten. Het huisartsbezoek in de afgelopen twee maanden was wel hoger in Vlaardingen dan in de overige regiogemeenten. Het huisartsbezoek onder 65-plussers is hoog in Holy Zuid en laag in Holy Noord.



Figuur 4.1 Percentage ouderen (65 jaar en ouder) dat de huisarts bezocht in de wijken in Vlaardingen

Driekwart van de inwoners van Vlaardingen heeft in het afgelopen jaar de tandarts bezocht. Het tandartsbezoek is hoog in de wijk Oostwijk (81%) en laag in Holy Zuid, waar slechts tweederde van de inwoners in het afgelopen jaar naar de tandarts is geweest.

Zeven procent van de inwoners van Vlaardingen heeft gebruik gemaakt van de GGZ of het algemeen maatschappelijk werk. Er is geen verschil ten opzichte van de regiogemeenten en geen verschil tussen de wijken. In het Centrum is het gebruik van GGZ en AMW toegenomen tussen 2005 en 2008 (4% versus 8%). In Vlaardingen is ten opzichte van 2005 een toename te zien van het aandeel inwoners dat de medisch specialist heeft bezocht. Daarnaast is het gebruik van thuiszorg in Vlaardingen (4,5%) hoger dan in de rest van de regiogemeenten (3,5%).

Mantelzorg geven

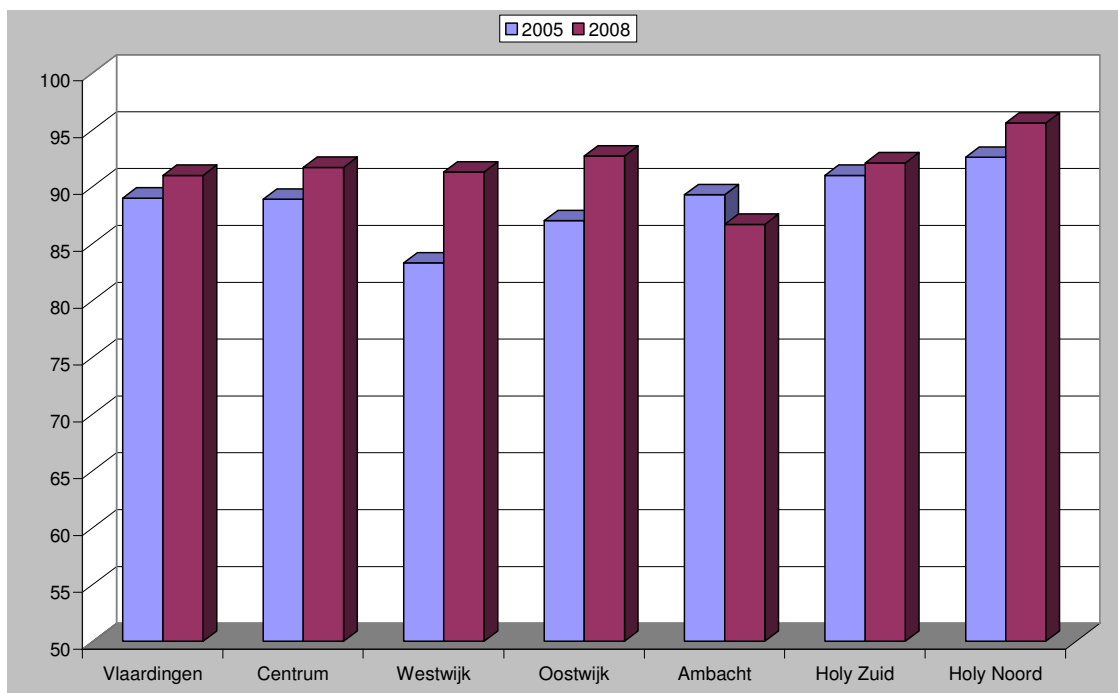
Van de inwoners gaf 10,9% op het moment van het onderzoek mantelzorg. Ten opzichte van de regiogemeenten en tussen de wijken zijn er geen verschillen.

5 Woonomgeving

Tevredenheid woning en woonomgeving

Het percentage inwoners van 16 jaar en ouder dat hun woning en woonomgeving een voldoende geeft, is respectievelijk 92% en 91%. Inwoners van Vlaardingen beoordelen hun woning en de woonomgeving minder vaak met een voldoende dan in de andere regiogemeenten. Tussen wijken zijn verschillen in tevredenheid met de woning en de woonomgeving. In Ambacht wordt zowel de woonomgeving als de woning minder goed beoordeeld. In Westwijk geven ook minder mensen een voldoende aan de woning. Opvallend in deze wijk is dat de groep jongeren de woning en woonomgeving minder goed beoordeeld dan hun leeftijdsgenoten in de andere wijken. Holy Noord wordt door de inwoners het beste beoordeeld. Van de inwoners geeft 96% de woning en de woonomgeving een voldoende.

Ten opzichte van 2005 beoordelen inwoners van Westwijk en Oostwijk hun woonomgeving beter. In Ambacht is men in 2008 minder tevreden met de woning. In 2005 gaf 94,5% een voldoende aan de woning, in 2008 is dit gedaald tot 88,6%.

