

# Gezondheids- monitor jeugd 2019

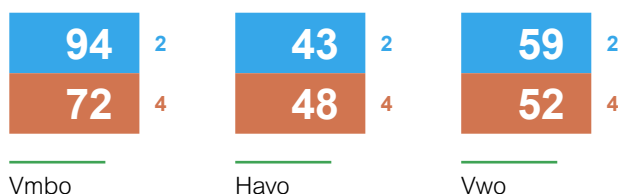
## Hoe gaat het met de jongeren in Maassluis?

Deze feitenkaart gaat over de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren uit klas 2 en 4 op het voortgezet onderwijs, die wonen in Maassluis. De gegevens zijn verzameld met een vragenlijst in het najaar van 2019.

### Respons



Deden mee aan het onderzoek



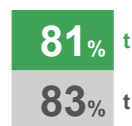
### Leeswijzer

Het regiocijfer is het gemiddelde van alle jongeren woonachtig in regio Rotterdam-Rijnmond. Wilt u de resultaten vergelijken met de eerdere afname in 2015? Kijk dan op [gezondheidinkaart.nl](http://gezondheidinkaart.nl).



## Gezondheid

### Ervaren gezondheid



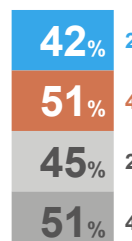
Ervaren gezondheid (zeer) goed

Jongeren uit gezinnen die moeilijk rondkomen of geen goede relatie met hun ouders hebben, beoordelen hun gezondheid minder vaak goed.

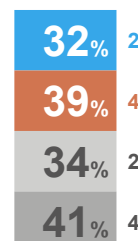
### Stress

Jongeren is gevraagd of ze stress ervaren door o.a. school of de thuissituatie.

De meerderheid van de jongeren ervaart stress door school. Jongeren uit klas 4 ervaren meer stress dan jongeren uit klas 2. Havisten en vwo'ers ervaren meer stress dan vmbo'ers.



Ervaart stress door één of meer factoren

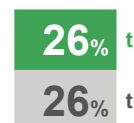
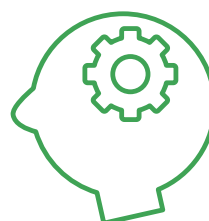


Ervaart stress door school of huiswerk



### Psychosociale gezondheid

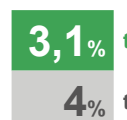
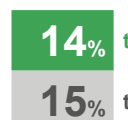
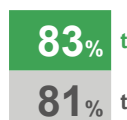
25 vragen meten samen of er een verhoogd risico op psychosociale problemen is.



Heeft verhoogd risico

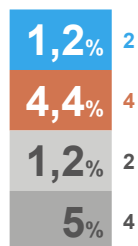
Eén op de drie jongeren met een verhoogd risico ervaart zelf duidelijke of ernstige problemen met emoties, concentratie, gedrag of omgang met anderen.

### Hoe gelukkig voel je je meestal?

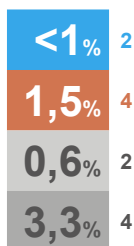


## Middelengebruik

### Roken



Rookt wekelijks



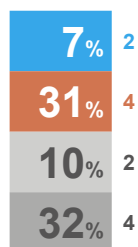
Rookt dagelijks



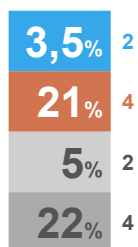
Vierdeklassers roken vaker dan tweedeklassers. Vmbo'ers roken vaker dan havisten en vwo'ers.

### Alcohol

7 op de 10 jongeren heeft nog nooit gedronken. Vwo'ers doen minder vaak aan bingedrinken dan vmbo'ers en havisten.



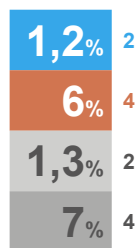
Dronk alcohol in de afgelopen 4 weken



Deed aan bingedrinken in de afgelopen 4 weken



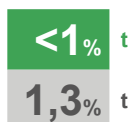
### Drugs



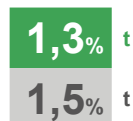
Gebruikte wiet in afgelopen 4 weken



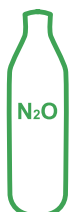
Havisten en vmbo'ers hebben vaker wiet gebruikt dan vwo'ers.



