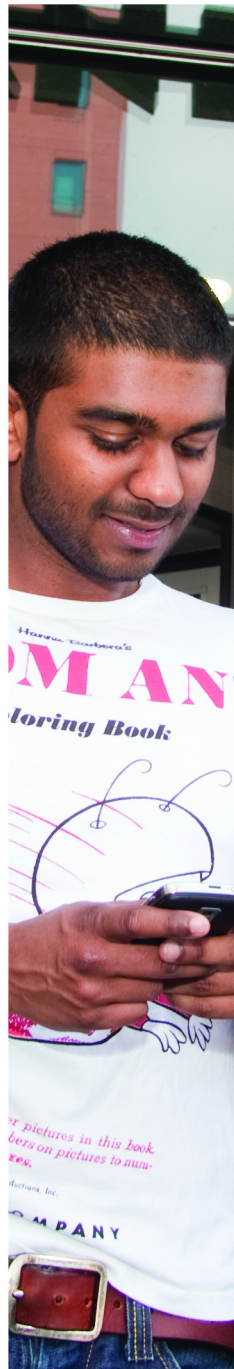


# Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2016

## Tabellenboek wijken Nissewaard

Onderzoek en Business Intelligence (O&BI, Gemeente Rotterdam)



# 1 Achtergrond

## Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2016

In dit rapport staan de belangrijkste resultaten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen en ouderen 2016. De Gezondheidsmonitor heeft als doel het verkrijgen van inzicht in de gezondheid en determinanten van de gezondheid van de inwoners in de 15 gemeenten in de regio Rotterdam-Rijnmond op een wijze die landelijk is overeengekomen.

## Terugkoppeling van resultaten

De resultaten van de Gezondheidsmonitor zijn te vinden op [www.gezondheidsatlasrotterdamrijnmond.nl](http://www.gezondheidsatlasrotterdamrijnmond.nl). Op deze website vindt u de resultaten per gemeente, voor de regio Rotterdam-Rijnmond en indien beschikbaar ook voor Nederland. De mogelijkheid bestond om te kiezen voor een plusproduct. Hierbij werd de steekproef opgehoogd zodat de gegevens ook op gebieds-, wijkteam-, kern- of CBS-buurtniveau beschikbaar gesteld kunnen worden. Voor de gemeente Nissewaard is er een ophoging geweest op wijkniveau. Het voorliggende rapport geeft de resultaten per wijk weer.

## Aantal respondenten 19 jaar en ouder

	19+
Hekelingen en Buitengebied	201
Spijkensisse Noord	267
Spijkensisse Zuid-Oost	300
Spijkensisse Zuid-West	222
Gemeente Nissewaard	990

## Leeswijzer

### Wat betekent een -?

We hanteren bepaalde regels voor het weergeven van een percentage:

Een vraag moet door minimaal 50 respondenten beantwoord zijn;

De weergegeven antwoordmogelijkheid moet aangekruist zijn door minimaal 5 personen;

Bij minder dan 5 personen, moet de vraag door minimaal 100 respondenten zijn ingevuld.

Wanneer niet aan bovenstaande regels is voldaan, wordt er geen percentage berekend. Dit is in de tabel opgenomen als een -.

### Hoger of lager dan Nissewaard?

De percentages van de wijken zijn d.m.v. toetsing vergeleken met het gemiddelde van Nissewaard. Alle weergegeven afwijkingen zijn significante verschillen ten opzichte van het vergelijkingsgebied.

Prevalenties zijn **groen** wanneer de wijk gunstig afwijkt ten opzichte van het gemiddelde van Nissewaard.

Prevalenties zijn **rood** weergegeven wanneer de wijk ongunstig afwijkt ten opzichte van het gemiddelde van Nissewaard.

Prevalenties zijn **blauw** weergegeven wanneer de wijk afwijkt ten opzichte van het gemiddelde van Nissewaard.

### Hoe interpreteer ik een betrouwbaarheidsinterval?

Het percentage is met een zekere onnauwkeurigheid is gemeten.

Het 95%-betrouwbaarheidsinterval (95%-BI) van een gemeten percentage geeft aan dat indien deze meting 100 maal wordt herhaald, de gemeten waarde 95 maal binnen het interval zal liggen.

In de overige 5 keer zal het percentage buiten het interval liggen.

Hoe kleiner het interval, hoe preciezer de schatting van de werkelijke waarde is.

Het interval wordt kleiner naarmate het gemeten percentage gebaseerd is op een groter aantal respondenten: de meting wordt dan betrouwbaarder.

