

# Gezondheids- monitor jeugd 2019

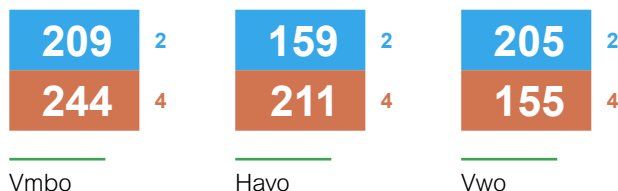
## Hoe gaat het met de jongeren in Lansingerland?

Deze feitenkaart gaat over de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren uit klas 2 en 4 op het voortgezet onderwijs, die wonen in Lansingerland. De gegevens zijn verzameld met een vragenlijst in het najaar van 2019.

### Respons



Deden mee aan het onderzoek



### Leeswijzer

Het regiocijfer is het gemiddelde van alle jongeren woonachtig in regio Rotterdam-Rijnmond. Wilt u de resultaten vergelijken met de eerdere afname in 2015? Kijk dan op [gezondheidinkaart.nl](http://gezondheidinkaart.nl).



## Gezondheid

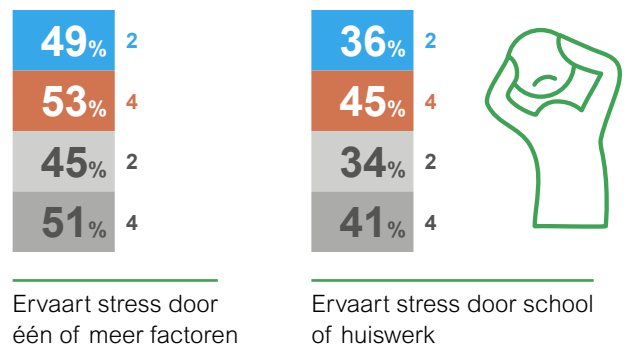
### Ervaren gezondheid



### Stress

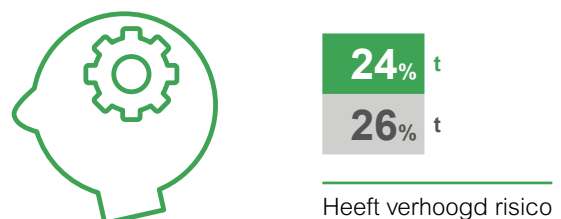
Jongeren is gevraagd of ze stress ervaren door o.a. school of de thuissituatie.

De meerderheid van de jongeren ervaart stress door school. Jongeren uit klas 4 ervaren meer stress dan jongeren uit klas 2. Havisten en vwo'ers ervaren meer stress dan vmbo'ers.



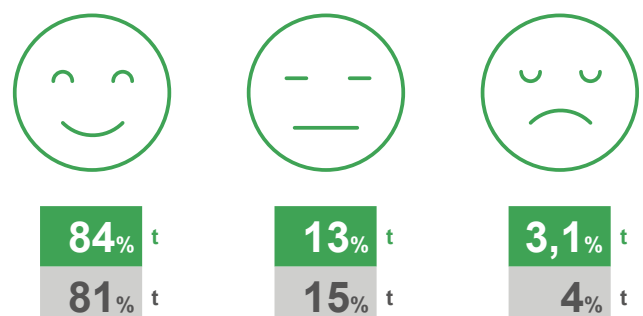
### Psychosociale gezondheid

25 vragen meten samen of er een verhoogd risico op psychosociale problemen is.



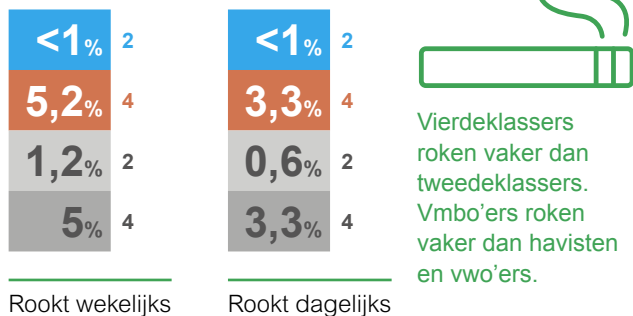
Eén op de drie jongeren met een verhoogd risico ervaart zelf duidelijke of ernstige problemen met emoties, concentratie, gedrag of omgang met anderen.