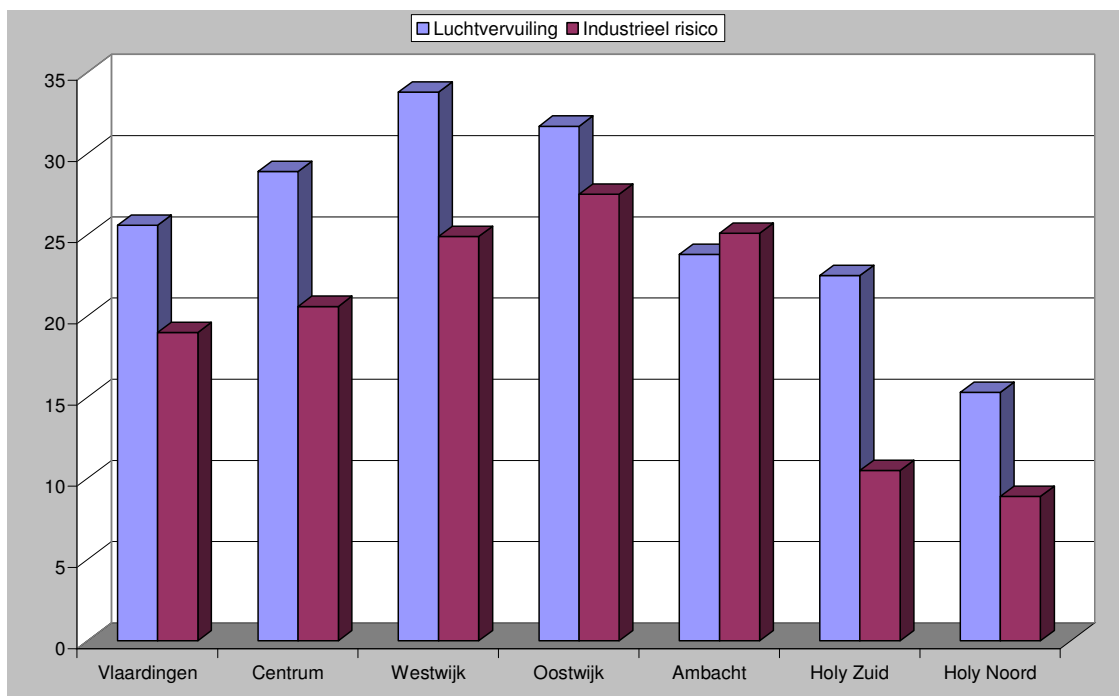


Figuur 5.1 Percentage inwoners dat de woonomgeving met een voldoende beoordeeld in de wijken in Vlaardingen in 2005 en 2008

Milieu problemen in de buurt

De respondenten is gevraagd om aan te geven wat de drie grootste (milieu)problemen zijn die ze in hun wijk ervaren. De drie meest genoemde problemen in Vlaardingen zijn: hondenpoep (38,7%) rommel op straat (32,7%) en last van luchtvervuiling (25,6%). Ten opzichte van de regiogemeenten worden deze problemen vaker genoemd. Daarnaast ervaren inwoners van Vlaardingen vaker risico door industriële bedrijven en geuroverlast. Tussen de wijken zijn er verschillen. In Oostwijk ervaart men de meeste milieu problemen. Hondenpoep, rommel op straat, luchtvervuiling en industrieel risico wordt vaker genoemd in vergelijking met de rest van Vlaardingen. In Westwijk ervaart men meer luchtvervuiling en industrieel risico. Ook in Ambacht ervaart men veel risico door industriële bedrijven. Ten opzichte van de rest van Vlaardingen ervaren inwoners van Holy Zuid en Holy Noord minder last van hondenpoep en industrieel risico. In Holy Noord heeft men ook minder last van luchtvervuiling. In Centrum ervaart de helft van de inwoners overlast door hondenpoep, dit is hoger dan in de rest van Vlaardingen.

De inwoners van Vlaardingen ervaren daarnaast vaker geluidshinder van vliegtuigen (28%), van bedrijven of industrie (15,5%) en van burens (27,8%).



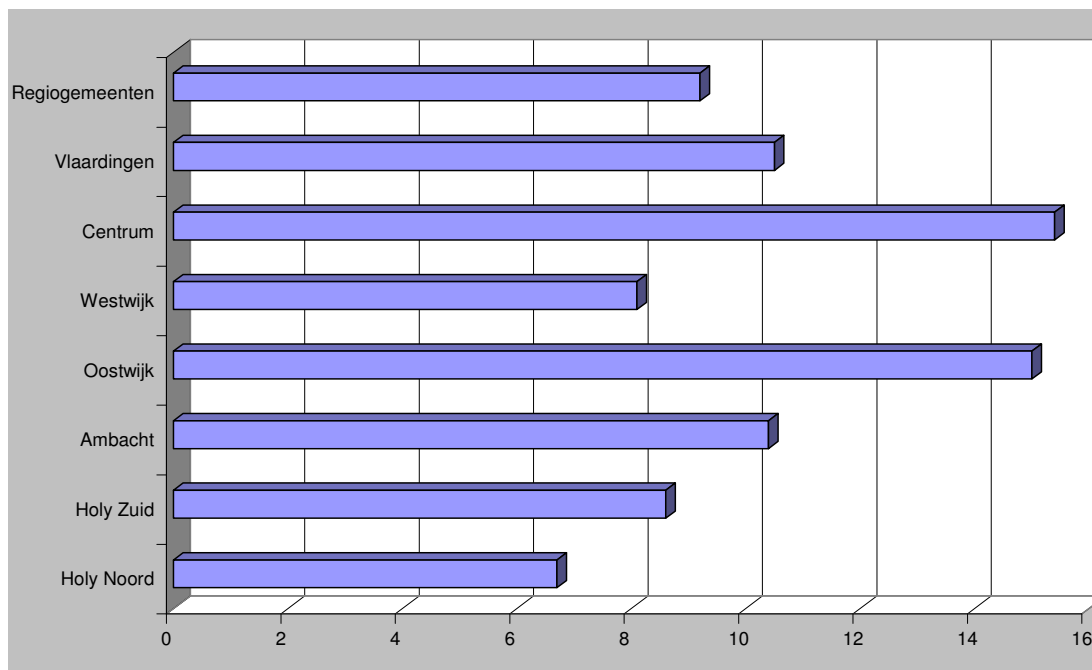
Figuur 5.2 Percentage inwoners dat last ervaart van luchtvervuiling en risico van industriële bedrijven

Sociale cohesie

Vlaardingen steekt voor wat betreft sociale cohesie niet zo gunstig af ten opzichte van de overige regiogemeenten. In Vlaardingen wordt de sociale cohesie in de buurt door 57,6% als laag ervaren. Dit percentage is hoger dan in de andere regiogemeenten. In het Centrum ervaart men vaker een lage sociale cohesie (65%), vooral ouderen in het Centrum ervaren weinig binding (74,3%). In Holy Noord ervaren minder mensen een lage sociale cohesie, de helft van de inwoners geeft aan weinig sociale binding te ervaren.