Voor het omrekenen naar omvang in een populatie (aantallen) kan de ondergrens en bovengrens als schatting aangehouden worden.

## 2 Gezondheid en ziekte - 19 jaar en ouder

Indicator	Hekelingen en Buitengebied	Spijkenisse Noord	Spijkenisse Zuid-Oost	Spijkenisse Zuid-West	gemeente Nissewaard
Ervaren gezondheid (zeer) goed	74% (67-81%)	70% (62-77%)	76% (70-82%)	69% (61-76%)	72% (69-76%)
Eén of meerdere aandoeningen langer dan 6 maanden	42% (34-50%)	45% (37-53%)	29% (23-35%)	36% (28-44%)	37% (33-41%)
Zes maanden of langer ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	5% (2-8%)	6% (2-10%)	2% (0-3%)	3% (1-5%)	4% (2-5%)
Eén of meerdere aandoeningen langer dan 6 maanden én hierdoor beperkt in activiteiten	28% (21-35%)	29% (22-36%)	21% (16-27%)	26% (19-34%)	26% (22-29%)
Minimaal één beperking op gehoor, zicht of mobiliteit	12% (8-17%)	18% (12-25%)	12% (7-16%)	19% (12-25%)	15% (12-18%)
Beperking van het gehoor	3% (1-6%)	3% (1-6%)	5% (2-9%)	5% (1-8%)	4% (3-6%)
Beperking van het zicht	4% (1-7%)	6% (2-11%)	4% (1-7%)	6% (2-10%)	5% (3-7%)
Beperking in mobiliteit	8% (4-12%)	15% (9-21%)	7% (3-10%)	13% (8-19%)	11% (8-13%)
Hoog risico op depressie of angststoornis	3% (1-5%)	9% (3-16%)	6% (3-9%)	8% (4-12%)	7% (5-9%)
Matig of hoog risico op depressie of angststoornis	43% (35-51%)	47% (38-56%)	36% (29-44%)	47% (38-55%)	43% (39-47%)
(Helemaal) niet gelukkig	6% (2-9%)	8% (3-13%)	8% (4-11%)	9% (4-14%)	8% (6-10%)
Diabetes in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	6% (3-10%)	11% (7-16%)	7% (3-11%)	9% (5-14%)	9% (6-11%)
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	2% (0-4%)	1% (0-2%)	2% (0-4%)	3% (0-6%)	2% (1-3%)
Hartinfarct of andere hartaandoening in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	4% (2-7%)	5% (1-8%)	4% (1-7%)	4% (0-7%)	4% (2-6%)
Een vorm van kanker in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	3% (1-4%)	3% (1-5%)	5% (2-7%)	3% (0-7%)	4% (2-5%)
Hoge bloeddruk in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	24% (17-30%)	24% (18-31%)	14% (10-17%)	23% (16-30%)	20% (17-23%)
Astma in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	8% (4-12%)	6% (1-12%)	7% (3-11%)	8% (3-13%)	7% (5-9%)
COPD in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	5% (2-8%)	5% (1-9%)	6% (2-9%)	8% (3-12%)	6% (4-8%)
Darmstoornissen langer dan 3 maanden in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	3% (0-5%)	3% (0-5%)	6% (3-9%)	7% (3-12%)	5% (3-6%)
Gewrichtsslijtage van heupen of knieën in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	19% (13-24%)	19% (13-25%)	12% (8-16%)	20% (14-27%)	17% (14-20%)
Chronische gewrichtsontsteking in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	7% (3-10%)	6% (3-10%)	5% (2-7%)	9% (4-14%)	6% (5-8%)
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	10% (6-15%)	10% (6-14%)	7% (3-11%)	15% (9-21%)	10% (8-12%)
Andere ernstige aandoening van nek, schouder, elleboog of pols in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	14% (8-20%)	12% (6-17%)	6% (3-9%)	19% (12-27%)	12% (9-14%)

