



GGD

Rotterdam-Rijnmond

Herziene beweegcijfers
Gezondheidsmonitor
volwassenen 2012
Erratum, december 2014

Van

Gea Schouten

Datum

16 december 2014



Waarom herziene cijfers voor de beweegnorm?

Bij het aanmaken van het databestand van de Gezondheidsmonitor volwassenen 2012 zijn fouten gemaakt. Het betreft de wijze waarop de open sportvragen gecodeerd zijn en inconsistenties bij het berekenen van de uitkomstmaten. Het RIVM heeft samen met het CBS gezorgd voor een herziene berekening op het landelijke databestand van de gezondheidsmonitor 2012. De herziene data heeft de GGD Rotterdam-Rijnmond in december 2014 ontvangen.

De wijzigingen hebben tot gevolg dat het percentage mensen dat aan de norm voldoet ongeveer 5% punt lager uitvalt in vergelijking met eerder gepubliceerde cijfers.

Op landelijke websites van het RIVM en het CBS worden de herziene beweegcijfers gepubliceerd. In aansluiting daarop neemt de GGD de herziene cijfers ook op in de databank op de website www.gezondheidsatlasrotterdamrijnmond.nl. Eerdere publicaties, met uitzondering van het G4 tabellenboek, worden niet herzien.

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen

De beweegnorm, of Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB), houdt voor volwassenen in dat ten minste vijf dagen per week minimaal 30 minuten per dag matig intensief wordt bewogen. Of aan de norm wordt voldaan is vastgesteld met behulp van de SQUASH-vragenlijst. Met de SQUASH-vragenlijst worden mensen bevraagd naar hun wekelijkse beweegactiviteiten. Het voldoen aan de norm is afhankelijk van de duur (minimaal 30 minuten), de frequentie (minimaal 5 dagen per week) en de intensiteit van de lichamelijke activiteit.

Landelijke referentiecijfers

Landelijk voldoet 61% van de Nederlanders van 19 jaar en ouder aan NNGB. Van de 19- t/m 64-jarigen voldoet 59% aan de norm. Van de Nederlandse ouderen (65 jaar en ouder) voldoet 68% aan de norm.

Nu volgen de tabellen met de herziene beweegcijfers voor de gemeenten. Voor de gemeenten Rotterdam, Vlaarding en Schiedam zijn er ook cijfers op wijk en/of buurtniveau.



Tabel 1: Het percentage inwoners dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen per gemeente naar leeftijd.

Gemeenten	17+	17-23 jaar	19-65 jaar	65+
Barendrecht	57,2	46,8	55,9	67,5
Brielle	59,9	48,9	55,6	75,1
Capelle aan den IJssel	59,4	50,9	57,8	68,9
Hellevoetsluis	60,8	48,9	59,6	70,0
Krimpen aan den IJssel	58,4	54,3	54,6	70,9
Maassluis	56,9	42,7	53,7	70,0
Bernisse	58,8	43,5	55,8	74,5
Ridderkerk	56,5	46,8	53,5	66,6
Rotterdam	53,6	47,1	52,8	60,3
Schiedam	56,1	49,9	55,8	60,1
Spijkenisse	61,1	43,2	60,6	67,6
Albrandswaard	59,2	46,8	57,2	71,5
Westvoorne	65,1	48,9	64,2	72,2
Vlaardingen	59,4	49,1	57,1	69,4
Lansingerland	55,9	55,0	52,2	76,2
Goeree Overflakkee	57,8	46,8	55,4	69,1
Regio Rotterdam-Rijnmond	56,1	47,8	54,6	65,0
Regio Rotterdam-Rijnmond (exclusief Rotterdam)	58,5	48,5	56,5	68,8
Nederland	-	-	58,9	68,2

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen 2012, GGD'en, CBS en RIVM

Rood: percentage verschilt in negatieve zin van de regio Rotterdam-Rijnmond (exclusief Rotterdam)

Groen: percentage verschilt in positieve zin van de regio Rotterdam-Rijnmond (exclusief Rotterdam)



Tabel 2: Het percentage inwoners dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen per gebied voor gemeente Rotterdam naar leeftijd.

Gebieden	17+	17-23 jaar	19-65 jaar	65+
Rotterdam Centrum	51,9	57,2	49,7	68,5
Delfshaven	52,9	47,0	52,5	60,5
Overschie	55,4	54,7	54,8	58,5
Noord	55,2	51,1	55,0	59,4
Hillegersberg-Schiebroek	62,1	56,7	61,2	67,1
Kralingen-Crooswijk	56,1	59,2	54,2	66,9
Prins Alexander	53,8	47,9	53,4	56,7
Feijenoord	46,5	31,8	45,5	57,5
IJsselmonde	54,6	43,7	53,7	60,7
Charlois	49,5	43,4	50,0	51,7
Hoogvliet	52,4	37,9	51,3	58,9
Hoek van Holland	62,0	54,6	60,3	70,0
Rozenburg	63,5	46,7	63,2	69,6
Pernis	56,5	47,7	55,0	64,0
Rotterdam	53,6	47,1	52,8	60,3

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen 2012, GGD'en, CBS en RIVM

Rood: percentage verschilt in negatieve zin van Rotterdam

Groen: percentage verschilt in positieve zin van Rotterdam



Tabel 3: Het percentage inwoners dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen per buurt voor gemeente Rotterdam.