6 Huiselijk geweld

In Vlaardingen geeft 7% van de inwoners aan ooit slachtoffer te zijn geweest van huiselijk geweld. In Centrum geven meer mensen aan ooit slachtoffer te zijn geweest van huiselijk geweld dan in de rest van de gemeente. Het aandeel slachtoffers is in deze wijk vooral hoog onder 24 tot 65 jarigen (12,8%) en onder vrouwen (15,4%). In Holy Noord echter komt huiselijk geweld minder vaak voor.



Figuur 6.1 Percentage vrouwen dat ooit slachtoffer is geweest van huiselijk geweld

7 Samenvatting en belangrijkste uitkomsten

De gezondheid van de inwoners van Vlaardingen is voor de meeste gezondheidsmaten vergelijkbaar met of minder gunstig dan het gemiddelde van andere gemeenten in de regio Rotterdam-Rijnmond. Meer mensen ervaren hun gezondheid als matig of slecht en bijna dertig procent vindt zijn manier van leven niet gezond tot zeer ongezond.

Van de chronische aandoeningen komt hoge bloeddruk vaker voor in Vlaardingen dan in de overige gemeenten. Ook komen prostaatklaarten bij mannen in Vlaardingen vaker voor dan in de rest van de regiogemeenten. Luchtwegklachten komen daarentegen minder vaak voor. Ten opzichte van 2005 zien we voor een aantal chronische aandoeningen een gunstige trend. Voor de meeste aandoeningen geldt dat het gaat om een afname die varieert tussen 1,5% en 4%. Voor de hiernavolgende chronische aandoeningen en ziekten is er sprake van een daling ten opzichte van 2005: migraine, ernstige rugaandoeningen, gewrichtsslijtage, aandoening elleboog, pols of hand, onvrijwillig urine verlies en reuma.

De helft van de inwoners in Vlaardingen is te zwaar, 36,5% heeft matig overgewicht en 13% heeft obesitas. Deze percentages wijken niet af van de overige gemeenten in de regio. Wel is er in Vlaardingen sprake van een toename van obesitas (3%) ten opzichte van 2005. Ruim een derde van de inwoners voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen.

Gemiddeld rookt een kwart van de inwoners van Vlaardingen. Het aandeel rokers onder vrouwen is hoger dan gemiddeld in de overige regiogemeenten. Ten opzichte van 2005 is het aandeel rokers afgenomen met 5%.

Het drinkgedrag, harddrugs gebruik en seksueel risicogedrag verschilt niet van de overige regiogemeenten. Eén op de tien inwoners drinkt overmatig, 7% heeft ooit wel eens harddrugs gebruikt en 7,7% heeft in het afgelopen jaar seksueel contact gehad met een losse partner.

Het zorggebruik is grotendeels vergelijkbaar met de rest van de regiogemeenten. Alleen is het bezoek aan de huisarts in de twee maanden voorafgaand aan het onderzoek iets hoger in Vlaardingen. Ook maakt men vaker gebruik van de thuiszorg. Ten opzichte van 2005 is er een toename van het aandeel inwoners dat naar de medisch specialist is geweest.

De fysieke en sociale omgeving wordt door inwoners van Vlaardingen minder goed beoordeeld dan door de inwoners van de overige regiogemeenten gemiddeld. De woonomgeving en woning wordt minder vaak met een voldoende beoordeeld. Inwoners van Vlaardingen geven vaker dan inwoners van de regiogemeenten aan last te hebben van hondenpoep, rommel op straat, luchtvervuiling en geuroverlast. Ook ervaren zij vaker een risico van industriële bedrijven. Daarnaast geven inwoners van Vlaardingen vaker aan last te ervaren van geluid door vliegtuigen, geluidshinder van bedrijven of industrieën en geluidsoverlast van burens dan in de regiogemeenten. Inwoners van Vlaardingen ervaren vaker een lage sociale cohesie in de buurt.

Hieronder wordt per wijk een overzicht gegeven van de belangrijkste uitkomsten en verschillen met de overige wijken van Vlaardingen.

Centrum en Vettoordse Polder

In deze wijk wonen de meeste inwoners met als hoogst afgeronde opleiding lager onderwijs (15,8%). Hoewel het aandeel inwoners met een betaalde werkkring hoger is, moeten vaker hun spaarmiddelen aanspreken dan in de rest van Vlaardingen.

Ten opzichte van 2005 is er een toename van matig overgewicht. Daarnaast komt er veel obesitas voor bij ouderen. Ook roken er meer inwoners dan in de rest van Vlaardingen. Het aandeel rokers is vooral onder jongeren hoog. In zorggebruik is er geen verschil met de andere wijken in Vlaardingen. Wel is er een toename in het gebruik van GGZ / AMW ten opzichte van 2005. In het Centrum ervaart men vaker een lage sociale cohesie dan in de rest van Vlaardingen, vooral ouderen ervaren hier weinig binding. Huiselijk geweld komt vaker voor in Centrum. In vergelijking met de andere wijken komt huiselijk geweld vaker voor bij 24 tot 65-jarigen en bij vrouwen.

Westwijk

In deze wijk wonen de meeste allochtonen, ruim een derde is van niet-Nederlandse herkomst. Er wonen weinig mensen met een HBO of universitaire opleiding.

Ondanks dat er op wijkniveau ten opzichte van 2005 een afname zichtbaar is van migraine, komt migraine relatief veel voor onder jongeren (16 tot 24 jaar) in deze wijk. In Westwijk hebben veel mensen een matig of hoog risico op een depressie. Ook komt eenzaamheid veel voor, voornamelijk onder 24 tot 65-jarigen. In

Westwijk zien we een toename van obesitas ten opzichte van 2005. Daarnaast voldoet de helft van de jongeren niet aan de Norm Gezond Bewegen, dit is hoger dan bij leeftijdsgenoten in de andere wijken. De woning wordt door inwoners van Westwijk minder goed beoordeeld, maar wel is er sprake van meer tevredenheid over de woonomgeving dan in 2005. Inwoners ervaren vaker luchtvervuiling en risico door industriële bedrijven dan gemiddeld in de rest van Vlaardingen.