### Hoe gelukkig voel je je meestal?



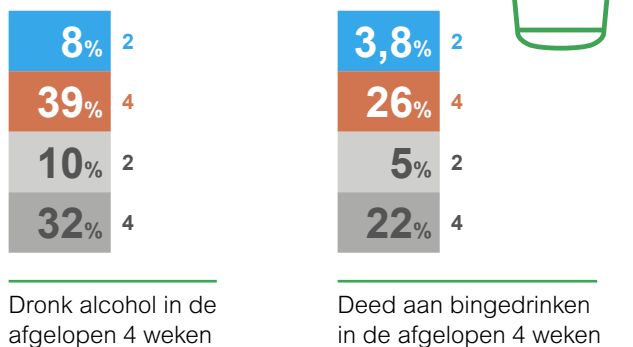
## Middelengebruik

### Roken



### Alcohol

7 op de 10 jongeren heeft nog nooit gedronken. Vwo'ers doen minder vaak aan bingedrinken dan vmbo'ers en havisten.



### Drugs



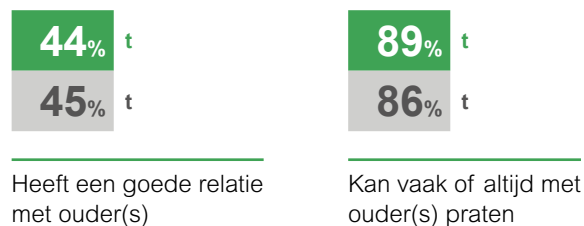
## Gezin

### Ingrijpende gebeurtenissen

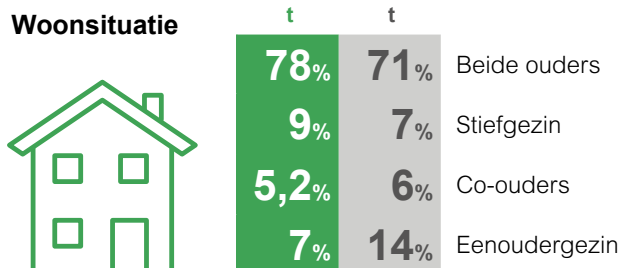


### Relatie met ouders

6 vragen meten samen de relatie van de leerlingen met hun ouder(s), zoals 'Heb je het gevoel gehad dat je ouder(s)/verzorger(s) je begrijpt/begrijpen?'



### Woonsituatie

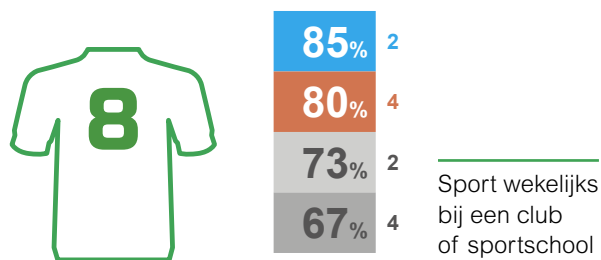
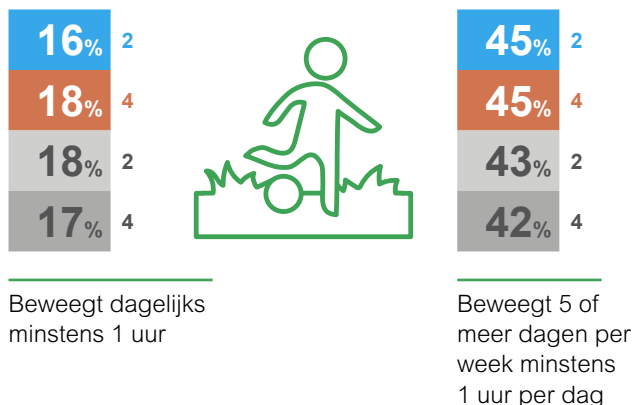


### Rondkomen



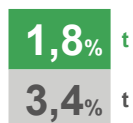
## Vrije tijd

### Sport en beweging

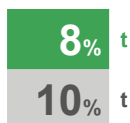


### Gamen en social media

7 vragen meten samen het risicovol gebruik van social media, zoals: 'Hoe vaak zeggen anderen dat je minder tijd zou moeten besteden aan social media?' en 'Hoe vaak kom je slaap te kort door social media?'. Vergelijkbare vragen zijn ook gesteld voor gamen.



Gaat op een risicovolle manier om met gamen



Gaat op een risicovolle manier om met social media

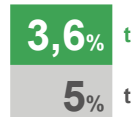
### Bijbaan



Heeft een bijbaantje

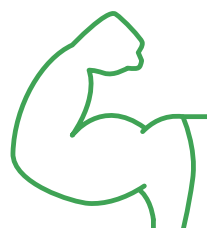
## Sociale omgeving

### Pesten



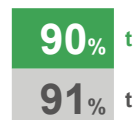
Is minstens 1 keer gepest via internet/social media/mobiel in de laatste 3 maanden

### Vriendschap



### Opkomen voor jezelf

8 vragen meten samen de weerbaarheid van jongeren, zoals: 'Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind.' en 'Ik kom voor mezelf op als iemand mij uitscheldt, beledigt of bedreigt.'