Heeft ooit harddrugs gebruikt (zonder lachgas)

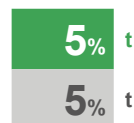


Gebruikte lachgas in de afgelopen 4 weken

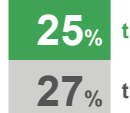


## Gezin

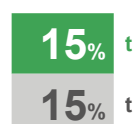
### Ingrijpende gebeurtenissen



Maakt regelmatig ruzie tussen ouders mee



Heeft ooit echtscheiding van ouders meegemaakt



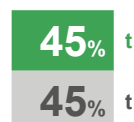
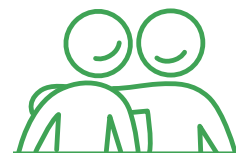
Is een jonge mantelzorger



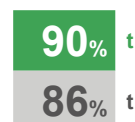
Een jonge mantelzorger heeft in het gezin iemand met een langdurige (psychisch of lichamelijk) ziekte of verslaving.

### Relatie met ouders

6 vragen meten samen de relatie van de leerlingen met hun ouder(s), zoals 'Heb je het gevoel gehad dat je ouder(s)/verzorger(s) je begrijpt/begrijpen?'

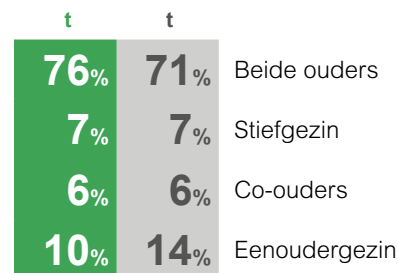


Heeft een goede relatie met ouder(s)

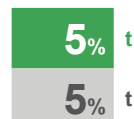


Kan vaak of altijd met ouder(s) praten

### Woonsituatie



### Rondkomen



Groeit op in een gezin dat moeite heeft om rond te komen



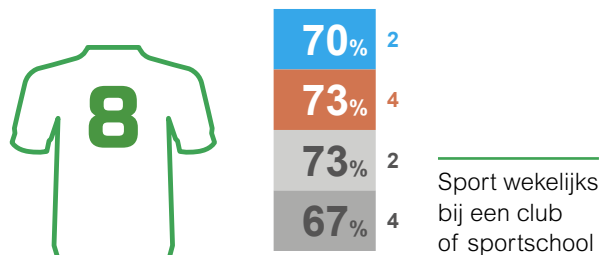
## Vrije tijd

### Sport en beweging



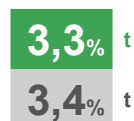
Beweegt dagelijks  
minstens 1 uur

Beweegt 5 of  
meer dagen per  
week minstens  
1 uur per dag

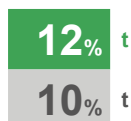


### Gamen en social media

7 vragen meten samen het  
risicovol gebruik van social  
media, zoals: 'Hoe vaak zeggen  
anderen dat je minder tijd zou  
moeten besteden aan social  
media?' en 'Hoe vaak kom je  
slaap te kort door social media?'.  
Vergelijkbare vragen zijn ook  
gesteld voor gamen.



Gaat op een risicovolle  
manier om met gamen



Gaat op een risicovolle manier  
om met social media

### Bijbaan

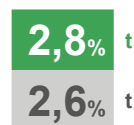


Heeft een bijbaantje

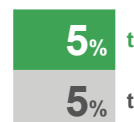
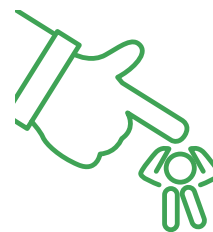


## Sociale omgeving

### Pesten

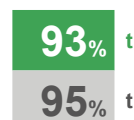


Is minstens 1 keer per week op  
school gepest in de laatste 3 maanden



Is minstens 1 keer gepest via  
internet/social media/mobiel  
in de laatste 3 maanden

### Vriendschap

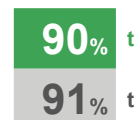


Heeft minimaal  
1 goede vriend



### Opkomen voor jezelf

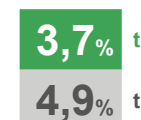
8 vragen meten samen de  
weerbaarheid van jongeren,  
zoals: 'Ik zeg het als iemand  
iets doet wat ik vervelend vind.'  
en 'Ik kom voor mezelf op als  
iemand mij uitscheldt, beledigt  
of bedreigt.'



Is voldoende  
weerbaar

Jongeren die  
minder weerbaar  
zijn, worden  
vaker gepest  
en beoordelen  
hun gezondheid  
minder goed.