Vervolg op volgende pagina

Indicator	Hekelingen en Buitengebied	Spijkenisse Noord	Spijkenisse Zuid-Oost	Spijkenisse Zuid-West	gemeente Nissewaard
Botontkalking (osteoporose) in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	5% (3-8%)	4% (2-6%)	4% (2-6%)	10% (5-14%)	5% (4-7%)
Ziekte van het zenuwstelsel afgelopen jaar, vastgesteld door arts	2% (0-5%)	1% (0-3%)	0% (0-1%)	3% (0-7%)	2% (1-3%)
Andere langdurige ziekte of aandoening in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	11% (5-17%)	16% (9-24%)	8% (4-12%)	21% (12-29%)	13% (10-17%)
Hartritmestoornis in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	6% (3-9%)	6% (2-9%)	7% (3-10%)	9% (4-13%)	7% (5-9%)
Depressie in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	1% (0-3%)	4% (1-7%)	3% (1-6%)	6% (2-10%)	4% (2-5%)
Overspannen in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	2% (0-5%)	3% (0-6%)	5% (1-8%)	4% (0-8%)	4% (2-5%)
Angststoornis in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	1% (0-2%)	2% (0-4%)	3% (1-6%)	4% (0-8%)	3% (1-4%)
Migraine, ernstige hoofdpijn afgelopen jaar, al dan niet vastgesteld door arts	14% (8-20%)	18% (11-26%)	15% (9-20%)	20% (13-27%)	17% (13-20%)
Gewrichtsslijtage van heupen of knieën in afgelopen jaar, al dan niet vastgesteld door arts	28% (21-35%)	25% (18-31%)	16% (11-20%)	24% (17-31%)	22% (19-25%)
Overspannen in afgelopen jaar, al dan niet vastgesteld door arts	7% (2-12%)	11% (5-17%)	8% (4-12%)	11% (6-17%)	9% (7-12%)
Minimaal 1 hart- en/of vaatziekte in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	10% (6-14%)	8% (4-12%)	10% (6-14%)	9% (5-14%)	9% (7-12%)
Minimaal 1 aandoening aan bewegingsstelsel in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	38% (30-45%)	30% (22-38%)	21% (16-27%)	39% (31-47%)	30% (27-34%)
Minimaal 1 psychische aandoening in afgelopen jaar, al dan niet vastgesteld door arts	10% (4-15%)	16% (9-23%)	15% (10-21%)	16% (9-22%)	15% (12-18%)
Minimaal 1 psychische aandoening in afgelopen jaar, vastgesteld door arts	3% (0-6%)	4% (1-7%)	8% (4-12%)	8% (3-12%)	6% (4-8%)

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2016, GGD'en, CBS en RIVM.

### 3 Participatie - 19 jaar en ouder

Indicator	Hekelingen en Buitengebied	Spijkenisse Noord	Spijkenisse Zuid-Oost	Spijkenisse Zuid-West	gemeente Nissewaard
Voldoende regie over eigen leven	91% (87-96%)	91% (86-96%)	91% (87-95%)	89% (84-94%)	91% (88-93%)
Mantelzorger	16% (10-22%)	11% (6-15%)	11% (7-16%)	14% (8-20%)	13% (10-15%)
Belast bij geven mantelzorg	-	-	-	-	18% (9-27%)
Geeft nu mantelzorg	17% (11-23%)	12% (7-17%)	11% (7-16%)	15% (9-22%)	13% (11-16%)
Heeft in afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	4% (1-6%)	4% (1-6%)	2% (0-4%)	3% (1-4%)	3% (2-4%)
Ontvangt nu mantelzorg	3% (0-5%)	3% (1-6%)	1% (0-2%)	2% (0-4%)	2% (1-3%)
Doet vrijwilligerswerk	<b>36% (28-43%)</b>	16% (10-23%)	19% (13-26%)	26% (18-34%)	23% (19-26%)
Enigszins tot sterk sociaal uitgesloten	<b>12% (6-18%)</b>	23% (15-32%)	18% (11-24%)	25% (17-33%)	20% (16-24%)
Onmachtig om (zelf) financiële zaken af te handelen	0% (0-0%)	0% (0-1%)	2% (0-4%)	1% (0-2%)	1% (0-2%)

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2016, GGD'en, CBS en RIVM.