Oostwijk

Oostwijk is de kleinste wijk van Vlaardingen er wonen ruim 5.300 inwoners. Er wonen relatief gezien de minste ouderen en veel lager opgeleiden. Het aandeel mensen met een betaalde werkkring is hoger dan gemiddeld in de overige wijken van Vlaardingen.

Onder jongeren komen veel luchtwegklachten voor, 14,8% van de 16 tot 24-jarigen geeft aan daar in het afgelopen jaar last van te hebben gehad. Het aandeel inwoners met een matig of hoog risico op depressie is lager dan in de rest van Vlaardingen. Daarnaast komt er weinig matig overgewicht voor. In Oostwijk voldoen de ouderen vaker aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen. Ten opzichte van 2005 zien we een afname van rokers, maar nog steeds 29% van de inwoners van Oostwijk. Veel inwoners bezochten in het afgelopen jaar de tandarts (ruim tachtig procent) en dit is hoger dan in de rest van Vlaardingen. Inwoners geven een beter oordeel over de woonomgeving dan gemiddeld in de overige wijken samen. Inwoners ervaren vaker last door milieuproblemen in vergelijking met de rest van Vlaardingen. Hondenpoep, rommel op straat, luchtvervuiling en risico door industriële bedrijven worden vaker genoemd.

Ambacht

In Ambacht wonen relatief veel jongeren, ruim 12% van de inwoners van 16 jaar en ouder is in de leeftijd van 16 tot 24 jaar. Het aandeel inwoners met een betaalde werkkring is hoger dan in de rest van Vlaardingen. Ten opzichte van 2005 zijn ernstige rugaandoeningen afgenomen. Onder jongeren komt veel eenzaamheid voor. In Ambacht is er meer obesitas in vergelijking met 2005. Het aandeel overmatige drinkers onder 24 tot 65 jarigen is lager dan bij leeftijdsgenoten in de andere wijken. Wel gebruikten de jongeren in Ambacht relatief veel harddrugs, 13,5% heeft ooit harddrugs gebruikt. De inwoners van Ambacht zijn minder tevreden met hun woning en de woonomgeving dan gemiddeld in de overige wijken van Vlaardingen. Daarnaast is er ook een daling in tevredenheid met woning ten opzichte van 2005. Inwoners van Ambacht ervaren vaker een risico door industriële bedrijven dan in de rest van Vlaardingen.

Holy Zuid

In Holy Zuid wonen de meeste ouderen, ruim veertig procent van de inwoners van 16 jaar en ouder is 65 jaar of ouder. Er wonen veel lager opgeleiden en minder mensen met een betaalde werkkring dan in de rest van Vlaardingen.

Meer mensen ervaren hun gezondheid als matig of slecht dan in de rest van Vlaardingen. Ongeveer één op de vier inwoners in Holy Zuid beoordeelt de gezondheid als matig of slecht. Er is een afname van migraine ten opzichte van 2005, en dit resulteert in een lager percentage inwoners met migraine dan gemiddeld in de overige wijken van Vlaardingen. Een aantal aandoeningen komt vaker voor; inwoners hebben vaker last van luchtwegklachten, ernstige rugaandoeningen en gewrichtsslijtage vooral onder ouderen. Van de 65-plussers geeft de helft aan last te hebben van gewrichtsslijtage. Ten opzichte van 2005 is er een toename van obesitas en een afname van het aandeel rokers. In Holy Zuid zijn relatief weinig rokers, minder dan één op de vijf rookt. Het zorggebruik wijkt iets van de rest van Vlaardingen. Ouderen gaan iets vaker naar de huisarts en slechts tweederde van de inwoners gaat naar de tandarts. Inwoners van Holy Zuid geven aan minder vaak last van hondenpoep en ervaren minder risico door industriële bedrijven.

Holy Noord

In Holy Noord wonen ruim 11.000 inwoners van 16 jaar en ouder. Deze wijk heeft het laagste aandeel allochtonen (15%).

Op veel indicatoren springt Holy Noord er gunstig uit. In Holy Noord geven inwoners vaker aan in het afgelopen jaar last te hebben gehad van hoge bloeddruk. Ten opzichte van 2005 zien we een afname van luchtwegklachten en een afname van aandoeningen aan elleboog, pols of hand. Een matig of hoog risico op depressie komt minder vaak voor, voornamelijk onder jongeren. Ook is er minder eenzaamheid in Holy Noord. Vooral onder 24 tot 65 jarigen komt minder eenzaamheid voor dan gemiddeld bij de leeftijdsgenoten in de overige wijken samen. Er zijn relatief weinig rokers, minder dan 1 op de vijf rookt. De ouderen in Holy Noord gaan minder vaak naar de huisarts dan de ouderen in de rest van Vlaardingen. Inwoners ervaren minder last van luchtvervuiling, hondenpoep, risico van industriële bedrijven dan in de overige wijken samen. In Holy Noord ervaart men de meeste sociale binding, maar desondanks ervaart de helft van de inwoners de sociale cohesie als laag. Tot slot komt huiselijk geweld minder vaak voor dan in de rest van Vlaardingen.