CBS-buurt	17+
Stadsdriehoek	49,1
Oude Westen	49,1
Cool	61,5
Delfshaven	60,6
Bospolder	52,9
Tussendijken	56,4
Spangen	49,6
Nieuwe Westen	56,2
Middelland	45,5
Nieuw Mathenesse	50,3
Schiemon	51,1
Kleinpolder	47,3
Schieveen	62,4
Agniesebuurt	46,3
Provenierswijk	50,4
Bergpolder	68,4
Blijdorp	62,1
Liskwartier	53,5
Oude Noorden	48,1
Schiebroek	59,3
Hillegersberg Zuid	74,3
Hillegersberg Noord	60,9
Terbregge	57,9
Rubroek	48,1
Nieuw Crooswijk	44,6
Kralingen West	61,3
Kralingen Oost	67,6
de Esch	58,9
Struisenburg	56,1
Kop van Zuid	47,6
Vreewijk	53,4
Bloemhof	42,4
Hillesluis	39,6
Katendrecht	47,5
Afrikaanderwijk	38,9
Feijenoord	50,3
Noordereiland	60,1
Oud IJsselmonde	54,5
Lombardijen	52,0
Groot IJsselmonde	53,6
Beverwaard	60,1
Pernis	56,5
s-Gravenland	60,4
Prinsenland	58,5
Het Lage Land	57,7
Ommoord	56,4



CBS-buurtten	17+
Zevenkamp	47,5
Oosterflank	52,1
Nesselande	43,3
Charlois Zuidrand	51,8
Tarwewijk	50,5
Carnisse	50,1
Zuidwijk	40,5
Oud Charlois	56,1
Pendrecht	48,1
Hoogvliet Noord	51,8
Hoogvliet Zuid	52,7
Strand en Duin	62,0
Rozenburg	63,5
Dorp	62,0
Rijnpoort	62,0
Noordzeeweg	-
Botlek	-
Europoort	-
C.S. Kwartier	49,1
Nieuwe Werk	61,5
Dijkzigt	61,5
Oud Mathenesse	50,3
Witte Dorp	50,3
Oud Crooswijk	44,6
Kralingse Bos	67,6
Kralingseveer	60,4
Noord Kethel	62,4
Spaanse Polder	62,4
Zestienhoven	62,4
Overschie	62,4
Landzicht	62,4
Blijdorpsepolder	62,1
Bedrijvenpark Rdam Noord-West	-
Molenlaankwartier	57,9
Wielewaal	51,8
Zuidplein	51,8
Zuiderpark	51,8
Kop van Zuid - Entrepot	47,6
Heijplaat	-
Waalhaven	-
Eemhaven	-
Waalhaven Zuid	-

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen 2012, GGD'en, CBS en RIVM

Rood: percentage verschilt in negatieve zin van Rotterdam

Groen: percentage verschilt in positieve zin van Rotterdam



Tabel 4: Het percentage inwoners dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen per wijk voor gemeente Vlaardingen naar leeftijd.

Gebieden	17+	19-65 jaar	65+
Centrum	56,8	53,8	69,5
Westwijk	51,7	49,1	65,3
Oostwijk	63,5	61,0	83,9
Vlaardingen-Ambacht	59,5	57,2	71,1
Holy Zuid	60,7	59,4	64,3
Holy Noord	65,9	64,6	72,9
Broekpolder	-	-	-
Vettenoordsepolder	56,8	53,8	69,5
Vlaardingen	59,4	57,1	69,4

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen 2012, GGD'en, CBS en RIVM

Rood: percentage verschilt in negatieve zin van Vlaardingen

Groen: percentage verschilt in positieve zin van Vlaardingen

Tabel 5: Het percentage inwoners dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen per buurt voor gemeente Schiedam naar leeftijd.

Gebieden	17+	19-65 jaar	65+
Centrum en Oost	50,3	49,2	-
West en Zuid	60,7	62,1	56,2
Nieuwland	45,7	43,5	56,6
Groenoord	56,7	56,5	57,0
Woudhoek	67,2	65,7	74,1
Kethel en Spaland	60,9	62,2	59,5
Schiedam	56,1	55,8	60,1

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen 2012, GGD'en, CBS en RIVM

Rood: percentage verschilt in negatieve zin van Schiedam

Groen: percentage verschilt in positieve zin van Schiedam