## 4 Leefstijl - 19 jaar en ouder

Indicator	Hekelingen en Buitengebied	Spijkenisse Noord	Spijkenisse Zuid-Oost	Spijkenisse Zuid-West	gemeente Nissewaard
Ondergewicht	1% (0-3%)	1% (0-4%)	0% (0-1%)	1% (0-3%)	1% (0-2%)
Gezond gewicht	42% (34-50%)	48% (39-56%)	42% (34-50%)	36% (28-44%)	42% (38-46%)
Matig overgewicht	38% (30-45%)	33% (26-41%)	39% (31-47%)	41% (32-49%)	37% (33-41%)
Ernstig overgewicht (obesitas)	19% (13-26%)	18% (12-24%)	19% (13-25%)	23% (16-29%)	19% (16-23%)
Overgewicht (matig en ernstig)	57% (49-65%)	51% (43-59%)	58% (50-66%)	63% (55-71%)	57% (53-61%)
Rookt	19% (12-25%)	22% (14-30%)	20% (13-27%)	29% (21-37%)	22% (19-26%)
In huis wordt gerookt	12% (7-18%)	15% (8-22%)	15% (9-21%)	19% (12-25%)	15% (12-18%)
Heeft in afgelopen jaar alcohol gedronken	84% (78-90%)	83% (76-90%)	82% (76-88%)	78% (72-84%)	82% (78-85%)
Zware drinker	13% (7-19%)	7% (2-11%)	4% (1-7%)	11% (5-17%)	8% (5-10%)
Overmatige drinker	8% (3-13%)	2% (0-3%)	4% (1-7%)	6% (1-11%)	4% (3-6%)
Ontbijt minstens 5 dagen per week	91% (85-96%)	91% (85-97%)	89% (84-95%)	84% (77-91%)	89% (86-92%)
Ontbijt dagelijks	83% (76-90%)	85% (78-92%)	80% (73-87%)	76% (69-83%)	81% (77-85%)
Drinkt dagelijks water	74% (68-81%)	82% (75-90%)	82% (76-89%)	74% (66-82%)	79% (76-83%)
Voldoet aan beweegnorm (NNGB)	59% (51-68%)	60% (51-68%)	55% (47-63%)	56% (47-64%)	57% (53-61%)
Vindt zichzelf genoeg bewegen	72% (64-80%)	71% (62-79%)	70% (62-77%)	69% (61-77%)	70% (66-74%)

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2016, GGD'en, CBS en RIVM.

## 5 Sociale omgeving - 19 jaar en ouder

Indicator	Hekelingen en Buitengebied	Spijkenisse Noord	Spijkenisse Zuid-Oost	Spijkenisse Zuid-West	gemeente Nissewaard
(Zeer) ernstig eenzaam	6% (3-9%)	13% (7-19%)	7% (3-11%)	8% (4-12%)	9% (6-11%)
Matig tot zeer ernstig eenzaam	40% (32-48%)	47% (38-56%)	49% (41-57%)	57% (48-65%)	49% (44-53%)
Emotioneel eenzaam	24% (16-31%)	32% (24-40%)	27% (21-34%)	31% (23-39%)	29% (25-33%)
Sociaal eenzaam	42% (34-51%)	47% (38-55%)	46% (38-54%)	53% (44-61%)	47% (43-51%)
Ontvangt weinig sociale steun	1% (0-2%)	3% (0-6%)	2% (0-5%)	5% (1-8%)	3% (1-4%)
Soms of vaak gediscrimineerd in afgelopen jaar	8% (4-13%)	10% (4-16%)	11% (6-16%)	17% (10-24%)	12% (9-15%)
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	1% (0-3%)	5% (1-9%)	5% (1-9%)	6% (2-10%)	5% (3-6%)
Moeite met rondkomen in afgelopen jaar	18% (11-25%)	23% (15-31%)	15% (9-21%)	27% (19-35%)	20% (17-24%)

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2016, GGD'en, CBS en RIVM.