8 Tabellen met indicatoren per wijk en leeftijdsgroep

Tabel 8.1 Lichamelijke gezondheid en psychisch welbevinden per wijk en leeftijdsgroep

	Vlaardingen	Centrum	Westwijk	Oostwijk	Ambacht	Holy Zuid	Holy Noord
Matig/ slechte ervaren gezondheid (%)							
Alle inwoners	16,3	16,3	19,4	12,0	13,7	23,2	12,8*
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	7,9	9,3	10,1	3,3	12,9	4,6	4,6
24 t/m 64 jaar	13,8	13,4	18,1	12,7	11,3	21,8	8,4
65 jaar en ouder	28,5	27,9	29,2	18,2	24,3	29,3	29,8
Diabetes (%)							
Alle inwoners	4,9	3,8	6,0	3,6	6,0	5,9	4,3
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	1,0 [#]	2,7 [#]	1,7 [#]	- [#]	1,0 [#]	1,0 [#]	- [#]
24 t/m 64 jaar	3,4	2,5	4,0	3,1	3,7	3,7	3,3
65 jaar en ouder	12,0	9,0	16,2	11,6	19,3	10,3	9,2 [#]
Migraine (%)							
Alle inwoners	13,5	16,3	15,9	13,0	11,4	6,5	15,1
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	13,7	12,0	23,3	8,1	9,2	15,7	13,2
24 t/m 64 jaar	15,9	20,0	17,4	15,1	12,7	8,6	17,0
65 jaar en ouder	5,2	3,9 [#]	5,3 [#]	4,6 [#]	7,7 [#]	1,1 [#]	10,0 [#]
Hoge bloeddruk (%)							
Alle inwoners	18,4	18,2	16,3	15,1	14,9	21,4	22,7
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	2,4	4,8 [#]	1,7 [#]	- [#]	5,1 [#]	- [#]	1,2 [#]
24 t/m 64 jaar	15,3	13,8	13,9	15,2	15,9	13,2	22,1
65 jaar en ouder	36,8	41,0	33,9	34,2	32,5	38,3	36,0
Luchtwegklachten (astma / COPD e.d.) (%)							
Alle inwoners	6,1*	6,2	6,6	8,5	4,2	9,3	3,9
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	6,6	8,6	4,7 [#]	14,8	3,4	7,2	4,0
24 t/m 64 jaar	5,3	4,7	7,7	7,6	3,0	8,4	3,1
65 jaar en ouder	8,5	10,8	3,3 [#]	6,4	9,9	11,0	17,1 [#]

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van het regiogemiddelde of van de rest van Vlaardingen.

* Verschilt significant van de andere acht regiogemeenten na correctie voor leeftijd en geslacht.

[#] De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n<5).

Vervolg tabel 8.1 Lichamelijke gezondheid en psychisch welbevinden per wijk en leeftijdsgroep

	Vlaardingen	Centrum	Westwijk	Oostwijk	Ambacht	Holy Zuid	Holy Noord
Ernstige rugaandoening (%)							
Alle inwoners	10,3	10,1	12,1	8,9	6,1	14,1	10,3
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	4,6	10,6	8,5	1,1 [#]	2,4 [#]	2,4 [#]	0,7 [#]
24 t/m 64 jaar	9,7	7,0	11,9	10,1	5,6	15,0	11,4
65 jaar en ouder	15,3	21,5	15,0	11,2	11,6	15,9	12,0
Gewrichtsslijtage (artrose heup / knie) (%)							
Alle inwoners	15,7	14,3	14,0	11,8	14,4	26,1	14,3
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	2,4	2,9 [#]	8,1	0,2 [#]	- [#]	1,2 [#]	0,7 [#]
24 t/m 64 jaar	11,0	9,6	10,8	10,1	10,2	14,5	12,2
65 jaar en ouder	37,7	37,5	29,5	36,5	42,6	49,3	27,6
Aandoening nek / schouder (%)							
Alle inwoners	10,4	12,6	13,6	7,1	9,7	8,9	8,5
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	3,3	5,4	3,7 [#]	0,6 [#]	4,1 [#]	1,2 [#]	1,9 [#]
24 t/m 64 jaar	11,1	12,8	14,8	6,8	10,8	8,6	9,7
65 jaar en ouder	11,8	15,2	15,0	14,8	8,6	11,3	8,3 [#]
Aandoening elleboog / pols / hand (%)							
Alle inwoners	6,0	9,4	6,9	4,1	3,5	4,9	5,1
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	1,9	5,6 [#]	2,0 [#]	-	2,4 [#]	-	-
24 t/m 64 jaar	5,2	7,1	6,8	4,0	2,4 [#]	5,4	4,4
65 jaar en ouder	10,8	20,3	10,3	10,3	9,1	5,5 [#]	9,8
Depressie (%)							
Alle inwoners	6,9	8,4	7,5	6,6	8,8	7,5	2,5*
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	6,7	6,9	9,2	4,6 [#]	7,6	8,4	4,0
24 t/m 64 jaar	6,2	7,5	6,2	7,2	8,0	7,6	0,6 [#]
65 jaar en ouder	9,2	12,1	8,4	5,2 [#]	13,4	7,2	7,7
Matig risico op depressie (%)							
Alle inwoners	35,5	40,4	38,9	29,8	32,9	40,0	25,8*
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	38,5	46,2	49,1	34,4	34,9	32,1	31,3
24 t/m 64 jaar	33,8	37,7	39,8	28,3	29,4	35,5	29,3
65 jaar en ouder	39,4	47,3	29,6	33,5	46,6	47,7	24,6

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van het regiogemiddelde of van de rest van Vlaardingen.

* Verschilt significant van de andere acht regiegemeenten na correctie voor leeftijd en geslacht.

[#] De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n<5).

Vervolg tabel 8.1 Lichamelijke gezondheid en psychisch welbevinden per wijk en leeftijdsgroep

	Vlaardingen	Centrum	Westwijk	Oostwijk	Ambacht	Holy Zuid	Holy Noord
Matig en hoog risico op depressie (%)							
Alle inwoners	40,8	45,9	44,9	34,4*	37,7	44,5	34,5*
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	43,6	51,0	57,5	40,0	40,1	34,5	35,3
24 t/m 64 jaar	39,2	43,5	45,8	32,4	34,2	43,0	33,7
65 jaar en ouder	44,4	52,6	34,4	39,4	48,5	48,7	36,3
Matig tot (zeer) ernstig eenzaam (%)							
Alle inwoners	36,6	39,5	43,8*	30,7	37,5	36,3	28,9*
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	36,9	36,7	46,4	29,7	46,8	29,1	28,8
24 t/m 64 jaar	34,9	36,5	44,0	30,0	35,3	33,3	27,7
65 jaar en ouder	41,6	52,8	41,6	36,5	39,7	42,0	32,7

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van het regiogemiddelde of van de rest van Vlaardingen.