Is voldoende weerbaar

Jongeren die minder weerbaar zijn, worden vaker gepest en beoordelen hun gezondheid minder goed.

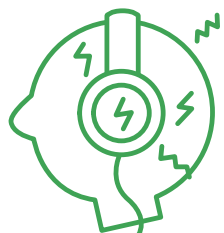
### Professionele hulp en advies



In de regio heeft 86% geen hulp of advies over gezondheid nodig. 14% heeft wel behoefte aan hulp, 9% ontvangt al hulp, maar 5% nog niet.

## Gezondheid

### Gehoor



Eén op de 5 jongeren gebruikt weleens gehoorbescherming op een plek met harde muziek.

22% t

26% t

Heeft (soms/vaak) gehoorproblemen na het luisteren van muziek met oortjes of koptelefoon

### Seksueel gedrag

11% t

11% t

Heeft ooit seks gehad

55% t

54% t

Heeft onveilige seks gehad (seksueel actieven)

3,4% t

4% t

Heeft van zichzelf een naaktfoto of seksfilmpje aan iemand gestuurd in de afgelopen 6 maanden



Ongeveer de helft van de seksueel actieve jongeren vrijt niet altijd veilig.

## Voeding

97% 2

96% 4

94% 2

93% 4

Vooraf op het vmbo-bk drinken meer jongeren energiedrank.

Drinkt nooit of maximaal 1 blikje energiedrank per dag



75% t

72% t

Drinkt dagelijks water

6% t

8% t



Drinkt dagelijks meer dan 3 glazen suikerhoudende drank

82% 2

79% 4

77% 2

69% 4

Ontbijt minstens 5 keer per week

## De regio kort samengevat

### Minder positief over eigen gezondheid

De meeste jongeren vinden hun gezondheid (zeer) goed. Wel wordt deze groep, ook landelijk, minder groot. De omvang van psychosociale problemen lijkt toegenomen.

### Daling middelengebruik

Jongeren roken minder vaak. Ook drugsgebruik is licht afgenomen, maar lachgasgebruik bleef stabiel. Recent alcoholgebruik is afgenomen bij jongeren uit klas 4. Bij vierdeklassers komt ook bingedrinken minder vaak voor dan in 2015 en is het lager dan het landelijk gemiddelde.

### Later seks, vaker onveilig

Het lijkt dat jongeren op latere leeftijd voor het eerst seks hebben. Onveilige seks is toegenomen ten opzichte van 2015.

### Afname sporten

Het aandeel sportende jongeren uit klas 4 is iets gedaald ten opzichte van 2015. In de regio bewegen jongeren minder vaak minimaal 5 dagen per week minstens een uur dan gemiddeld in Nederland. Jongeren sporten minder vaak bij een club dan gemiddeld in Nederland.

## Wat valt op in Lansingerland?

Een groot deel van de resultaten is vergelijkbaar met de regio (exclusief Rotterdam). Als er verschillen zijn ten opzichte van de regio, is dit vaak ten gunste van jongeren uit Lansingerland. Van de jongeren beoordeelt 85% de gezondheid als (zeer) goed. Dit is vergelijkbaar met de regio, maar wel iets lager dan het percentage in 2015 (88%).

De jongeren voelen zich vaker gelukkig, hebben minder vaak een echtscheiding van hun ouders meegemaakt, sporten vaker bij een club en gamen minder vaak op een risicovolle manier. Tweedeklassers ervaren meer stress en zijn minder weerbaar dan hun leeftijdsgenoten in de regio. Gunstig is dat ze minder vaak energiedrank en gezoete dranken drinken en vaker water vergeten met de regio. Het recent alcoholgebruik onder vierdeklassers is lager dan gemiddeld. In vergelijking met 2015 (11%) is het aandeel wekelijks rokende vierdeklassers gehalveerd (5,2%). Het aandeel dagelijkse rokers nam af van 5,2% tot 3,3%. In vergelijking met de regio kunnen de vierdeklassers vaker met hun ouders praten. Ze worden minder vaak via internet of op school gepest en hebben minder vaak een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd. Minder gunstig is dat vierdeklassers vaker stress ervaren door huiswerk dan gemiddeld in de regio.

## Colofon

Bron: Gezondheidsmonitor Jeugd 2019  
Opdrachtgever: GGD Rotterdam-Rijnmond  
Uitvoering: OBI, gemeente Rotterdam  
Vormgeving: Awareness+zootz  
Datum uitgave: juni 2020

Vragen kunt u mailen naar:  
[gezondheidsmonitor@rotterdam.nl](mailto:gezondheidsmonitor@rotterdam.nl)