### Professionele hulp en advies

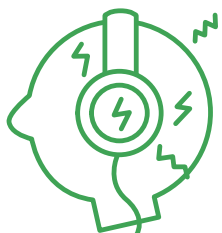


Heeft behoefte aan professionele  
hulp en advies, maar ontvangt  
dit nog niet

In de regio heeft 86% geen hulp of advies over gezondheid  
nodig. 14% heeft wel behoefte aan hulp, 9% ontvangt al  
hulp, maar 5% nog niet.

## Gezondheid

### Gehoor



Eén op de 5 jongeren gebruikt weleens gehoorbescherming op een plek met harde muziek.

31% t

26% t

Heeft (soms/vaak) gehoorproblemen na het luisteren van muziek met oortjes of koptelefoon

### Seksueel gedrag

11% t

11% t

Heeft ooit seks gehad

- t

54% t

Heeft onveilige seks gehad (seksueel actieven)

6% t

4% t

Heeft van zichzelf een naaktfoto of seksfilmpje aan iemand gestuurd in de afgelopen 6 maanden



Ongeveer de helft van de seksueel actieve jongeren vrijt niet altijd veilig.

## Voeding

94% 2

93% 4

94% 2

93% 4

Vooraf op het vmbo-bk drinken meer jongeren energiedrank.

Drinkt nooit of maximaal 1 blikje energiedrank per dag



71% t

72% t

Drinkt dagelijks water

8% t

8% t



Drinkt dagelijks meer dan 3 glazen suikerhoudende drank

79% 2

72% 4

77% 2

69% 4

Ontbijt minstens 5 keer per week

## De regio kort samengevat

### Minder positief over eigen gezondheid

De meeste jongeren vinden hun gezondheid (zeer) goed. Wel wordt deze groep, ook landelijk, minder groot. De omvang van psychosociale problemen lijkt toegenomen.

### Daling middelengebruik

Jongeren roken minder vaak. Ook drugsgebruik is licht afgenomen, maar lachgasgebruik bleef stabiel. Recent alcoholgebruik is afgenomen bij jongeren uit klas 4. Bij vierdeklassers komt ook bingedrinken minder vaak voor dan in 2015 en is het lager dan het landelijk gemiddelde.

### Later seks, vaker onveilig

Het lijkt dat jongeren op latere leeftijd voor het eerst seks hebben. Onveilige seks is toegenomen ten opzichte van 2015.

### Afname sporten

Het aandeel sportende jongeren uit klas 4 is iets gedaald ten opzichte van 2015. In de regio bewegen jongeren minder vaak minimaal 5 dagen per week minstens een uur dan gemiddeld in Nederland. Jongeren sporten minder vaak bij een club dan gemiddeld in Nederland.

## Wat valt op in Maassluis?

Bijna alle resultaten van Maassluis zijn vergelijkbaar met de regio (exclusief Rotterdam). Ruim acht van de tien jongeren (81%) beoordelen hun gezondheid (zeer) goed. De jongeren zijn iets minder positief over hun gezondheid vergeleken met 2015 (85%). Daarbij beoordelen de tweedeklassers hun gezondheid ook lager dan hun leeftijdsgenoten in de regio.

Gunstig is dat jongeren in Maassluis minder vaak harddrugs hebben gebruikt dan gemiddeld in de regio. Minder gunstig is dat jongeren iets vaker last hebben van hun gehoor na het luisteren van muziek. Ook het aandeel vierdeklassers dat een naaktfoto of seksfilmpje aan iemand heeft gestuurd is hoger.

Het aandeel wekelijks sporten bij een sportclub verschilt niet van de regio. Ten opzichte van 2015 is dit aandeel gedaald. Voor tweedeklassers daalde dit van 78% in 2015 naar 70% in 2019. Voor vierdeklassers was het aandeel wekelijkse sporters 83% in 2015 en 73% in 2019.

## Colofon

Bron: Gezondheidsmonitor Jeugd 2019  
Opdrachtgever: GGD Rotterdam-Rijnmond  
Uitvoering: OBI, gemeente Rotterdam  
Vormgeving: Awareness+zootz  
Datum uitgave: juni 2020

Vragen kunt u mailen naar:  
[gezondheidsmonitor@rotterdam.nl](mailto:gezondheidsmonitor@rotterdam.nl)