* Verschilt significant van de andere acht regiogemeenten na correctie voor leeftijd en geslacht.

De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n<5).

Tabel 8.2 Leefstijl per wijk en leeftijdsgroep

	Vlaardingen	Centrum	Westwijk	Oostwijk	Ambacht	Holy Zuid	Holy Noord
Ongezonde manier van leven (%)							
Alle inwoners	28,8	30,9	31,8	26,3	24,5	30,4	27,3
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	32,0	34,0	31,3	30,4	34,2	28,2	31,6
24 t/m 64 jaar	29,4	32,5	34,5	26,3	22,6	33,7	26,1
65 jaar en ouder	25,3	23,9	22,5	21,2	25,2	26,6	28,4
Matig overgewicht (%)							
Alle inwoners	36,5	40,7	38,1	29,0	30,6	37,6	37,8
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	13,5	16,7	13,0	14,6	11,7	13,0	12,0
24 t/m 64 jaar	37,3	41,1	38,5	29,4	31,2	35,5	42,1
65 jaar en ouder	45,5	50,7	51,8	43,4	42,3	45,8	38,2
Ernstig overgewicht (%)							
Alle inwoners	13,1	13,7	16,6	11,0	11,8	15,6	9,5
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	4,2	3,6	6,2	- [#]	6,6	6,1	2,6
24 t/m 64 jaar	14,9	13,5	20,3	13,2	13,8	18,8	11,5
65 jaar en ouder	11,7	19,1	8,6	10,2	7,2	13,6	7,1
Voldoet niet aan de norm gezond bewegen (%)							
Alle inwoners	35,3	34,8	36,3	35,6	34,5	38,6	33,1
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	44,5	36,5	56,8	41,8	38,6	38,8	52,1
24 t/m 64 jaar	34,3	33,4	32,8	37,0	35,2	38,4	32,2
65 jaar en ouder	33,8	39,0	38,0	18,6	28,6	38,9	25,9
Roken (%)							
Alle inwoners	24,7*	30,4	23,7	29,2	28,5	19,3	17,8
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	29,5	41,4	26,0	35,2	27,9	24,9	21,2
24 t/m 64 jaar	26,9	33,1	25,7	28,7	29,7	24,5	18,2
65 jaar en ouder	15,4	14,2	14,7	25,3	23,8	11,3	14,7
Overmatig alcoholgebruik (%)							
Alle inwoners	10,6	11,2	10,1	14,8	7,6	8,5	12,1
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	9,8	8,4	6,2	7,2	15,6	12,9	9,0
24 t/m 64 jaar	11,7	12,7	12,6	16,8	5,6	8,6	13,7
65 jaar en ouder	7,0	6,0 [#]	2,0 [#]	10,1 [#]	10,4	6,8 [#]	8,8

[†] Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van het regiogemiddelde of van de rest van Vlaardingen.

* Verschilt significant van de andere acht regiegemeenten na correctie voor leeftijd en geslacht.

[#] De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n<5).

Vervolg tabel 8.2 Leefstijl per wijk en leeftijdsgroep

Ooit harddrugs gebruikt (%)							
Alle inwoners	7,0	7,3	10,9	8,5	4,4	11,5	1,8 [#]
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	7,0	5,3 [#]	6,9	6,7	13,5	11,5	0,7 [#]
24 t/m 54 jaar	7,0	7,6	11,7	8,9	2,4 [#]	11,5	2,1 [#]
Seksueel contact met losse partner (%)							
Alle inwoners	7,7	6,1	5,8	10,9	7,9	7,8	9,6
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	16,6	10,1	16,1	23,0	17,5	18,6	17,6
24 t/m 54 jaar	5,8	5,4	3,9 [#]	8,2	2,4	5,0 [#]	7,6

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van het regiogemiddelde of van de rest van Vlaardingen.

* Verschilt significant van de andere acht regiogemeenten na correctie voor leeftijd en geslacht.

[#] De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n<5).

Tabel 8.3 Zorggebruik en mantelzorg geven per wijk en leeftijdsgroep

	Vlaardingen	Centrum	Westwijk	Oostwijk	Ambacht	Holy Zuid	Holy Noord
Huisartsbezoek in afgelopen 12 maanden (%)							
Alle inwoners	76,2	76,8	75,7	74,1	73,2	79,0	77,5
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	70,2	69,9	79,2	75,3	66,6	67,4	64,5
24 t/m 64 jaar	73,6	74,3	72,2	73,1	70,8	69,0	79,6
65 jaar en ouder	87,5	89,6	86,6	79,4	88,1	94,6	77,7
Tandartsbezoek in afgelopen 12 maanden (%)							
Alle inwoners	75,1	76,6	71,2	81,2	76,8	66,1*	79,2
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	79,4	78,6	77,9	84,1	76,1	77,6	82,8
24 t/m 64 jaar	80,3	80,6	76,2	82,9	82,6	75,2	83,6
65 jaar en ouder	56,3	60,5	48,2	66,4	52,9	51,5	64,5
GGZ / AMW gebruik in afgelopen 12 maanden (%)							
Alle inwoners	7,1	8,0	8,9	7,3	7,7	6,6	4,3
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	8,5	10,0	9,9	12,5	4,9	12,4	4,7
24 t/m 64 jaar	6,9	8,4	8,4	6,8	7,4	8,0	2,5 [#]
65 jaar en ouder	7,1	5,2 [#]	9,8	4,1 [#]	11,2	3,5 [#]	9,5
Mantelzorg geven (%)							
Alle inwoners	10,9	9,0	9,7	12,3	10,8	14,3	11,4
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	9,5	3,6 [#]	5,7	2,2 [#]	6,0	3,5 [#]	5,8
24 t/m 64 jaar	11,4	9,5	9,3	14,1	9,6	15,4	13,6
65 jaar en ouder	12,9	10,0	13,6	13,2	20,2	15,4	7,5 [#]

¹ Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van het regiogemiddelde of van de rest van Vlaardingen.