## 6 Fysieke omgeving - 19 jaar en ouder

∞

Indicator	Hekelingen en Buitengebied	Spijkenisse Noord	Spijkenisse Zuid-Oost	Spijkenisse Zuid-West	gemeente Nissewaard
(Minstens) ernstig geluid gehinderd door verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	2% (0-4%)	4% (0-7%)	1% (0-3%)	2% (0-4%)	2% (1-3%)
(Minstens) ernstig geluid gehinderd door verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	7% (2-11%)	8% (3-13%)	7% (2-11%)	<b>2% (0-4%)</b>	6% (4-8%)
(Minstens) ernstig geluid gehinderd door treinen	1% (0-2%)	0% (0-0%)	0% (0-0%)	1% (0-3%)	0% (0-1%)
(Minstens) ernstig geluid gehinderd door vliegtuigen	3% (0-5%)	2% (0-5%)	<b>0% (0-1%)</b>	2% (0-5%)	2% (0-3%)
(Minstens) ernstig geluid gehinderd door trams/metro	0% (0-1%)	0% (0-1%)	0% (0-0%)	1% (0-3%)	0% (0-1%)
(Minstens) ernstig geluid gehinderd door brommers/scooters	6% (2-9%)	8% (4-12%)	10% (5-15%)	7% (3-11%)	8% (6-10%)
(Minstens) ernstig geluid gehinderd door burens	7% (3-11%)	9% (4-15%)	10% (5-15%)	6% (2-10%)	9% (6-11%)
(Minstens) ernstig geluid gehinderd door bedrijven/industrie	<b>4% (1-7%)</b>	1% (0-2%)	1% (0-2%)	1% (0-3%)	2% (1-2%)
(Minstens) ernstig geluid gehinderd door windturbines/windmolens	<b>12% (6-17%)</b>	<b>0% (0-1%)</b>	1% (0-3%)	1% (0-3%)	3% (1-4%)
Een voldoende (6 of hoger) voor woonomgeving	94% (90-98%)	89% (83-95%)	93% (89-97%)	87% (82-93%)	91% (88-93%)
Een voldoende (6 of hoger) voor woning	95% (91-99%)	89% (83-95%)	94% (90-98%)	90% (85-95%)	92% (89-94%)
Een ruim voldoende (8 of hoger) voor woonomgeving	<b>76% (69-83%)</b>	60% (51-69%)	70% (62-77%)	<b>49% (40-57%)</b>	64% (59-68%)
Een ruim voldoende (8 of hoger) voor woning	<b>85% (78-91%)</b>	74% (65-82%)	82% (76-88%)	<b>64% (56-73%)</b>	76% (73-80%)
Onvoldoende verkoeling in woning	9% (4-14%)	19% (12-26%)	14% (9-20%)	14% (7-20%)	14% (11-18%)
Onvoldoende verkoeling in tuin of buurt	14% (8-19%)	24% (17-32%)	20% (13-26%)	23% (16-31%)	21% (17-24%)
Onvoldoende verkoeling in woning en tuin of buurt	<b>3% (1-6%)</b>	13% (7-19%)	8% (4-11%)	10% (5-16%)	9% (7-12%)
Een voldoende (6 of hoger) voor groen in de buurt	93% (88-97%)	88% (82-94%)	89% (84-94%)	86% (80-92%)	89% (86-91%)
Een ruim voldoende (8 of hoger) voor groen in de buurt	60% (52-68%)	51% (42-60%)	57% (49-65%)	47% (39-56%)	54% (49-58%)
Voldoende groen aanwezig in de buurt	81% (74-87%)	75% (67-83%)	70% (62-77%)	70% (62-78%)	73% (69-77%)
Belangrijk dat er groen in de buurt is	95% (91-98%)	88% (81-94%)	94% (91-98%)	93% (88-97%)	92% (90-95%)

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2016, GGD'en, CBS en RIVM.

## 7 Definities

Term	Definitie
Chronische gewrichtsontsteking	Ontstekingsreuma, chronische reuma en reumatoïde artritis.
COPD	Chronische bronchitis of longemfyseem
Emotioneel eenzaam	Het vóórkomen van eenzaamheid is in kaart gebracht met de eenzaamheids-schaal van de Jong Gierveld et al. (2006). Deze screeningsinstrument meet de sociale en emotionele eenzaamheid die samen een totale mate van eenzaamheid weergeven. De schaal bestaat uit 5 items die sociale eenzaamheid meten en 6 items die emotionele eenzaamheid meten.
Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug	Dit is inclusief een hernia
Gewrichtsslijtage van heupen of knieën	Artrose, slijtagereuma van heupen of knieën
Gezond gewicht	De Body Mass Index (BMI) of Queteletindex is een manier om de verhouding tussen het gewicht en de lengte van een persoon weer te geven. De BMI wordt berekend door het gewicht in kilogram te delen door lengte maal lengte in meter. Een BMI van 18,5 tot 25 geeft een gezond gewicht aan.
Mantelzorger	Geeft langer dan 3 maanden of meer dan 8 uur per week mantelzorg
(Matig of) hoog risico op depressie en angststoornis	Vragenset bestaande uit 10 vragen. Het vóórkomen van psychische klachten is in kaart gebracht met de Kessler Psychological Distress Scale (K10). Dit screeningsinstrument meet de psychische gezondheid, met name angst en depressieve klachten (Kessler et al., 2003) en bestaat uit tien items waarin voor een aantal gevoelens die samenhangen met angst en depressie gevraagd wordt hoe vaak men deze in de afgelopen maand heeft ervaren.
Matig overgewicht	De Body Mass Index (BMI) of Queteletindex is een manier om de verhouding tussen het gewicht en de lengte van een persoon weer te geven. De BMI wordt berekend door het gewicht in kilogram te delen door lengte maal lengte in meter. Een BMI van 25 tot 30 geeft matig overgewicht aan.
Matig tot sterk sociaal uitgesloten	De sociale uitsluiting wordt berekend aan de hand van meerdere vragen afkomstig van de Sociale Uitsluitingsindex Gezondheidsenquête / Social Exclusion Index-for Health Surveys (SEI-HS). Deze bestaat uit vier dimensies: sociale participatie, materiële deprivatie, toegang tot sociale rechten en normatieve integratie. Een persoon is sociaal uitgesloten als hij of zij op meerdere dimensies uitgesloten is.
(Matig tot zeer) ernstig eenzaam	Vragenset bestaande uit 11 stellingen. Het vóórkomen van eenzaamheid is in kaart gebracht met de eenzaamheidsschaal van de Jong Gierveld et al. (2006). Deze screeningsinstrument meet de sociale en emotionele eenzaamheid die samen een totale mate van eenzaamheid weergeven. De schaal bestaat uit 5 items die sociale eenzaamheid meten en 6 items die emotionele eenzaamheid meten.