* Verschilt significant van de andere acht regiegemeenten na correctie voor leeftijd en geslacht.

[#] De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n<5).

Tabel 8.4 Oordeel woonomgeving per wijk en leeftijdsgroep

	Vlaardingen	Centrum	Westwijk	Oostwijk	Ambacht	Holy Zuid	Holy Noord
Geeft een voldoende aan woning (%)							
Alle inwoners	92,3*	93,0	88,3*	94,6	88,8	83,6	95,8*
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	90,1	89,9	80,1	94,4	91,1	90,9	94,8
24 t/m 64 jaar	91,2	92,5	87,5	94,7	86,6	90,8	95,3
65 jaar en ouder	97,0	96,4	96,5	94,1	96,5	97,9	97,8
Geeft een voldoende aan woonomgeving (%)							
Alle inwoners	90,9*	88,4	90,7	92,8	87,0	91,9	95,7*
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	89,0	88,7	79,1	92,2	93,4	87,4	92,7
24 t/m 64 jaar	89,8	87,2	90,5	92,4	85,2	89,0	95,5
65 jaar en ouder	95,6	93,0	98,4	95,9	89,9	96,9	98,8
Last van hondenpoep (%)							
Alle inwoners	38,7*	49,1*	39,0	50,0*	33,6	31,1*	30,7*
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	37,2	52,6	36,4	44,0	32,8	35,6	23,8
24 t/m 64 jaar	39,2	49,6	40,2	48,6	32,2	30,9	31,0
65 jaar en ouder	37,9	45,5	35,8	66,5	40,7	30,3	33,5
Last van rommel op straat (%)							
Alle inwoners	32,7*	37,6	34,1	39,5*	29,2	29,4	28,0
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	29,5	23,3	36,7	33,0	29,1	32,2	26,4
24 t/m 64 jaar	33,2	37,9	36,7	38,3	28,7	28,1	28,0
65 jaar en ouder	32,9	43,9	22,8	55,1	31,2	30,4	28,8
Last van luchtvervuiling (%)							
Alle inwoners	25,6*	28,9	33,8*	31,7*	23,8	22,5	15,3*
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	17,3	14,9	16,4	27,5	25,6	5,7	13,5
24 t/m 64 jaar	27,0	31,5	35,3	35,0	23,7	20,5	15,9
65 jaar en ouder	25,4	26,4	37,6	14,9	23,1	28,9	14,4
Ervaart risico door industriële bedrijven (%)							
Alle inwoners	19,0*	20,6	24,9*	27,5*	25,1*	10,5*	8,9*
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	15,9	24,0	22,3	20,9	16,3	3,4 [#]	7,1
24 t/m 64 jaar	20,0	19,6	23,6	30,6	27,8	10,8	9,3
65 jaar en ouder	17,5	22,6	31,0	15,5	20,1	11,8	17,5

[†] Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van het regiogemiddelde of van de rest van Vlaardingen.

* Verschilt significant van de andere acht regiegemeenten na correctie voor leeftijd en geslacht.

[#] De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n<5).

Vervolg tabel 8.4 Oordeel woonomgeving per wijk en leeftijdsgroep

Lage sociale cohesie in de buurt (%)

Alle inwoners	57,6*	64,7*	60,8	59,7	53,3	53,7	52,1*
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	64,1	57,7	64,4	62,6	71,5	68,9	61,6
24 t/m 64 jaar	57,9	63,1	62,0	58,8	51,9	54,9	53,8
65 jaar en ouder	53,4	74,3	54,1	62,3	45,5	48,6	41,6

[†] Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van het regiogemiddelde of van de rest van Vlaardingen.

* Verschilt significant van de andere acht regiegemeenten na correctie voor leeftijd en geslacht.

De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n<5).

Tabel 8.5 Voorkomen huiselijk geweld per wijk en leeftijdsgroep

	Vlaardingen	Centrum	Westwijk	Oostwijk	Ambacht	Holy Zuid	Holy Noord
Ooit slachtoffer huiselijk geweld (%)							
Alle inwoners	6,9	11,0	4,6	9,8	5,8	6,4	3,8
Leeftijd							
16 t/m 23 jaar	6,1	4,8 [#]	9,2	7,8	8,6	5,7	2,0 [#]
24 t/m 64 jaar	8,2	12,8	4,7	10,7	5,7	10,5	5,4
65 jaar en ouder	2,8	7,1 [#]	1,6 [#]	5,9 [#]	4,1 [#]	1,5 [#]	-

[†] Gewogen percentage, vetgedrukte percentages wijken significant af van het regiogemiddelde of van de rest van Vlaardingen.

* Verschilt significant van de andere acht regiegemeenten na correctie voor leeftijd en geslacht.

De aantallen zijn te laag om betrouwbare uitspraken te doen over significantie (n<5).

Bijlage 1 Toelichting bij indicatoren

Opleiding

Er is gevraagd naar de hoogst voltooide afgeronde opleiding.

Werksituatie

Er is gevraagd welke situatie het meest van toepassing is op de respondent. Men kon kiezen uit: 'betaald werken' (32, 20-32, 12-20, <12 uur per week), 'met pensioen', 'werkloos / werkzoekend', 'arbeidsongeschikt', 'bijstandsuitkering', 'fulltime huisman/huisvrouw' of 'ik volg onderwijs / studeer'.

Ervaren gezondheid

De ervaren gezondheid van de respondenten is nagevraagd met de volgende vraag: 'Hoe zou u over het algemeen uw gezondheid noemen?'. Deze vraag kon beantwoord worden met 'uitstekend', 'zeer goed', 'goed', 'matig' en 'slecht'.

Chronische aandoeningen

In de vragenlijst hebben respondenten aangegeven welke van de ziekten en aandoeningen (23 stuks) ze in de afgelopen 12 maanden hebben gehad en of deze zijn vastgesteld door een arts.

Risico op depressie

Om een beeld te krijgen van de psychische gezondheid is een vragenset van 10 vragen (K10) in de vragenlijst opgenomen. De K10 is een maat voor psychische gezondheid en meet in het bijzonder depressieve klachten in de maand voorafgaand aan het onderzoek. Aan de hand van de uitkomsten van de K10 kan bepaald worden hoeveel risico (hoog, matig, weinig of geen) iemand heeft op een depressie.

Eenzaamheid

De cijfers over eenzaamheid zijn gebaseerd op de eenzaamheidsschaal van de Jong et al (1985). Deze schaal bestaat uit 11 vragen die zowel op de sociale als emotionele eenzaamheid betrekking hebben. Bij sociale eenzaamheid wordt een ondersteunend netwerk gemist met als gevolg gevoelens van verveling en doelloosheid en bij emotionele eenzaamheid wordt het missen van intieme relaties bedoeld wat leidt tot gevoelens van verlatenheid en intens verdriet. De score op de eenzaamheidsschaal wordt in 4 klassen ingedeeld: niet eenzaam (0-2), matig eenzaam (3-8), ernstig eenzaam (9-10) en zeer ernstig eenzaam (11). De laatste drie klassen worden samengevoegd tot de groep 'eenzamen' (3-11).

Manier van leven

Met de volgende vraag in de vragenlijst is gekeken hoe gezond de respondenten hun eigen manier van leven vinden: 'Hoe gezond vindt u alles bij elkaar genomen uw manier van leven?'. De antwoordmogelijkheden op deze vraag zijn: 'zeer gezond', 'gezond', 'niet gezond, niet ongezond', 'ongezond' of 'zeer ongezond'.

Overgewicht

Een maat voor overgewicht is de Body Mass Index (BMI). Op basis van het lichaamsgewicht en de lengte van een persoon kan de BMI berekend worden ($\text{gewicht} / \text{lengte}^2$). Bij een BMI groter dan of gelijk aan 25 is er sprake van overgewicht. Is de BMI groter dan of gelijk aan 30, dan is er sprake van obesitas (ernstig overgewicht).

Nederlandse Norm Gezond Bewegen

Aan de hand van meerdere vragen naar verschillende vormen van lichaamsbeweging en de duur hiervan, kan berekend worden hoeveel procent van de inwoners voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB). Volwassenen (18 jaar en ouder) voldoen aan deze norm als ze op minimaal vijf dagen (nog beter zou zijn op alle dagen) van de week een half uur matig intensief actief zijn. Voorbeelden van matig intensieve activiteiten zijn sport, fietsen van en naar het werk of school, stevig wandelen en tuinieren. Ook kan men lichamelijk actief zijn op het werk of door het verrichten van huishoudelijke werkzaamheden.

Overmatig alcohol gebruik

In de vragenlijst zijn meerdere vragen opgenomen over het gebruik van alcohol. Naast de vraag of de persoon wel of niet alcohol drinkt, werd gevraagd naar de frequentie en het aantal glazen dat er per keer gemiddeld gedronken wordt.

Indien mannen meer dan 21 glazen alcoholische drank per week drinken en vrouwen meer dan 14 glazen worden zij beschouwd als overmatige drinkers. Dit begrip zegt dus iets over het gemiddelde drinkgedrag.

Harddrugs

In de vragenlijst is gevraagd of mensen de volgende middelen (harddrugs) wel eens (ooit) gebruikt hebben: heroïne, cocaïne, amfetamine, LSD en XTC. Harddrugs zijn schadelijker voor het lichaam dan cannabis.

Seksueel risicogedrag

Er werd gevraagd naar het hebben van seksueel contact met vaste en / of losse partners en het condoomgebruik bij seksuele contacten met losse partners. Onder seksueel contact werd in dit onderzoek het volgende verstaan: anale seks, vaginale seks en / of orale seks. Een losse partner is in de vragenlijst omschreven als 'een partner waarmee de respondent geen vaste relatie heeft of waarbij de relatie binnen 3 maanden weer over was'.

Zorggebruik

Er is gevraagd of men in de afgelopen 12 maanden zelf contact had gehad met de huisarts, tandarts, een instelling voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ) of het algemeen maatschappelijk werk (AMW). Het zorggebruik GGZ en AMW zijn samengevoegd tot één indicator.

Mantelzorg

Mantelzorg is in de enquête omschreven als de zorg die iemand geeft aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals een partner, ouder, kind, buurman of –vrouw, vriend(in), als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen, aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald.

Tevredenheid woning en woonomgeving

In de vragenlijst is de vraag gesteld hoe tevreden de respondent is met zijn of haar woonomgeving en woning. De tevredenheid met de woonomgeving en woning moest worden uitgedrukt in een rapportcijfer (1=zeer ontevreden en 10=zeer tevreden).

Milieuproblemen in de wijk

De respondenten is gevraagd om van een lijst met 12 onderwerpen aan te geven wat de drie grootste (milieu)problemen zijn die ze in hun wijk ervaren.

Sociale cohesie

Op basis van vijf vragen over de wijk waar in de respondent woont, kan inzicht worden gekregen in de mate van sociale cohesie in de wijk. Aan de hand van de antwoorden op de vijf vragen wordt een gemiddelde score voor sociale cohesie in de wijk berekend. Hoe lager de score, hoe ongunstiger men de sociale cohesie in de wijk beoordeelt. Wijken zijn op basis van de score ingedeeld in wijken met een lage, gemiddelde of hoge sociale cohesie.

Huiselijk geweld

Huiselijk geweld is in de vragenlijst omschreven als geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd (gezinsleden, familieleden, (ex)partners, huisvrienden). Slachtoffers en daders van geweld kunnen zowel vrouwen, kinderen als mannen zijn. Het kan gaan om psychisch of emotioneel geweld (getreiterd, gekleineerd of uitgescholden worden), lichamelijk geweld (mishandeld, geschopt en geslagen), ongewenste seksuele toenadering (seksueel getinte opmerkingen en ongewenst aangeraakt) en / of seksueel geweld (aangerand of verkracht).