Obesitas	De Body Mass Index (BMI) of Queteletindex is een manier om de verhouding tussen het gewicht en de lengte van een persoon weer te geven. De BMI wordt berekend door het gewicht in kilogram te delen door lengte maal lengte in meter. Een BMI van 30 of hoger geeft extreem overgewicht (obesitas) aan.
Ondergewicht	De Body Mass Index (BMI) of Queteletindex is een manier om de verhouding tussen het gewicht en de lengte van een persoon weer te geven. De BMI wordt berekend door het gewicht in kilogram te delen door lengte maal lengte in meter. Een BMI kleiner dan 18,5 geeft ondergewicht aan.
Overgewicht	De Body Mass Index (BMI) of Queteletindex is een manier om de verhouding tussen het gewicht en de lengte van een persoon weer te geven. De BMI wordt berekend door het gewicht in kilogram te delen door lengte maal lengte in meter. Een BMI van 25 of hoger geeft overgewicht (matig en extreem) aan.
Overmatige drinker	Mannen drinken wekelijks meer dan 21 glazen alcoholische drank; vrouwen drinken wekelijks meer dan 14 glazen alcoholische drank
Participeert maatschappelijk	Onder maatschappelijke participatie worden werken, het geven van matelzorg, het doen van vrijwilligers werk en het oppassen op (klein)kinderen verstaan.
Sociaal eenzaam	Het vóórkomen van eenzaamheid is in kaart gebracht met de eenzaamheids-schaal van de Jong Gierveld et al. (2006). Deze screeningsinstrument meet de sociale en emotionele eenzaamheid die samen een totale mate van eenzaamheid weergeven. De schaal bestaat uit 5 items die sociale eenzaamheid meten en 6 items die emotionele eenzaamheid meten.
Voldoet aan beweegnorm (NNGB)	Om aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) te voldoen moet men 5 dagen per week minimaal 30 minuten matig intensief bewegen
Voldoende regie over eigen leven	Vragenset bestaande uit 7 stellingen. Eén van de vele vormen van persoonlijke coping is beheersingsoriëntatie; de overtuiging dat je zelf controle hebt over je leven. Pearlin en Schooler (Pearlin en Schooler, 1978) hebben een vragenset met zeven items ontwikkeld die deze vorm van persoonlijke coping tracht te meten.
Zware drinker	Mannen drinken minimaal 1 keer per week 6 of meer glazen; vrouwen drinken minimaal 1 keer per week 4 of meer glazen

Wilt u de volledige vragenlijsten bekijken? Klik [hier](#) voor de vragenlijst voor volwassenen t/m 64 jaar en [hier](#) voor de vragenlijst voor volwassenen vanaf 65 jaar.

Datum: 21 juni 2017

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen  
2016, GGD'en, CBS en RIVM

Opdrachtgever: Ralda van den Berg- de Ruiters,  
GGD Rotterdam-Rijnmond

Uitvoering: OBI, gemeente Rotterdam  
Coco de Jongh  
Nathalie Koene-Smit  
Pieter Koppelaar  
Gea Schouten  
Netty van Veelen

Vragen: [gezondheidsmonitor@rotterdam.nl](mailto:gezondheidsmonitor@rotterdam.nl)